



Wprowadzenie

A zima sobie ciepło płynie w czasie, ślizgając się w rytmie lekkiego nocnego mrozu po swoim zimowym czasie. Ci którzy bali się jej srogości już zaczynają ją wyśmiewać – oby nie za wcześnie, a ci którzy mieli nadzieję na jej lenistwo – póki co potwierdzają swoje przepowiednie i prognozy.

Cóż w takim umiarkowanie zimowym pejzażu zobaczyć mogliśmy w naszym ludzkim środowisku? - Zwyczajowo poczytać i zobaczyć można o tym w kolejnym wydaniu Wieści. A znajdziemy wiele informacji o wydarzeniach kulturalnych w środowiskach szkolnych oraz cyklicznych imprezach organizowanych przez Gminny Ośrodek Kultury.

Wielkie ukłony dla tych, którzy tworzą te wyjątkowe – małe i duże wydarzenia i dla tych którzy chcą dzielić się swoimi spostrzeżeniami

– życzący owocnej lektury
w imieniu zespołu redakcyjnego *Wieści*
Sławomir Rutkowski

Szczęście, że Was mamy - czyli... Młodzież Seniorom

Nie ma szczęścia bez miłości – Jan Paweł II - tę piękną myśl swojego Patrona młodzież naszego gimnazjum wybrała jako hasło przewodnie kolejnej już imprezy „Młodzież Seniorom”. W niedzielę 22 I 2017 r. odbyła się jubileuszowa X edycja tej corocznej imprezy środowiskowej. Właśnie w tym dniu do szkolnej sali ...
ciąg dalszy na str. 3



25. Finał WOŚP w Krasnosielcu - patrz s. 3



Zajazd „Miranka”

Zaprasza

Krasnosielc Nowy 5B
kom. 517 075 425



Miranka zaprasza na Bal Karnawałowy
25 lutego /sobota/ g. 19. Cena 160 zł od pary, w tym 4 dania na gorąco

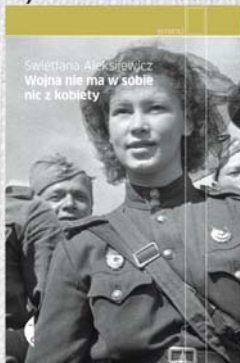
Publiczna Biblioteka Samorządowa w Krasnosielcu
Filia Biblioteczna w Amelinie

zaprasza

na spotkanie
Dyskusyjnego Klubu Książki

17 lutego 2017
godz. 15.00

przedmiotem dyskusji
będzie książka
Swietlany
Aleksijewicz
"Wojna nie ma
w sobie
nic z kobiety"



DKK

dyskusyjny klub książki



NOWY KRASOSIELC 39A

ZAPRASZAMY
pn. - pt. 8 - 18 sb. 8 - 13

tel. 29 717-58-88
505-187-387
600-415-814

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

- Pełen zakres badań technicznych

AUTO SERWIS

- Mechanika pojazdów
- Diagnostyka komputerowa
- Klimatyzacje samochodowe
- Instalacje gazowe montaż - serwis
- Opony montaż - serwis - przechowalnia
- Blacharstwo - Lakiernictwo



Przeгляд Kólęd i Pastorałek ... – patrz s. 3



... Młodzież Seniorom – patrz s. 1 i 3.



Jasełka w Drażdżewie ... – patrz s. 5



Teniści od Kościuszki – patrz s. 9



Wolontariat w szkole w Rakach – patrz s. 4



Wigilia szkolna w Drażdżewie – patrz s. 6

Kolędnicy Caritas – patrz s. 5

Ciąg dalszy ze str. 1

... gimnastycznej przybyła do szkoły liczna grupa senierek i seniorów z całej gminy – niektórzy z nich po raz kolejny. Tym razem młodzież postanowiła przekonać swoich gości, a może przy okazji i siebie, co to jest prawdziwe szczęście i co należy czynić, by zagościło ono w życiu każdego z nas na stałe.

Wszyscy goście pięknie zostali powitani już od progu przez elegancko ubranych „młodych gospodarzy”, a na sali gimnastycznej z wdziękiem i klasą zostali obsłużeni przez gimnazjalnych „kelnerów” serwujących im ciasto herbatę czy kawę. Całą uroczystość prowadziła para uroczych młodych prezydentów – Sandra Czapliska i Sebastian Jędrzejewski. Ale zanim prowadzący powitali przybyłych gości oraz złożyli im przepiękne życzenia, swoim żywiołowym radosnym układem tanecznym zaskoczyły Seniorów uroczą prezentującą się i uśmiechniętą Mażoretki.

Po wrażeniach tanecznych zaproszono gości na przedstawienie o szczęściu którą przygotowała grupa teatralna z klasy II a. Młodzi aktorzy starali się przekonać widzów, że szczęście to nie wygrana w totolotka, awans zawodowy czy wujek z Ameryki, tylko autentyczna

i szczerą radość z tego, co spotykamy w życiu codziennym.

Wyjątkowych wzruszeń wszystkim seniorom dostarczył następny punkt programu, czyli koncert muzyczny. Każdy z uzdolnionych młodych muzyków został nagradzany rześnymi brawami. Swoje utwory muzyczne wykonywali:

- na flecie poprzecznym – Kinga Sendal,
- na gitarze klasycznej – Barbara Kaczorek,
- na pianinie – Barbara Olkowska i Julia Chelchowska
- na skrzypcach – Marysia Kaczorek,
- na wiolonczeli – Julia Pochoda
- na keyboardzie – Milena Ochekowska

Po koncercie muzycznym przyszła kolej na następne występy muzyczne – tym razem w wersji wokalne. Znane przeboje o szczęściu i nie tylko wykonywali: Oliwia Piórecka i Zuzanna Załęska - uczennice SP Krasnosielec; Julia Pochoda, Diana Grabowska - uczennice gimnazjum, Żaneta Skwiot i Julia Żerańska – absolwentki gimnazjum.

Podobnie jak w ubiegłorocznej edycji programu i w obecnej uroczystości odbył się Turniej na parę Super-Wnuczek z Super-Babcia, w którym uczestnicy musieli wykazać się jed-

nomyślnością odpowiedzi dotyczących babci i wnuczka. Tym razem Turniej bezapelacyjnie wygrała Bożena Kuźma z klasy I b z Babcia Danutą, II miejsce zdobyła Oliwia Leonik z kl. I b z babcia Wiesławą, a trzecie miejsce Kamil Kuśmierczyk również z klasy I b z babcia Jagodą. Wszyscy uczestnicy Turnieju zostali nagrodzeni burzliwymi oklaskami oraz pamiątkowymi zdjęciami uczestników oprawionych w stylowe ramki.

Ostatnim punktem uroczystości był ponownie taniec – tym razem indywidualny układ taneczny wykonała uczennica klasy III a gimnazjum – Patrycja Grzymek.

Na zakończenie spotkania prowadzący uroczystość zadedykowali wszystkim gościom słowa Fritza Ridenauera: *„Szczęście jest podobne do motyla. Gdy za nim gonisz, odlatuje i ukrywa się, gdy jednak dasz mu spokój i zajmiesz się pożytecznymi rzeczami, zakradnie się z tyłu i usiądzie Ci na ramieniu, po czym zaprosi Seniorów na kolejną przyszłoroczną imprezę Młodzież Seniorom 2018.*

Mirosław Chodkowski

Fot. – patrz. s. 1 i 2

Przegląd Kołęd i Pastorałek w Baranowie

Dnia 12 I 2017 r. w Gminnym Ośrodku Kultury, Sportu i Rekreacji w Baranowie odbył się **X Przegląd Kołęd i Pastorałek**. Nasze przedszkole reprezentowało trzech wychowanków z poszczególnych grup wiekowych: grupa I – Blanka Kuplicka, grupa II – Zuzanna Orzeł, grupa III – Alicja Regulska. Wszyscy uczestnicy biorący udział w przeglądzie otrzymali podziękowania i upominki. Wychowanka grupy III – Alicja Regulska została wyróżniona i zaproszona na Galę Laureatów, która odbędzie się 29 stycznia w GOKSiR w Baranowie. Serdecznie gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów.

Wanda Szewczak

Fot. – patrz. s. 2

25 finał WOŚP w Krasnosielcu

25 finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy już za nami. W dniu 15 stycznia wolontariusze w całej Polsce zbierali fundusze na sprzęt do oddziałów pediatrycznych i geriatrycznych. Jak co roku nasze wolontariuszki również włączyły się w orkiestrowe granie. Ola Chodkowska, Ola Klik, Angelika Krupka, Milena Kucińska i najmłodsza Marysia Rykaczewska zbierały pieniądze w Krasnosielcu, zaś Kinga Gałązka w Drażdżewie. Dziewczyny zostały bardzo dobrze przyjęte przez mieszkańców naszej gminy, którzy i w tym roku okazali wielkie Serce. Do puszek trafiło 2.488,51 zł. Koordynatorem akcji była Aleksandra Rykaczewska.

Aleksandra Rykaczewska

Fot. – patrz. s. 1

Kółko teatralne w krasnosieleckim Przedszkolu

Wprowadzenie dzieci w świat sztuki poprzez zabawy teatralne przynosi im wiele korzyści, rozwija wyobraźnię, doskonali mowę, która staje się wyrazista i melodyjna, sprzyja umuzykalnieniu, rozwija płynność ruchów oraz zwiększa poczucie własnej wartości, jest również okazją do wspaniałej zabawy, dając wiele satysfakcji.

Głównym celem kółka teatralnego jest zapoznanie dziecka ze sztuką teatralną, poznawanie środków wyrazu artystycznego, stosowanych w teatrze, kształcenie umiejętności dramatycznych podczas zabaw twórczych. Wprowadzenie gry aktorskiej w inscenizacjach i widowiskach teatralnych zakończonych występem przed publicznością.

Zajęcia odbywają się od miesiąca października. Do tej pory przygotowaliśmy teatrzyk pt.: „Niech żyje król ziemniak”, który przedstawiliśmy młodszym dzieciom oraz „Jasełka” które wystawiliśmy na wigilijce przedszkolaka.

Wszystkie dzieci bardzo chętnie biorą udział w zajęciach kółka teatralnego.

Wigilijne Dzieło Pomocy Dzieciom

Iwona Chelchowska



W dniu 17 XII 2016 r. w parafialnej salce Caritas w Drażdżewie odbyło się integracyjne spotkanie oplatkowe w ramach Wigilijnego Dzieła Pomocy Dzieciom.

Maria Cieszewska



Choinka z rolek

Uczniowie klasy VI PSP w Rakach wraz z wychowawczynią zorganizowali już w paź-



dzierniku akcją zbierania papierowych rolek, aby wykonać choinkę. Przystąpili do tworzenia na początku grudnia i wykonali piękną ok. 120 cm papierową choinkę, na którą wykorzystali ok. 1500 rolek. Następnie pomalowali ją i ozdobili. Dzieci były bardzo zaangażowane w pracę nad klejeniem choinki. Uważam, że była to doskonała forma zabawy, umiejętności pracy w grupie oraz dokładności w tworzeniu czegoś, co sprawia radość na każde Boże Narodzenie.

Magdalena Janowska

Konkurs o lesie

W PSP w Rakach, już po raz ósmy odbył się



szkolny konkurs o lesie pt. „Poznajemy las”, którego organizatorem jest myśliwy - pan Jakub Dudek. Uczniowie bardzo chętnie brali udział w ww. konkursie, chociaż nie należał on do najłatwiejszych. Zawierał dużo terminologii łowieckiej oraz wiadomości ogólnie przyrodniczych, często wykraczających poza program nauczania przewidziany dla szkoły podstawowej. Rozstrzygnięcie odbyło się 14 XII 2016 r. Uczniowie w trzech kategoriach wiekowych osiągnęli następujące wyniki:

- kl. I: wyróżnienie otrzymali Wiktoria Ferenc i Jan Zduniak
- kl. II-III
II miejsce – Jakub Glinka
II miejsce – Karolina Franczak
III miejsce – Izabela Ferenc
Wyróżnienie – Piotr Klik
- kl. IV-VI
I miejsce – Adam Wejner

II miejsce – Katarzyna Glinka
III miejsce – Agnieszka Olkowska
Wyróżnienie – Aleksandra Pichała

Dzieci otrzymały ciekawe nagrody rzeczowe o tematyce przyrodniczej, natomiast na ręce pani Dyrektor, pan Jakub wręczył prezent dla szkoły w postaci tablic dydaktycznych związanych z lasem. Wszystkie nagrody ufundowane były przez organizatora konkursu. Dziękujemy panu Jakubowi za poświęcony czas, nagrody i prezent dla szkoły i oczywiście czekamy na kolejną edycję konkursu.

Magdalena Janowska

Sukces artystyczny

Uczniowie z Publicznej Szkoły Podstawowej w Rakach osiągnęli duży sukces w II Artystycznym Konkursie Przyrodniczym organizowanym przez Nadleśnictwo Parciaki. W dwóch kategoriach wiekowych zdobyli aż cztery nagrody, zajmując następujące miejsca: w kategorii klas I-III

I miejsce – Karolina Franczak z kl. III
III miejsce – Sylwia Tworkowska z kl. III
w kategorii klas IV-VI



II miejsce Oliwia Ferenc z kl. IV
Wyróżnienie – Mateusz Bartosiewicz z kl. VI
Dzieci w dniu 12 XII 2016 r. uczestniczyli razem nauczycielką Magdą Janowską w uroczystej gali rozdania cennych nagród, która odbyła się w Sali Edukacyjnej Nadleśnictwa Parciaki z siedzibą w Budziskach. Wszystkim uczestnikom konkursu GRATULUJEMY i zachęcamy do uczestnictwa w kolejnych edycjach.

Magdalena Janowska

Impreza w Rakach

W dniu 14 I 2017 r. w Publicznej Szkole Podstawowej w Rakach odbyła się choinka noworoczna. Dzieci bawiły się przy dźwiękach



muzyki mechanicznej z wodzirejem. Animator w sposób ciekawy i profesjonalny prowadził zabawy i konkursy dla dzieci. Gośćmi imprezy był król Julian i Myszka Miki – mega maskotki z bajek dla dzieci.

Tańce integracyjne, gry i zabawy sportowe wymagały ogromnej kondycji, a przy tym wymagały wiele radości, uśmiechu i emocji. Był też czas na swobodne tańce i zabawy według indywidualnych upodobań. Czas przy udanej zabawie mijał bardzo szybko i nim się spostrzegliśmy przyszedł Mikołaj z wielkimi workami prezentów.

Kochany Mikołaju, pamiętaj o nas za rok.

Teresa Kaszuba

Wolontariat w szkole w Rakach

Wolontariuszem może zostać każdy, kto tylko pragnie bezinteresownie pomagać ludziom czy zwierzętom. W grudniu ubiegłego roku w naszej szkole trwał „Tydzień wolontariatu – Pokaż że masz serce”. W tym czasie wszystkie dzieci zbierały karmę dla psów i kotów, kocyki i zabawki. Cieszymy się, że zbiórka się udała, bo oprócz tego dzieci przy pomocy rodziców wykonały także cztery piękne budy dla psów.

Akcji towarzyszyły również zajęcia biblioteczne, na których dzieci rozmawiały o rodzajach wolontariatu. Określały, jakimi cechami powinien charakteryzować się wolontariusz. Dokładnie omówiły, na czym polega praca wolontariusza w schronisku dla zwierząt. Opowiadały o swoich domowych i podwórkowych zwierzętach, o odpowiedzialności, jaką człowiek bierze na siebie, trzymając zwierzę w domu czy na podwórku, o tym, jakie potrzeby zwierząt należy spełnić, by czuły się kochane, potrzebne i zaopiekowane. Na koniec zajęć dzieci wcieliły się w rolę bezdomnych, wyrzuconych bądź maltretowanych przez ludzi zwierząt. Dzieciaki wykazały się niezwykłą empatią, opisując losy, uczucia i myśli „braci mniejszych”. Opowiadania dostępne są w bibliotece szkolnej do poczytania.

Uwieńczeniem wszystkich działań związanych z wolontariatem było spotkanie z panią Wiesławą Rykowską – właścicielką schroniska w Kruszewie oraz Tosią – malutką, sympatyczną sunią, która czeka na adopcję. Pani Wiesia opowiedziała dzieciom, jak wygląda praca w schronisku i jakie są potrzeby rzeczowe, aby wykarmić ok. 500 psów i 30 kotów. Dzieci bardzo uważnie słuchały opowieści i zadawały dużo pytań odnośnie schroniska. Na koniec spotkania przekazały wszystkie zebrane podarunki, ciesząc się jednocześnie, że dokładają swoją małą cegiełkę dla tak ogromnych potrzeb. Właścicielka również nie kryła radości i wzruszenia za okazałą pomoc. Tosia swoją radość pokazała, kładąc się od razu w podarowane legowisko i z sympatyczną minką patrząc na wszystkich wokół.

Dziękujemy wszystkim dzieciom oraz rodzicom za okazane serce, bo to właśnie było celem tej akcji.

Magdalena Janowska,

Marzenna Orzeł i Hanna Biedrzycka

Fot. – patrz s. 2

Jaselka w Drażdżewie

Ze Świątami Bożego Narodzenia wiąże się wiele pięknych tradycji i zwyczajów. Jednym z nich jest odgrywanie inscenizacji o Bożym Narodzeniu zwanych Jasełkami. W środę 21 XII 2016 r. dzieci z oddziałów przedszkolnych w Drażdżewie pod kierunkiem swoich pań przedstawiły jasełka bożonarodzeniowe. Na początek uroczystości głos zabrała pani dyrektor Barbara Kluczek, która zaprosiła wszystkich zgromadzonych do obejrzenia barwnego widowiska. Na uroczystość zostali zaproszeni rodzice dzieci przedszkolnych, którzy to licznie przybyli, aby obejrzeć występy artystyczne swoich pociech. Dzieci wprowadziły nas w świąteczną atmosferę, przypominając wydarzenia sprzed ponad dwóch tysięcy lat, kiedy to w Betlejem narodziło się Boże Dzieciątko.



Przedszkolaki wcieliły się w role Maryi i Józefa, pasterzy, aniołów, Trzech Króli, przybywających złożyć pokłon Jezusowi narodzonemu w ubogiej stajence. Uroku inscenizacji dodały kolędy, które napęliły wszystkich świąteczną radością i sprawiły, że poczuliśmy już nastrój

pomyślności w nowym 2017 r.

Barbara Kluczek

Fot. – patrz. s. 2

Wigilia szkolna

W czwartek 22 XII 2016 r. w szkole w Drażdżewie odbyła się wigilia szkolna połączona z Jasełkami. Już od samego rana w salach panował ruch i ożywienie, gdyż uczniowie w klasach dzielili się opłatkiem i wraz z wychowawcami i rodzicami zasiadali do wspólnych wigilii. Na wspólnym kołędowaniu, w pięknie udekorowanej sali gimnastycznej, wszyscy zgromadzili się o godz. 11.00. Na początku głos zabrała pani dyrektor, Barbara Kluczek, która powitała obecnych gości: ks. Leszka Kamińskiego – proboszcza parafii

powiedziane przez narratorów wywołały atmosferę zadumy oraz radość płynącą ze zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia. Uczniowie wcielili się w rolę Maryi, Józefa, aniołów i pasterzy oddających pokłon Bożej Dziecinie, jak również złośliwych i podstępnych diabełków, które jak zawsze



wprowadzały lekki niepokój, ale też spore zainteresowanie wśród najmłodszej widowni. Wszystkich zgromadzonych oczarowały pomyślowe stroje i wzruszyły pięknie śpiewane kolędy i pastorałki. Dekoracje wprowadzały ciepły i świąteczny nastrój. Zachwycała szopka, a złóbek przypominał ten z

betlejemskiej stajenki. Papierowe anioły zdawały się uśmiechać wprost do widowni.

Na koniec ks. proboszcz Leszek Kamiński podkreślił duchowe znaczenie Świąt Bożego Narodzenia i złożył wszystkim zgromadzonym życzenia świąteczne.

Wigilia przebiegała w atmosferze rodzinnej ciepła, wzajemnej życzliwości i pojednania. Wspólne spotkania, emocje i przeżycia zbliżają ludzi, a dzieciom pokazują, jak ważna jest tradycja Świąt Bożego Narodzenia, jak bardzo rodzinne i wyjątkowe są to święta.

Barbara Kluczek, fot. – patrz s. 2



Kolędniczy Caritas 2017

Zgodnie z tradycją wolontariusze ze Szkolnego Koła Caritas i Parafialnego Zespołu Caritas w Drażdżewie w Święto Trzech Króli 6 I 2017 r., w mroźne popołudnie, od godz. 12:00 wyruszyli z kolędą do osób starszych i niepełnosprawnych. Uczynili to w parafii w imię ewangelicznego przesłania Jezusa „Wszystko co uczyniliście jednemu z braci moich najmniejszych Mnieście uczynili.

Ojciec Święty Franciszek w czasie Świątecznych Dni Młodzieży w Roku Miłosierdzia powiedział: „Szanujcie starszych i pomagajcie im. Aby naśladować Jezusa trzeba zrezygnować z wygodnej kanapy, wejść w buty i od-



wiedzić tych, którzy nie mogą wyjść z domu. Nie przyszliśmy na świat, aby wegetować. To smutne mówi papież, jeśli nie zostawimy śladów dobra na tej ziemi.” Dlatego podążamy wskazaną drogą przez Ojca Świętego z dziećmi

i młodzieżą i idziemy do tych, którzy nas oczekują i zostawiamy w ich domach cząstkę siebie.

Również ks. proboszcz w jedną z niedziel w czasie ogłoszeń parafialnych podkreślił, że to kołędowanie to prawdziwa ewangelizacja.

Dziękuję ochoczym, młodym wolontariuszom za bezinteresowne zaangażowanie się w przygotowanie pięknego programu kolędniczego z treścią o Bożym Narodzeniu, śpiewem kolęd i grą na instrumentach, by uradować serca naszym chorym, samotnym i niepełnosprawnym.

Koordynatorka SKC i PZC
Maria Cieszewska
Fot. – patrz s. 2

Dzień Babci i Dziadka

Dzień Babci i Dziadka to szczególnie dni w roku, kiedy w sercach robi się cieplej, mimo panującej na dworze zimy. W tych dniach Babcie i Dziadkowie obdarzani są szczególnymi dowodami miłości: laurkami, upominkami, życzeniami i oczywiście uśmiechami ze strony wnucząt.

W dniu 20 I 2017 r. w naszej szkole również z tej okazji odbyła się uroczystość. O godz. 11 w pięknie udekorowanej sali gimnastycznej zgromadzili się zaproszeni goście: babcie, dziadkowie i cała społeczność szkolna.

Szkolne świętowanie zainauguowała pani dyrektor Barbara Kluczek, która powitała gości i już na wstępie złożyła najserdeczniejsze życzenia wszystkim babciom i dziadkom. W trakcie uroczystości goście mogli podziwiać swoje pociechy w różnych formach artystycznych. Młodzi artyści z przejęciem odtwarzali swoje role, a czcigodni goście ze wzruszeniem odbierali czułe słowa, kierowane pod ich adresem. Frekwencja jak co roku dopisała. Uroczystość prowadziła trójka konferansjerów – Szymon Kacprzyński, Dorota Kęszczyk i Mateusz Śledzik. Na początek obejrzelśmy występ najmłodszych przedszkolaków. Grupa „Smerfów” wyśpiewała piosenki „Idziemy do ZOO” oraz „Dziadek Tadek”. Starszaki zatańczyli w rytmie piosenki „A ja mam babcie”, wyrecytowali wierszyki, a także przedstawili scenki

z życia babci i dziadka. Obejrzelśmy również występ grupy uczniów uczęszczających na zajęcia do Ogólnopolskiej Szkoły

Tańca i Dobrych Manier. Dzieci efektywnie zaprezentowały trzy różne tańce: rap, western (tzw. taniec kowbojski) oraz taniec nowoczesny „Gitarą”. Uczniowie klas I i II zatańczyli w rytmie „Białego walczyka” oraz zaśpiewali pastorałki „Świeć gwiazdeczko mała świeć” i „Przylecieli aniołowie”. Klasa II b wystąpiła z piosenką „Familiijny blues”, zatańczyła wesoły taniec „Dalej w tany”, a Wiktoria Jaworska zagrała i zaśpiewała wraz koleżankami piosenkę „Babciu, droga Babciu”. Klasa III zaśpiewała dwie piosenki: „Dla Babci i Dziadka” i „Jak ja się cieszę”. Klasa IV zaprezentowała historyjkę pt. „Babcia bajki opowiada”, a uczniowie klasy V przedstawili humorystyczną scenkę pt. „Babcia”. Klasa VI zaprezentowała swoje umiejętności aktorskie w zabawnym przedstawieniu pt. „Co słyhać u Ziemiaków”?



Na zakończenie wszyscy zaśpiewali gromkie „Sto lat” naszym ukochanym babciom i dziadkom. Dzieci wręczyły Gościom własnoręcznie wykonane upominki, a potem zaproszeni przy dźwiękach skocznej muzyki udali się na słodki poczęstunek (niektórym nogi same rwały się do tańca). Program artystyczny zapewnił przybyłych gości o tym, że ich wnuczka nie tylko osiągają wysokie wyniki w nauce, ale również posiadają zdolności muzyczne, taneczne i aktorskie. Spotkanie upłynęło w miłej i serdecznej atmosferze. Dzieci poprzez wiersze, piosenki, taniec i teatr mogły wyrazić kochanym babciom i dziadkom swoje uczucia i wdzięczność za trud włożony w ich wychowanie. Ten dzień na długo pozostanie w naszej pamięci.

Barbara Kluczek
Fot. – patrz. s. 2

Przedszkolna zabawa choinkowa

W dniu 5 I 2017 r. dzieci z oddziałów przedszkolnych w Drążdzewie bawiły się na corocznej zabawie choinkowej. Wszystkie przedszkolaki z utęsknieniem czekały na nadejście tego niezwykłego dnia. Uczestnicy doskonale bawili się w rytmie znanych przebojów i zbaw tanecznych. Były pąsy, tańce i zabawy z chustą animacyjną. Karnawałowe atrakcje umożliwiły dzieciom spędzenie czasu w radosnej atmosferze oraz dostarczyły niezapomnianych wrażeń. Po przerwie obiadowej dzieci ponownie powróciły na salę gimnastyczną, gdzie spotkały się z długo wyczekiwany Mikołajem z workiem pełnym upominków. Prezenty, które otrzymały były dla dzieci ogromną radością. Przedszkolna zabawa odbyła się w miłej atmosferze.

Barbara Kluczek

Choinka szkolna

W czwartek 5 I 2017 r. w Szkole Podstawowej w Drążdzewie rozpoczął się sezon zabaw karnawałowych. W godzinach przedpołudniowych parkiet na sali gimnastycznej należał do przedszkolaków, a od 16.00 do 20.00 dla uczniów klas I–VI. Długo oczekiwana szkolna choinka noworoczna, która na stałe wpisana jest do kalendarza imprez i uroczystości szkolnych, zgromadziła wiele osób. W pięknej scenerii świąteczno-zimowej zgromadzili się uczniowie, nauczyciele wraz z panią dyrektorką oraz rodzice. Przez cały czas rozbrzmiewały znane i popularne hity muzyczne, dlatego chętnych do zabawy nie brakowało. Zabawę rozpoczęły



dzieci z naszej szkoły uczęszczające do Ogólnopolskiej Szkoły Tańca i Dobrych Manier, wykonały taniec kowbojski, który zachwycił wszystkich obecnych. Nie zabrakło również konkursów i zabaw przygotowanych przez Samorząd Uczniowski, m.in. taniec w parach na gazecie, taniec z balonami, zabawa orientacyjno-porządkowa z szarfami. Do wspólnej zabawy dzieci i nauczycieli porwała „Belgijka”. Podczas zabawy dzieci mogły skorzystać z bufetu, który został zaopatrzony dzięki wspaniałym i pomocnym rodzicom. Można było skosztować pysznych ciast. Dochód ze sprzedaży przeznaczony został na dofinansowanie wycieczek szkolnych. Ponadto każdy otrzymał paczka i napój ufundowany przez Radę Rodziców. Czas zabawy szybko minął, rozbawieni i wesoło wróciliśmy do domów. Był to bardzo udany wieczór. Wspomnienia tych miłych chwil na długo zagospodzą w naszej pamięci.

Barbara Kluczek



Bajki, które znamy i lubimy – zajęcia w klasach I – II

Bibliotekarz szkolny, p. Michał Walasek w czwartek 5 I 2017 r. przeprowadził zajęcia dla uczniów klasy pierwszej i klas drugich. Zajęcia dotyczyły znajomości bajek dla dzieci. Dzieci z zainteresowaniem kolorowały postacie z różnych bajek, m.in. „Pinokio”, „Kubuś Puchatek”, „Dziewczynka z zapalkami”, „Kopciuszek”, „Królewna Śnieżka”, „Bambi”, „Piękna i bestia”. Dzieci dzieliły się swymi wrażeniami i spostrzeżeniami na temat bajek. Chętnie wypowiadały się o przeczytanych książkach.

„O krasnoludkach i sierotce Marysi” – zajęcia czytelnicze w kl. II a

Zajęcia czytelnicze w kl. II a dotyczyły książki Marii Konopnickiej: „O krasnoludkach i sierotce Marysi”. Bibliotekarz opowiedział dzieciom o czym jest ta książka i zachęcił do jej przeczytania. Wszyscy uczniowie dokonali wypożyczeń lektury. Pan M. Walasek przygotował dla dzieci kolorowanki – ilustracje z treścią lektury. Uczniowie mieli za zadanie na podstawie omówionej lektury ułożyć chronologicznie plan wydarzeń do książki wykorzystując kolorowanki. Zajęcia bardzo podobały się dzieciom.

... jest Boże Narodzenie

W dniu 21 XII 2016 r. w naszej szkole zostały wystawione Jasełka „Betlejem jest w nas”. Nad całością czuwały katechetki - s. Agnieszka Ciurzyńska i p. Bożena Zaleska. Piękną dekorację wykonały panie pracujące w świetlicy szkolnej - Ewa Olkowska i Weronika Chojnowska. Głównym przesłaniem przedstawienia było hasło „Świat potrzebuje miłości”. Młodzi aktorzy zaprezentowali problem współczesnego zabiegania przed Bożym Narodzeniem, które nie ma nic wspólnego z religijnym znaczeniem tego święta. W natłoku przygotowań zapominamy o najważniejszym gościu w tym dniu - o Jezusie, który jest Miłością. Zanim połamiemy się opłatkiem ważne jest, abyśmy porzucili naszą pychę, chciwość, nieczystość, zazdrość, nieumiarkowanie, gniew oraz lenistwo. Rolę Maryi, św. Józefa, aniołów



i innych postaci odegrali uczniowie z kl. I c i gimnazjum. W przedstawieniu nie zabrakło wyjątkowych kolęd i pastorałek w wykonaniu uczniów szkoły podstawowej i gimnazjum.

Na zakończenie słowami św. Matki Teresy z Kalkuty zostały złożone wszystkim świąteczne życzenia:

„Zawsze, ilekroć uśmiechasz się do swojego brata i wyciągasz do niego ręce jest Boże Narodzenie.

Zawsze, kiedy milkniesz, aby wysłuchać innych, jest Boże Narodzenie (...).

Zawsze, ilekroć pozwolisz, by Bóg pokochał innych przez Ciebie, zawsze wtedy jest Boże Narodzenie”.

B. Zaleska

Ostrołęka na nowo

W czwartek 12 I 2017 r. uczniowie klas III – VI pod opieką nauczycieli: p. J. Gacloch, p. M. Walaska, p. A. Zega oraz p. dyrektor B. Kluczek, udali się do Kina „Jantar” w Ostrołęce na nowy kanadyjski film pt. „Józef i Maryja”. Nawiązując do wydarzeń z Biblii, w filmie przedstawiono historię Świętej Rodziny, rzeczą niewiarygodną, a także losy nabożnego rabina Eliasza. Walorem filmu jest muzyka, umiejętnie dopasowana do biblijnych wątków. Reżyser Roger Christian uniknął nadmiernego patosu i zadbał o prostotę przekazu. Męstwo, miłość, miłosierdzie, pragnienie zemsty – to wszystko znalazło się w filmie. Na uwagę zasługuje także dopracowana gra światła i cienia, np. w stajence betlejemskiej czy w pałacu Heroda.

Po filmie udaliśmy się do Biblioteki Pedagogicznej. Tam poznaliśmy *kamishibai*, czyli teatr ilustracji, obrazkowy, dosłownie: sztuka teatralna na papierze. Jest to tradycyjna japońska sztuka opowiadania historii za pomocą obrazków/ilustracji wykonanych na kartonowych planszach o wymiarach 37x27,5, wsuwanych do małego drewnianego parawanu nazywanego *butai*. Wysłuchaliśmy też baśni Hansa Christiana Andersena „Brzydkie kaczątko”, a następnie wzięliśmy udział w zabawach inspirowanych tekstem literackim.

Odwiedziliśmy również Muzeum Kultury Kurpiowskiej. Obejrzelśmy tam przepiękną wystawę szopek krakowskich. Blyszczące, misternie wykonane „cudeńka” pochodzą głównie z II poł. XX w. Są wśród nich niewielkie ok. 40 cm oraz całkiem duże, niemal dwumetrowe. Każda z szopek ukazuje scenę Bożego Narodzenia. Dodatkowym walorem jest umieszczenie jej w kontekście architektury Krakowa. W szopkach można odszukać legendarne i historyczne postacie, takie jak: Lajkonika, smoka wawelskiego, krakowiaków, górali, a także postać papieża św. Jana Pawła II. W muzeum wzięliśmy udział w wernisażu wystawy szopek, będący zwieńczeniem konkursu zorganizowanego przez Muzeum Kultury Kurpiowskiej, Związek Kurpiów oraz Starostwo Powiatowe w Ostrołęce. Prace wykonane przez uczestników konkursu nie tylko nawiązywały do tradycji Bożego Narodzenia, lecz także uwzględniały motywy związane z historią

i kulturą regionu kurpiowskiego oraz polskimi symbolami narodowymi.

Obejrzelśmy też wystawę stałą „Ostrołęka i Kurpie.

Między wątkiem historii a osnową życia”. Ekspozycja zajmuje pięć sal muzealnych.

Pierwsza z nich nosi tytuł „W lustrze uliczek”. Dzięki setkom fotografii pochodzących z okresu międzywojennego, przekazanych przez ostrołęczan, można zobaczyć tu miasto i ludzi podczas różnego rodzaju uroczystości miejskich i rodzinnych. Druga z sal – „Szepty codzienności” – ukazuje skromne realia z życia ostrołęczan trudniących się handlem i rzemiosłem. Ekspozowane są w niej relikty po dawnych zakładach rzemieślniczych, sklepikach, zakładach przemysłowych. „Opowieść na bruku” to tytuł kolejnej części ekspozycji, prezentującej handel podczas targów i jarmarków. W czwartej z sal, noszącej tytuł „W rytmie kołowrotka”, ukazany jest potencjał kurpiowskiego rękodziela: Iniarstwa, tkactwa, koszykarstwa, stolarstwa, sztuki ludowej i guzikarstwa. Ostatnia część ekspozycji „Biją dzwony” prezentuje stroje kurpiowskie. Można tu też obejrzeć uroczystość Bożego Ciała w Myszyncu zarejestrowaną na taśmie filmowej z 1938 r.

Po tej sporej porcji historii i kultury, która była ucztą dla naszego „ducha”, postanowiliśmy odżywić nasze ciało, udaliśmy się więc do McDonald’s.

Najedzeni, zadowoleni i pełni wrażeń wróciliśmy do Drażdźewa. Wycieczka była udana. Z niecierpliwością czekamy na następne po bliższych i dalszych zakątkach naszego kraju, a może i dalej...

Barbara Kluczek



Jak sobie radzić?

W czwartek 19 I 2017 r. nauczyciele z Publicznej Szkoły Podstawowej w Drażdźewie odbyli szkolenie w ramach doskonalenia zawodowego na temat: „Jak sobie radzić z prowokacyjnymi zachowaniami uczniów? Metoda konstruktywnej konfrontacji.”



Czterogodzinny warsztat poprowadziła pani Marlena Rusiecka – psycholog z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Makowie Mazowieckim.

Barbara Kluczek

Turniej tenisa w Radości

W okresie świątecznym wolnym od nauki szkolnej, tj. 28–29 XII 2016 r. tenisistów z Zespołu Szkół w Krasnosielcu wzięli udział w Międzynarodowym Turnieju Tenisa Stołowego w Radości.

Był to już 25. turniej organizowany przez Katolickie Stowarzyszenie Sportowe RP. W

całym turnieju udział wzięło ok. 300 osób (z 28 miejscowości) z Polski, Litwy, Białorusi i Ukrainy, z czego jedną z liczniejszych była nasza grupa. Zawodnicy podzieleni byli na kategorie wiekowe. Każdy grał w swoim roczniku. W pierwszym dniu zawodnicy grali w grupach każdy z każdym rozstawieni losowo. Natomiast drugiego dnia w grupach każdy z każdym na podstawie wyników z poprzedniego dnia. Każdy stoczył bardzo dużo pojedynków testując rakiety zakupione przez UKS „Olimpia” w ramach programu „KLUB”. Wyjazd dwudniowy sprzyjał integracji naszych uczniów z uczniami z innych szkół i krajów oraz pozwolił aktywnie spędzić czas wolny.

Wyniki turnieju:

- Walendziak Marcin – I miejsce grupa A
- Mizerek Patryk – II miejsce grupa A
- Chodkowski Szymon – I miejsce grupa C

- Piotr Oleksy – III miejsce grupa C
- Budny Bartosz – II miejsce grupa A
- Perzanowski Michał – V miejsce grupa A
- Kęszczyk Jakub – VI miejsce grupa A



- Domurad Wiktoria – I miejsce grupa A
- Klik Sandra – IV miejsce grupa A
- Dudek Eliza – VI miejsce grupa A
- Gałązka Oliwia – V miejsce grupa A
- Gałązka Ewa – V miejsce grupa A
- Gałązka Adam – V miejsce grupa B
- Kuplicki Michał – VII miejsce grupa B
- Prusik Mateusz – IV miejsce grupa C
- Szewczak Paweł – VII miejsce grupa C
- Krupka Patryk – VIII miejsce grupa C
- Rekosz Rafał – V miejsce grupa D
- Patrycja Domurad – VIII miejsce kat open kobiet.

W kategorii open mężczyzn wystartowali absolwenci gimnazjum Adrian Klik – II miejsce i Daniel Kęszczyk – VII miejsce. W tej samej kategorii zagrał również Grzegorz Gałązka zajmując V miejsce.

Zarząd UKS „Olimpia”, Fot. – patrz. s. 11

XXV Międzynarodowy Turniej Tenisa Stołowego W Radości

W dniach 28–29 XII 2016 r. uczniowie ze Szkoły Podstawowej w Drażdżewie wyjechali na Międzynarodowy Turniej Tenisa Stołowego w Radości. Była to już XXV edycja turnieju, na którą przybyło ok. 300 zawodników i zawodniczek z różnych zakątków Polski, a także z zagranicy. Pierwszego dnia została rozegrana faza grupowa, a na drugi dzień zostały rozegrane finały w poszczególnych kategoriach.

Nasze osiągnięcia:

finał A rocznik 2007

III miejsce Marta Kacprzyńska

III miejsce Jakub Archacki

finał A rocznik 2006

- III miejsce Jakub Kowalczyk
- IV miejsce Mateusz Jędrzejewski
- IV miejsce Maja Piotrak
- finał A rocznik 2005
- I miejsce Weronika Zadrożna
- VI miejsce Kacper Gwiazda
- finał A rocznik 2004
- III miejsce Oliwia Pluciennik
- VI miejsce Wojciech Heromiński
- IV miejsce Piotr Lipka
- finał B
- I miejsce Michał Grabowski
- VI miejsce Szymon Kacprzyński

Wszyscy uczestnicy otrzymali upominki rzeczowe, a miejsca na podium zostały uhonorowane pucharami i statuetkami.

Marcin Gutowski

Program „KLUB”

Uczniowski Klub Sportowy „Olimpia” działający przy Publicznym Gimnazjum w Krasnosielcu uzyskał dofinansowanie z Ministerstwa Sportu w ramach programu „Klub”. Główne założenia programu to:

- 1) upowszechnianie aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży,
- 2) wyrównywanie szans dzieci i młodzieży w dostępie do usystematyzowanej aktywności fizycznej,
- 3) wsparcie instytucjonalne działalności podstawowych jednostek struktury organizacyjnej sportu polskiego – klubów sportowych w zakresie aktywizacji sportowej dzieci i młodzieży,
- 4) inwestycja w kapitał ludzki w sporcie dzieci i młodzieży,
- 5) optymalizacja wykorzystania potencjału infrastrukturalnego przez samorządy lokalne w zakresie upowszechniania kultury fizycznej wśród dzieci i młodzieży.

Uzyskane środki przeznaczone były na zakup sprzętu sportowego z inihokeja (kije, kaski, rękawice i piłeczki) i tenisa stołowego (rakiety, siatki, piłeczki i numeratory) oraz

zajęcia sportowe dla dziewcząt i chłopców z gimnazjum. Program „Klub” wniósł do sportu szkolnego same korzyści:

- zakup sprzętu sportowego, który będzie wykorzystywany na lekcjach wychowania fizycznego oraz w czasie zajęć sportowych pozalekcyjnych,
- zagospodarowanie czasu wolnego dla dzieci i młodzieży,
- sukcesy gimnazjalistów (ostatnie z tenisa stołowego – wyniki na stronie internetowej szkoły).



Zarząd UKS „Olimpia” dziękuje Wójtowi Gminy i Dyrektorowi Szkoły za współpracę w realizacji programu oraz Pani Agnieszce Pokora za fachowe przygotowanie wniosku i prowadzenie dokumentacji programu.

Zarząd UKS „Olimpia”

Fot. – patrz na s. 15

Tenisści z Gimnazjum

Na przełomie listopada i grudnia w Różanie i Gąsewie w ramach Powiatowej Gimnazjady Młodzieży Szkolnej rozegrane zostały zawody w Indywidualnym i Drużynowym Tenisie Stołowym. Tradycyjnie nasza szkoła wzięła udział w zawodach z dużymi sukcesami.

Indywidualny Tenis Stołowy

Dziewczęta:

Patrycja Domurad – IV miejsce

Wiktoria Domurad – V miejsce

Chłopcy:

Bartosz Budny – III miejsce

Michał Perzanowski – IV miejsce

Drużynowy Tenis Stołowy

Dziewczęta:

- II miejsce - Domurad Patrycja, Domurad Wiktoria i Nicole Witek

- III miejsce – Sandra Klik, Eliza Dudek

Chłopcy:

- I miejsce – Adam Perzanowski, Bartosz Budny i Bartłomiej Kurzyński.

- II miejsce – Marcin Walendziak, Patryk Mizerek i Jakub Kęszczyk.

Agnieszka Gałązka

Fot. – patrz s. 15

Sportowe sukcesy uczniów z Amelina w 2016 r.

We wrześniu odbyły się Powiatowe Igrzyska Młodzieży Szkolnej w Piłce Nożnej. Nasza szkoła może pochwalić się dużym sukcesem. Spośród 10 szkół z powiatu, zajęliśmy 2 miejsce nieznacznie ulegając w finale Szkole Podstawowej z Sypniewa.

Wyniki meczów grupowych:

PSP Amelin – PSP Różan 3:1 (3 bramki: Jakub Kowalczyk)

PSP Amelin – PSP Gąsewo 5:0 (bramki: Jakub Kowalczyk - 3, Kacper Kowalczyk - 2)

PSP Amelin – PSP Krasnosielc 5:0 (bramki: Jakub Kowalczyk - 2 Kacper Kowalczyk - 3)

PSP Amelin – PSP nr 2 Maków Mazowiecki 1:2 (bramka: Kacper Kowalczyk)

Półfinał: PSP Amelin – PSP Karniewo 1:0 (bramka: Piotr Perzanowski)

Finał: PSP Amelin – PSP Sypniewo 1:2 (bramka: Kacper Kowalczyk)

Uczniowie z naszej szkoły otrzymali pamiątkowy puchar, dyplom i medale.

Skład drużyny: Maciej Ryłka (br), Kacper Kowalczyk (k), Jakub Kowalczyk, Piotr Perzanowski, Kacper Perzanowski, Marcin Rutkowski, Julia Mroczkowska, Kacper Ryfa, Mikołaj Gwiazda.

Powiatowe Igrzyska Młodzieży Szkolnej w Indywidualnych Biegach Przelajowych odbyły się w jedną z październikowych sobót. Na „targowicy” w Krasnosielcu w kategorii dziewcząt z klas V najlepsza była Wiktoria Lis, natomiast IV miejsce zajął Jakub Kowalczyk. Oprócz tej dwójki do zawodów między powiatowych zakwalifikowali się: Oliwia Mroczkowska (10 pozycja) i Julia Mroczkowska (12 miejsce).



wróciło do szkoły z medalami. Pierwsze sześć miejsc zajęli nasi uczniowie, którzy zostali nagrodzeni dyplomami. Najlepsza trójka otrzymała medale. Prawo udziału w zawodach międzypowiatowych wywalczyli zwycięzcy oraz zawodnicy, którzy zajęli drugie miejsce. Miejsca medalowe naszych uczniów:

Rocznik 2006 i młodsi - Dziewczęta:

I miejsce – Oliwia Mroczkowska

II miejsce – Maja Olbryś

III miejsce – Karolina Zduńczyk

Rocznik 2006 i młodsi - Chłopcy:

I miejsce – Maciej Ryłka

Rocznik 2004/2005 - Dziewczęta:

I miejsce – Lucja Klimkiewicz

Rocznik 2004/2005 - Chłopcy:

I miejsce – Piotr Perzanowski

II miejsce – Jakub Kowalczyk

W grudniu w Drażdżewie rozegrano Powiatowe Igrzyska Młodzieży Szkolnej w drużynowym tenisie stołowym. Zawody zostały podzielone na cztery kategorie: dziewczę-

ta i chłopcy z klas I-IV i V-VI. Rywalizowano do dwóch przegranych spotkań. Po wyrównanym boju i 7-godzinnej walce wyłoniono zwycięzców w poszczególnych kategoriach. Ogromnie cieszą wyniki naszych reprezentantów, gdyż w 3 na 4 kategoriach nasi uczniowie okazali się najlepsi! Sześć pierwszych miejsc zostało nagrodzone dyplomami, natomiast pierwsza trójka otrzymała puchary i medale. Awans do przyszłorocznych zawodów na szczeblu międzypowiatowym wywalczyły drużyny z miejsc 1 i 2.

Wyniki reprezentantów Szkoły Podstawowej w Amelinie:

Kategoria dziewcząt klas I-IV:

1 miejsce (Oliwia Mroczkowska, Maja Olbryś, Karolina Zduńczyk)

Kategoria chłopców klas I-IV:

2 m-ce (Maciej Ryłka, Karol Mroczkowski)

3 m-ce (Mikołaj Gwiazda, Igor Mroczkowski, Wiktor Kowalczyk)

Kategoria dziewcząt klas V-VI:

1 miejsce (Lucja Klimkiewicz, Julia Mroczkowska)

7-8 miejsce (Klaudia Kowalczyk, Wiktoria Lis)

Kategoria chłopców klas V-VI:

1 miejsce (Piotr Perzanowski, Jakub Kowalczyk, Kacper Kowalczyk)

5 miejsce (Kacper Ryfa, Marcin Rutkowski, Damian Gołota)

Gratulujemy wszystkim zawodnikom. W najbliższym czasie nasi sportowcy wezmą udział w halowej piłce oraz unihokeju. Trzymamy kciuki i liczymy na kolejne wspaniałe wyniki!

*Tomasz Rogala
nauczyciel wf PSP w Amelinie
Fot. patrz na s. 15*

Piłkarze ręczni z sukcesem

W dniu 22 I 2017 r. w hali sportowej w Makowie Maz. rozegrano Powiatowe Igrzyska Młodzieży Szkolnej w Mini Piłce Ręcznej chłopców. W zawodach wystartowało sześć drużyn z terenu powiatu makowskiego, grających między sobą w dwóch grupach 2 x 8 minut, zgodnie z przepisami PZPR. Wyniki naszych chłopców w meczach grupowych:

SP Drażdżewo 5:3 SP Krasnosielc

SP Drażdżewo 8:0 SP Rzewnie

Półfinał:

SP Drażdżewo 3:4 SP Sypniewo

Mecz o III miejsce:

SP Drażdżewo 3:1 SP Krasnosielc

Skład: Heromiński W, Gozdek P, Grabowski M, Kacprzyński S, Lipka P, Gwiazda K, Michalak K, Michalak M, Czarniecki K i Jurczewski K.

Na zakończenie turnieju wszystkim zespołom zostały wręczone pamiątkowe dyplomy, natomiast trzy pierwsze lokaty otrzymały puchary i medale.

Marcin Gutowski

Zawód strażak

Zawód strażaka jest bardzo trudny i niebezpieczny. Wymaga niezwyklej odwagi, poświęcenia, ale także wysokiej sprawności fizycznej.

Nasi uczniowie 12 I 2017 r. uczestniczyli w spotkaniu ze strażakiem zawodowej straży pożarnej - panem Krzysztofem Tupaczem. Pan Krzysztof bardzo ciekawie opowiadał o swojej pracy. Uczniowie dowiedzieli się jak wygląda zwykły dzień pracy strażaka i co dzieje się, kiedy jest alarm i jednostka wyjeżdża by nieść pomoc. Poznali podstawowe indywidualne wyposażenie strażaka.

Pan Krzysztof opowiadał różne zdarzenia i przypadki ze swojej pracy. Przy okazji przestrzegał dzieci przed lekkomyślnymi zachowaniami, które mogą prowadzić do nieszczęścia. Zachęcał, aby w przypadku niebezpiecznych zdarzeń, zjawisk nie bali się dzwonić pod numer 998. Pod tym numerem uzyskają pomoc i być może uratują komuś życie.

Teresa Kaszuba

Teniści od Kościuszki

W dniu 14 stycznia w ramach Powiatowych Igrzysk Sportowych w Zespole Szkół w Różanie odbyły się zawody tenisa stołowego. Zespół Szkół im. Tadeusza Kościuszki w Krasnosielcu reprezentowali: Kinga Gałązka, Paula Mikulak, Adrian Klik i Adrian Szewczak. Dziewczęta i chłopcy drużynowo zajęli I miejsca. W klasyfikacji indywidualnej Paula zajęła II miejsce, Kinga IV, Adrian Klik II a Adrian Szewczak III. Za przygotowanie uczniów do zawodów odpowiadał nauczyciel wychowania fizycznego Konrad Łukaszewski.

*Aleksandra Rykaczewska
Fot. patrz na s. 2*



Oczepiny kiedyś a dziś

W dawnych wsiach nad Orzycem wesele nigdy nie było jedynie sprawą dwojga ludzi i ich rodzin, a dotyczyło całej społeczności. Wydarzeniem tym bowiem, przez całe tygodnie żyli nie tylko główni bohaterowie, ale także sąsiedzi, przyjaciele, a w zasadzie wszyscy mieszkańcy wsi.



Kulminacyjnym momentem domowych uroczystości weselnych był bardzo stary obrzęd weselny – oczepiny, którego istotę stanowiło włączenie panny młodej do grona mężatek, poprzez obcięcie panińskiego warkoczka i nałożenie na głowę niewieściego czepca. Panna młoda była bez wątpienia najważniejszą postacią wesela, bo młodemu przypadała rola znacznie skromniejsza.

Tradycyjne oczepiny następowały po przenosinach panny młodej do domu rodziców męża, najczęściej w drugim dniu po ślubie. Odbываły się w komorze, a brały w nich udział starsze kobiety, którym przewodziła swatka. Do niej należało zdjęcie wianka pannie młodej siedzącej na dzieży, rozczesywanie panińskiego warkoczka (tzw. rozpleciny), obcięcie włosów i nałożenie czepca. Zwyczajowi towarzyszyły życzenia: „żeby majątek młodej tak wzrastał, jak ciasto w dzieży” i różne przyspiewki, np.:

Pannę młodą posadziemy, wianeczek jej zdejmujemy.

Na dzieży, na chlebowej, zdejmujemy jej wianek z głowy.

Zdejmujemy jej ruciany, włożymy jej niciany (czepiec).

Oczepiny pełniły funkcję swego rodzaju komunikatu – oto panna młoda zmieniła swój status społeczno-matrymonialny, czyli żegnała się z dotychczasowym wolnym, panińskim stanem – co sygnalizowano zmianą fryzury i przysłonięciem włosów materiałem, który zastępował dziewiczy wianek przywdziany z okazji ślubu. Niezamężne kobiety chodziły z odkrytą głową, natomiast mężatki nakładały czepce, później (do połowy XX w.) również chustki.

Z czasem zamiast całego warkoczka, tak zwanej panińskiej kossy, fryzury stanowiącej niegdyś oznakę dziewiczej czystości i skromności, symbolicznie obcinano tylko kosmyk włosów. Pozostałe splatano w dwa warkoczki, które okrążając uszy od strony twarzy i z tyłu, dość wysoko upięte, kryły się pod dużym czepcem z białego tiulu.

Oczepiny nieodłącznie wiązały się nie tylko ze zdjęciem panińskiej oznaki z głowy, ale i przekazaniem jej innej reprezentantce grupy niezamężnych dziewcząt, którą młoda niniejszym opuszczała. Praktykowany był przede wszystkim zwyczaj, według którego swatka rzucała wianek pannie młodej drużkom, które prześcigały się w jego chwytaniu, gdyż miało to im zapewnić rychłe zamążpójście. Zwykle w pierwszej kolejności zakładała go sobie na głowę starsza druha i tańczyła w nim dookoła izby. Wianek pannom podawała starsza, zamężna kobieta, nie zaś sama panna młoda.

Wróżbą pożegnania się ze stanem panińskim było także siadanie dziewcząt na dzieży, którą uprzednio zajmowała młoda.

Obecnie głównym punktem oczepin jest przede wszystkim rzucanie welonu, który starają się złapać niezamężne uczestniczki wesela. Welon stał się po prostu atrybutem weselnym, który panna młoda przekazuje innej pannie z życzeniami rychłego zamążpójścia. Bywa nawet, że kobiety do ślubnego stroju dobierają odmienne ozdoby na włosy, w związku z tym zamiast welonu rzucają bukiet kwiatów. Oczepiny odbywają się w obecności wszystkich uczestników wesela. Wzrosło tym samym znaczenie waloru widowiskowego omawianego aktu – po pierwsze odbywa się on w dniu wesela, po drugie – uczestniczą w nim w roli obserwatorów zaproszeni goście.

Pojawił się też zupełnie nowy zwyczaj, nie mający żadnego uzasadnienia, poza tym by w równym stopniu angażował przedstawicieli obu płci – wszyscy mają się jednakowo bawić. Na środek sali weselnej przosny jest pan młody, wokół niego kawalerowie tworzą krąg, a on rzuca za siebie muszkę. Ten, który z nich ją złapie, pierwszy się ożeni.

Współcześnie elementy dawnej obrzędowości weselnej, takie jak postrzyżyny, rozpleciny,



nie mają racji bytu. Fryzura panny młodej po ślubie nie ulega bowiem żadnej zmianie w jakikolwiek sposób sankcjonowanej przez jej nowy status społeczny. Poza tym dawniej po oczepinach do młodej mężatki zwracano się w drugiej osobie liczby mnogiej, przez „wy” – tak jak należało zwracać się do starszych. Teraz forma ta zupełnie wyszła z użycia. Oprócz tego panna młoda podczas oczepin nie siada już na dzieży. Pomijając fakt, że trudno byłoby ją obecnie zdobyć, straciła ona swoje znaczenie symboliczne. Podobnie zniknął zwyczaj częstowania gości specjalnym pieczywem obrzędowym kołaczem, zwanym też korowajem. Kołacz weselny, pieczony na łopacie (jak większość ciast weselnych), miał kształt wielkiego okrągłego, wyrośniętego bochenka chleba. Ważył zwykle kilka kilogramów. Zdobiono go zgodnie z domowym zwyczajem, znakiem krzyża oraz przyklepionymi, formowanymi ręcznie z ciasta ptaszkami, zajaczkami, lalczkami lub drzewkami, a po upieczeniu czerwonymi wstążeczkami, bibułkowymi kwiatami, w sezonie owocami jarzębiny itp. Łamano na mniejsze skibki, a następnie obdzielano nim wszystkich obecnych, zaczynając od państwa młodych i weselnej starszyny, nie wyłączając muzykantów, kucharek i młodzieży, a kończąc na nieweselnym (dzieciakach, gapiach z bliższego i dalszego sąsiedztwa).

Już pod koniec lat 30. XX w. kołacz został zastąpiony tortem lub bliżej nieokreślonym „dobrym ciastem”. Podobieństwo między weselnym korowajem a tortem odnosi się głównie do kształtu i sposobu podawania. Poprzez obdarowywanie wszystkich uczestników realizowane jest jedno z dawnych zamierzeń zjednoczenia gości. Znikł też zupełnie zwyczaj wkładania czepca, którego mężatki po prostu nie noszą, skutkiem czego samo słowo „oczepiny” nie oddaje rzeczywistej sytuacji. Współcześnie obrzęd ten przedstawia przede wszystkim element zabawowy, gdyż pozbawiony jest symbolicznej wymowy przyjmowania panny młodej do grona kobiet zamężnych.

Usuniecie wianka z obrzędu oczepin spowodowało z czasem zanik niektórych praktyk z nim związanych, między innymi zbierania pieniędzy „za wianek” i śpiewania pieśni oczepinowych, na przykład takiej:

*Trzeba jem dać na sitko, na wszystko:
na poduszkę i powijak, i żeby chłop nie był pijak.*

Zachował się – gdzie niegdzie – jedynie zwyczaj opłacania tańców z nowożeńcami. Zwykle nie są to duże datki, ponieważ nie stanowią już prezentu samego w sobie. Mówi się przy okazji, że pieniądze zbierane są „na wózek” dla przyszłego potomstwa młodych.

Tradycyjne pieśni i przyspiewki oczepinowe zostały niemal bez reszty zastąpione przez pieśni toastowe, zachęcające młodą parę do pocałowania się lub gości do wypicia trunku, oraz tzw. utwory biesiadne czy wręcz popularne piosenki, których słowa i melodie są powszechnie znane.

Ważnym elementem poprzedzającym oczepiny było niegdyś pojawienie się postaci fałszywej panny młodej, a także zainscenizowane targowanie się oraz wykupywanie młodej od drużby i starosty weselnego. Mężczyźni bawili się w wojsko lub sąd, przebiera-

li za osoby obce: podróżnych, dziadów, kupców, złodziei, Cyganów.

Do dzisiejszych czasów w niektórych wsiach zachowały się pewne zwyczaje nawiązujące do symbolicznej „transakcji” między panem młodym a weselnikami. Zazwyczaj owe namnażanie trudności opóźniających ostateczne połączenie pary, w tym charakterystyczne „bramy”, wiąże się z chęcią otrzymania wódki lub weselnym przysmakom i przyjmuje formę zabawy, weselnego przekomarzenia się między uczestnikami wesela.

Reasumując, współczesne oczepiny zostały pozbawione śladów symbolicznych i magicznych sensów, zatem nie mają już rangi rytuału przejścia, czyli ostatecznego przekształcania się z panny w kobietę zamężną. Stanowią przede wszystkim atrakcję dla wszystkich gości, przyczyniają się do urozmaicenia wesela: dla młodzieży są lekcją tradycji, dla młodej pary przeżyciem, dla gości zabawą, a dla starszego pokolenia przypomnieniem własnej młodości.

Scenariusz oczepin jest w pełni uzależniony nie od dawnej tradycji przekazywanej z pokolenia na pokolenie, lecz od życzeń państwa młodych, którzy całą oprawę artystyczną wesela, w tym także moment zdejmowania i rzucania welonu, towarzyszące mu piosenki czy tańce oraz tzw. „zabawy oczepinowe”, konsultują uprzednio z zespołem muzycznym lub innymi osobami odpowiedzialnymi za przebieg imprezy. Zdarza się, że nowożeńcy zupełnie rezygnują z oczepin, a czas przeznaczony na gry i konkursy nie jest podporządkowany żadnym innym względem, poza chęcią umilenia gościom biesiady.

Zagrożenia współczesnego świata - dopalacze

Dopalacze są głośnym w ostatnim czasie tematem medialnym, ze względu na ujawnione przypadki ciężkich powikłań zdrowotnych po ich zażyciu.

W ostatnim czasie coraz częściej słyszy się w mediach, a niejednokrotnie w najbliższym otoczeniu, o substancjach, które posiadają psychoaktywne właściwości zbliżone do działania narkotyków. Są to produkty pochodzenia zarówno syntetycznego, jak i naturalnego, sprzedawane w sklepach internetowych lub poprzez sieć sklepów stacjonarnych. Sprzedawcy reklamują je jako środki pobudzające, wspomagające funkcje poznawcze (np. poprawiające czasowo pamięć, koncentrację uwagi) czy pozwalające zrelaksować się. Jednocześnie producenci „dopalaczy” w ofercie handlowej zamieszczają informacje, że są to produkty kolekcjonerskie, nawożą do kwiatów czy sole do kąpieli „nie do spożycia przez ludzi”.

„Dopalacze”, jak większość substancji psychoaktywnych, działają na ośrodkowy układ nerwowy i po ich zażyciu zmienia się nastrój i zachowanie człowieka. Część substancji, najczęściej pochodzenia syntetycznego, daje efekty pobudzające przypominające skutki po użyciu amfetaminy, kokainy. W grupie substancji pochodzenia naturalnego zachodzi duże zróżnicowanie w działaniu tych substancji. Często są to mieszanki ziół o działaniu psychoaktywnym i mogą działać zarówno uspokajająco, wywoływać euforię, jak i działać psychodelicznie czy halucynogennie. Skutki użycia mogą być zbliżone do działania marihuany, haszyszu czy LSD lub też do skutków zatrucia organizmu toksynami, często nieznanego pochodzenia, co ogromnie komplikuje interwencje medyczną.

Podobnie jak w przypadku narkotyków, objawy używania zależą od rodzaju substancji, przyjętej dawki, jak również od cech psychofizycznych danej osoby. Nie ma jednego wzorca reakcji na przyjętą substancję – tolerowana przez organizm jednego człowieka, dla innego może być groźną w skutkach trucizną. W zależności od substancji mogą wystąpić między innymi następujące objawy: przyływ energii, podwyższenie nastroju, rozdrażnienie, huśtawka nastroju, pobudzenie psychoruchowe, napady szału, stany depresyjne, halucynacje wzrokowo-słuchowe, a także utrata apetytu, bezsenność, przekrwienie gałek ocznych, wymioty, biegunka. Powodowane przez dopalacze zmia-

Mniej lub bardziej hucznych zabaw weselnych życzy Państwu

– Danuta Sztých

Komora – staropolskie określenie pomieszczenia magazynowego, w szczególności spiżarni.

Swatka – starsza, zameźna kobieta, która pośredniczyła w kojarzeniu małżeństw.

Dzieża – naczynie z drewnianych klepek, które służyło do rozczyniania mąki i wyrastania ciasta chlebowego.

Rozpleciny – rozczesywanie panieńskiej fryzury panny młodej.

ny świadomości lub stany pobudzenia ograniczają zdolność oceny i kontroli sytuacji, co znacząco zwiększa ryzyko niebezpiecznego wypadku, odniesienia urazu, a także utraty przytomności. Używanie dopalaczy może także spowodować skutki śmiertelne.

Zagrożenie związane z używaniem substancji



Oto jedyna ostra jazda po dopalaczch!

psychoaktywnych jest szczególnie wysokie w przypadku młodych osób, których organizmy są niezwykle podatne na wszelkie szkody zdrowotne, dlatego tak istotne są działania zaradcze rodziców w przypadku zagrożenia używaniem przez dziecko „dopalaczy”.

Udowodniono, że największą moc chroniącą ma:

- Okazywanie miłości i zainteresowania życiem dziecka (*Rodzicu - mów dziecku, że jest dla ciebie najważniejszą osobą, że zależy ci, by było zdrowe i szczęśliwe, poznaj jego przyjaciół, zainteresowania i sposoby spędzania czasu wolnego*);

- Dobre porozumiewanie się z dzieckiem (*Rodzicu - rozmawiaj z dzieckiem często, pytaj o jego zdanie, uważnie słuchaj, rozmawiaj także na trudne tematy – o narkotykach, alkoholu, dojrzwaniu*);

- Zdrowa dyscyplina (*Rodzicu - postaw jasne granice – wyraż zdecydowany sprzeciw wobec używania narkotyków i innych środków psychoaktywnych, podaj oczekiwania dotyczące godzin powrotu do domu, kontaktów z kolegami, sprawdzaj na co wydawane jest kieszonkowe, itp.*);

- Wspieranie dziecka (*Rodzicu - doceniaj wysiłki w osiąganiu celów, chwal dziecko za sukcesy i odpowiedzialność podnosisz tym jego poczucie własnej wartości. Zapewnij, że zawsze może liczyć na twoją pomoc w trudnych sytuacjach*).

Drużka, druha – towarzyska panny młodej w obrzędzie weselnym.

Kołacz, korowaj – duży bochen chleba weselnego, najczęściej pszennego lub żytniego ozdobiony dekoracjami z ciasta.

Wianek ślubny – początkowo z ruty albo z mirtu został z czasem zastąpiony wiankiem z asparagusa z tiulowym welonem.

Co zrobić jeśli podejrzewamy, że dziecko jest pod wpływem substancji uzależniającej - Rodzicu:

1. Nie zwlekaj, zareaguj od razu, ale nie działaj pod wpływem emocji – porozmawiaj z dzieckiem;

2. Zapytaj o powody – dlaczego używa tych substancji;

3. Uświadom mu konsekwencje i zagrożenia związane z ich używaniem;

4. Porozmawiaj na temat nacisku i manipulacji ze strony grupy biorącej „dopalacze”;

5. Powiedz, że martwisz się o nie i że zawiodł twoje zaufanie;

6. Daj mu szansę poprawy, ale przyglądaj się uważnie postępowaniu;

7. Nie daj się przekonać argumentom dziecka, że to niegroźne, naturalne substancje, „bezpieczna alternatywa dla narkotyków” lub że to taka moda;

8. Jeżeli uznasz za konieczne wprowadź nowe zasady i konsekwencje (czasowe cofnięcie przywilejów, ograniczenie rozmów telefonicznych, kontaktów z rówieśnikami, dostępu do komputera, itp.);

9. Jeśli stwierdzisz, że zagrożenie jest poważne, szukaj pomocy u specjalistów (psycholog, pedagog szkolny lub terapeuta uzależnień);

10. Sprawdź czy w okolicy są sklepy z „dopalaczami”.

11. Zawiąż koalicję z innymi rodzicami, porozmawiajcie o problemie w szkole – wspólnie łatwiej stawić czoła i znaleźć rozwiązanie.

Gdzie szukać wsparcia i pomocy:

Antynarkotykowy Telefon Zaufania

800 199 990

(czynny codziennie od 16 do 21)

Antynarkotykowa Poradnia Internetowa www.narkomania.org.pl

Informator na temat placówek udzielających pomoc osobom z problemem narkotykowym dostępny jest na stronie www.kbpn.gov.pl

psycholog mgr Marta Pyra
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna
w Makowie Mazowieckim
(na podstawie materiałów szkoleniowych „Narkotyki i dopalacze. Zagrożenia, rozpoznawanie zachowań, podstawy pomocy przedmedycznej” – prof. M. Jędrzejko oraz materiałów z konferencji edukacyjnej „Dopalacze- dlaczego są aż tak niebezpieczne? W pogoni za zmianami”)

Ostrzeżenie dla mieszkańców! Włamania do mieszkań i domów



Zwracamy się z apelem do mieszkańców powiatu makowskiego, aby zwracali uwagę na wszelkie, budzące podejrzenia zachowanie osób, pojawiających się w rejonie mieszkań i domów, a także na obce pojazdy zaparkowane np. przy polach, lub w miejscach sugerujących dokonywanie obserwacji przez osoby znajdujące się wewnątrz podejrzanej pojazdu.

Apelujemy o zwracanie uwagi na osoby obce chodzące po klatkach schodowych, oglądające mieszkania. Uważajmy komu otwieramy drzwi gdy zadzwoni domofon. Sprawdzmy - kto naprawdę wchodzi na klatkę, gdy otwieramy drzwi domofonem. Sprawcy mogą wykorzystać każdy pretekst, by wejść na korytarze bloku. Wzmóźmy czujność sąsiedzka, nie udzielajmy informacji o sąsiadach (np. o sprawach dotyczących godzin pracy, terminach urlopu, itp.) osobom, których nie znamy, a które w ten sposób mogą prowadzić rozpoznanie miejsca, które zamierzają okraść. W przypadku zauważenia podejrzanych osób, zapamiętajmy ich rysopis, a w przypadku podejrzanych pojazdów krążących w rejonie posesji zapamiętajmy numer rejestracyjny i niezwłocznie poinformujemy o tym Policję pod nr telefonu 997 lub 112.

Kilka podstawowych zasadach dotyczących zabezpieczenia własnego mieszkania.

1) Najbezpiecznym miejscem dla przechowywania pieniędzy, dewiz, cenniejszej biżuterii, akcji i obligacji jest bank. Amatorzy cudzego mienia stosunkowo szybko znajdują ukryte kosztowności i pieniądze w różnego rodzaju bielizniarkach, torebkach, czy też za obrazami.

2) Nie zostawiamy kluczy pod wycieraczką, nie wieszajmy ich także na szyi swej pociechy. Zabezpieczmy należycie drzwi i okna swojego mieszkania, założymy dobre zamki. Wskazany jest zamontowanie domofonu albo też instalacji świetlnej lub elektronicznej podłączonej do sąsiadów (z wzajemnością). Jeśli jesteśmy właścicielami domku jednorodzinny, wykonajmy solidne, (lecz przejrzyste) ogrodzenie, zadbajmy o oświetlenie na podwórku.

3) Zanotujmy na kartce lub w podręcznym kalendarzyku marki i typy posiadanych urządzeń, ich charakterystyczne cechy oraz numery fabryczne (radio, telewizor, magnetowid, aparat fotograficzny, rower, itp.) Te, które nie posiadają numerów, oznaczmy inicjałami lub np. numerem telefonu albo datą urodzenia (w przypadku kradzieży lub zagubienia łatwiej będzie można je rozpoznać i udowodnić, że są naszą własnością).

4) Nie afiszujemy się swym bogactwem. Unikajmy przygodnych znajomości, nie zapraszajmy nowo poznanych ludzi do swego mieszkania, zwłaszcza, jeśli mieszkamy samotnie.

5) Uważajmy na kręcących się po klatkach schodowych i w pobliżu domu ludzi. Zainteresujmy się nimi, zapytajmy kogo szukają, przyjrzyjmy się im, by zapamiętać wygląd. Przeworność może uchronić przed kradzieżą naszego mienia lub sąsiadów, a nasze spostrzeżenia

mogą być przydatne Policji, gdyby do włamania doszło.

6) Sprawdzajmy tożsamość i wiarygodność osób obcych, przychodzących do mieszkania np. w sprawie odkupienia starych zegarów lub książek, naprawy kaloryferów. Nie wpuszczajmy bez uzasadnionych powodów nieznanym osobom.

7) Z policyjnych doświadczeń wynika, że prawie połowa kradzieży miała swój początek i źródło w nawiązywanych wcześniej kontaktach. Tacy „znajomi”, nawet jeśli sami nie dokonują kradzieży, mogą przeprowadzać tzw. złodziejski wywiad i dzielić się ustaleniami z grupą, która dokonuje tego typu przestępstw.

8) Współdziałajmy w zakresie lokalnego bezpieczeństwa z zaufanymi sąsiadami. Podczas ich nieobecności zwracajmy uwagę, także na ich mieszkanie. Interesujmy się ludźmi stojącymi pod ich drzwiami, niecodziennymi odgłosami dochodzącymi z klatki schodowej, wynoszeniem mebli lub sprzętów domowych przez osoby obce, którym nie towarzyszy nikt ze znanych sąsiadów.

9) Opuuszczając na dłużej mieszkanie (wczasy, odwiedziny znajomych, pobyt w szpitalu) nie sygnalizujmy swej nieobecności. Poprośmy sąsiadkę, by podlewała kwiaty, otwierała na krótko okna, opróżniała skrzynkę z korespondencji, wieczorem włączała na jakiś czas światło w kuchni lub w którymś z pokoi, tak by dać otoczeniu sygnał, że ktoś czuwa nad naszym mieniem.

10) Ubezpieczmy swoje mieszkanie, by w razie nieszczęścia chociaż częściowo zrekomensować ewentualne straty.

Apelujemy o czujność oraz ostrożność!!!
Monika Winnik

GUKS Krasnosielc



Piłkarze GUKSu właśnie rozpoczynają przygotowania do rundy wiosennej. Okres przygotowawczy będzie trwał do 2 kwietnia, wtedy właśnie GUKS zagra pierwszy mecz tej wiosny. Podczas dwóch miesięcy zarząd klubu

oprócz treningów zaplanował także sparingi. Wśród klubów z którymi zagrają mecze towarzyskie są: Kurpik Kadzidło, Korona Karolinowo, Tamka Dzierzgowo, Świt Baranowo, a także Narew Ostrołęka. Świt Baranowo, Kurpik Kadzidło, Korona Karolinowo to przedstawiciele A-klasy, Tamka Dzierzgowo z B-klasy, natomiast Narew Ostrołęka została wycofana z IV ligi w sezonie 2015/2016, z powodu problemów organizacyjno-finansowych.

Oprócz sparingów GUKS występuje w Nocnej Lidze Futsalu, gdzie funkcjonują pod nazwą TARTAK GRAB-BUD Pienice, wspomagany przez graczy spoza klubu.

Mecz inauguracyjny rundy wiosennej GUKS zagra u siebie z drużyną Kurpika Kadzidło

**Tabela ligowa
stan po rundzie jesiennej**

Lp.	Nazwa drużyny	Punkty
1	KS Pniewo 2004	22
2	WKS Mystkówiec	20
3	Iskra Zaręby Kościelne	20
4	Wymakracz Długosiodło	19
5	GUKS Krasnosielc	19
6	ALDO Bartnik Myszyniec	17
7	GKS MAX ROL Andrzejewo	17
8	GLKS Lelis	10
9	Orz Goworowo	7
10	Kurpik Kadzidło II	7
11	FC 2012 Różan	0

2 kwietnia.

Marta Pajewska

Publiczna Biblioteka Samorządowa w Krasnosielcu
Filia Biblioteczna w Amelinie

ZAPRASZA
na wykład otwarty,

który wygłosi

dr hab. prof. UwB

Elżbieta Dąbrowicz

na temat:

**"Cenzura i tabu
w życiu literackim
w/po PRL-u"**

24 lutego 2017

godz. 16.00

Filia Biblioteczna w Amelinie
Amelin 33

Dr hab. prof. UwB Elżbieta Dąbrowicz
Kierownik Zakładu Literatury Oświecenia i Romantyzmu na
Uniwersytecie w Białymstoku

Bajki Pani Ani

Nie rób z siebie ideału. Prawda na Twój temat byłaby w przyszłości nie do zniesienia

Wujcio Romcio wszedł do domu Wesołych bez pukania.



- Dzieńdoberek Wesołym! – wykrzyknął, jak tylko przekroczył próg.

Tymczasem mama Wesoła właśnie kończyła rozmowę telefoniczną:

- Aha, nie... To dziękuję, pani Jadziu. Do widzenia – zakończyła

ze smutkiem na twarzy.

- Co się u was dzisiaj dzieje, a gdzie reszta rodziny? Wyparowała? – zapytał z ironicznym uśmiechem wujcio Romcio.

- Cześć, Romku. – powiedziała mama – Nie jest mi dzisiaj do śmiechu. Maciek gdzie zaginął – powiedziała przeglądając nerwowo notatnik z adresami. – Łukasz pojechał po niego do szkoły, ale go tam nie było. Teraz go szuka w domach kolegów z klasy. Nie wiem, co robić. Może iść na policję? – dodała załamany głosem.

- Spokojnie. Dzieciak się znajdzie. Trochę cierpliwości. A co to, my nie chodziliśmy na włóczęgę? – uspokajał niezdarne wujcio Romcio. – Ja pamiętam, jak poszliśmy z Łukaszem do lasu i tam rozpaliliśmy ognisko. Nakrył nas mąż woźnej. Ale było przechłapanie... A lanie jakie dostaliśmy...

- Nie uspokajasz mnie, Romku – powiedziała mama i zaczęła jeszcze bardziej nerwowo przetrzącać strony notesu.

- No tak... hmmm... – zaczął stękać wujcio Romcio.

Tymczasem z wielkim uśmiechem na twarzy przybiegła Julka:

- Wujcio Romcio!!!- wykrzyknęła.

- Cześć, wesoła damo! – wykrzyknął wujcio Romcio i porwał Julkę na ręce.

Julka wtuliła się w wujcia Romcia i tak trwała dobrą chwilę.

- To może chodźmy się pobawić Julka, bo atmosfera w domu nie sprzyja żartom – powiedział Wujcio i poszli z Julką do salonu.

Tymczasem mama Wesoła ciągle dzwoniła i odpowiadała „dziękuję, do widzenia”.

Nagle z salonu dobiegł dźwięk tłuczonego szkła.

Mama z przerażeniem przybiegła do salonu, a tam na pięknym beżowym dywanie wielka niebiesko-zielona plama. Wujcio Romcio swoim szalikiem wyciera już płamę, a Julka trzymając w ręce pędzel, nadeła buzię, jakby miała za chwilę zdmuchnąć 20 świec. Na stole leżą farby i nieskończony rysunek Julki.

- Nic się nie dzieje – powiedział Wujcio Romcio, szorując na kolanach dywan. – Wszystko pod najwyższą kontrolą.

Mama zrobiła się bordowa ze złości. W tym momencie zadzwonił telefon, więc nie powiedziała, tylko szybko wyszła do kuchni i go odebrała.

- No to mam przechłapanie – powiedział wujcio Romcio do Julki, ścierając dywan, a plama robiła się coraz większa, zamiast coraz

mniejsza.

Mama wróciła do salonu i spokojnie powiedziała do wujcia Romcia szorującego dywan:

- Zostaw to Romku, bo już nie mogę na to patrzeć.

- Zaraz się wyczyści – uspokajał wujcio Romcio i rozcierał płamę na coraz większy obszar.

- Proszę zostaw to! – powiedziała zniecierpliwiona mama – Maciek się znalazł. Poszedł z kolegą na salę gimnastyczną potrenować wieszanie się na drabinkach. Pani dyrektor zadzwoniła do Łukasza z informacją, że zguba się znalazła. Już moi chłopcy jadą do domu.

W tym czasie tata Wesoły stanął w drzwiach z Mackiem, który miał spuszczone głowę. Tata Wesoły był wyraźnie podenerwowany.

- A tu co się stało? – zapytał tata Wesoły patrząc na płamę na dywanie.

- Romek z Julką malowali – powiedziała ironicznie mama. – Jestem zmęczona już dzisiajszym dniem. Idę przygotować wreszcie obiad. – zakończyła, zmierzając do kuchni.

- Co Ty, Romek? – wykrzyknął tata – Co Ty, Julka? Co to jest? Nie potraficie malować na kartkach. Musicie dywan malować? Romek! Z Tobą nie można dziecka zostawić! Nie dość, że Maciek chodzi własnymi drogami, a ja jak idiota jeżdżę po całym mieście, to jeszcze i wy? – dokończył wymachując rękami.

- Nie chcę się mądrzyć – zaczął niepewnie wujcio Romcio – ale niech dzieci wiedzą, że tata i mama też święci nie byli. My z tatą, kiedy byliśmy dziećmi, poszliśmy do kolegi w odwiedziny do sąsiedniej wsi, nic rodzicom nie mówiąc i nas cała wioska szukała. A my wróciliśmy koło 10-tej w nocy. Fakt, że dostaliśmy lanie, że hej.

Maciek słuchał z zainteresowaniem, osądzało patrząc na tatę.

- Mama też co nieco zmalowała, jak pamiętam – kontynuował wujcio Romcio – Kiedy dostała od wujka z Niemiec farbę w spray'u, napisała na bloku „Kocham Pana, Panie Sułku”. Dozorca ją przyłapał. Było niemiło...

Julka uśmiechnęła się. Tata tymczasem stał zdezorientowany na środku salonu.

- Nie rób z siebie ideału. Prawda na Twój temat byłaby w przyszłości nie do zniesienia. – zakończył wujcio Romcio, patrząc na tatę Wesołego.

- Coś w tym jest. – podsumował krótko tata Wesoły – Mieli z nami rodzice wiele dobrego.

Wszyscy wybuchnęli śmiechem. Taka to była Wesoła Rodzinka.

Anna Żurawska

Lublin, nieopodal Krasnosielca ;)

rys. Tomasz Bielawskiciąg dalszy nastąpi

SERWIS
OPON
WULKANIZACJA
Tomasz Urbański
tel.: 798 814 577
Krasnosielec, ul Baśniowa 14

Hello everyone!

We celebrate Grandmother's Day and Grandfather's Day in January as two distinct days.



On these two days we emphasize a very significant role of grandparents in our lives. These are the days of various events at schools. Grandparents display proudly their greetings cards which were handmade by children. For the first

time Grandmother's Day was celebrated in Poland in 1965.

In Great Britain it looks a bit different. British people celebrate National Grandparents' Day. It takes place on the first Sunday in October. It's celebrated also in the USA and in Canada but at an earlier date. This secular holiday is officially recognized in many countries on various days of the year. In Great Britain Grandparents' Day was introduced in 1990. National Grandparents' Day is a great opportunity to: say thanks to grandparents for all they do for their families, honour grandparents, help young children become aware of wisdom of older people.

We should feel proud of our grandparents and of their positive influence on our lives. Grandparents' Day is the time to give vent to our feelings.

See you next month,

Elżbieta Szwejkowska

P.S. Ogłaszam konkurs dla dzieci w wieku przedszkolnym. Aby wziąć udział w konkursie „My grandparents”, dziecko musi wykonać pracę plastyczną dowolną techniką – portret swoich dziadków. Oceniane będą: staranność wykonania, pomysł i przekaz emocjonalny pracy. Prace można wysyłać: mailowo po zeskanowaniu na adres: e_szwejkowska@wp.pl, lub pocztą: Szkoła Języków Obcych „Lingue” ul. Rynek 41/5, 06-212 Krasnosielec. Ewentualnie prace można dostarczyć osobiście pod wskazanym wcześniej adres.

Mały zwycięzca konkursu otrzyma w nagrodę darmowe grupowe zajęcia języka angielskiego (45 minut), na które może zaprosić czworo innych dzieci w wieku przedszkolnym. Na prace czekam do 20 lutego. Zapraszam do zabawy!

Pajewscy

- *usługi ogólnobudowlane,
- *wykonywanie konstrukcji i pokryć dachowych,
- *układanie kostki brukowej,
- *elewacje

698 892 359



Domowe sposoby Na przeziębienie

Przeziębienie jest infekcją górnych dróg oddechowych, a najwięcej przypadków zachorowania ma miejsce w okresie jesienno-zimowym. Specjaliści uważają, że tę chorobę wywołuje ponad 200 wirusów, które przenoszą się drogą kropelkową. Chory, kaszląc lub kichając, rozpyla drobne kropelki wydzieliny dróg oddechowych, zawierające wirusy. Zarazamy się także przez kontakt z przedmiotami - niektóre wirusy mogą przez kilka godzin przetrwać np. na klamkach, słuchawkach telefonów, poręczach itp., dlatego ważna jest higiena rąk.

Domowe sposoby na przeziębienie pomogą odetkać zatłakany nos, obniżyć podwyższoną temperaturę i złagodzić chrypkę lub kaszel, ale nie zastąpią nigdy wizyty u lekarza.

Wśród naturalnych sposobów na przeziębienie najczęściej wymienia się m.in. herbatę z imbir, miód z mlekiem lub czosnkiem, zioła, gęsi smalec, rosół, a także grzane wino czy wódkę z pieprzem. Gdy przemarzniemy, pomoże gorąca kąpiel, najlepiej z dodatkiem kilku kropli olejku sosnowego bądź olejku eukaliptusowego. Aromatyczna para dodatkowo udrożni drogi oddechowe. A potem najlepiej położyć się na dzień lub dwa do łóżka, odpocząć i wygrażać się. Wskazany jest sen – wspaniale regeneruje i wzmacnia organizm, co mobilizuje odporność i ułatwia walkę z wirusami. Nasze babcie zalecały też zawijanie łydek – ręcznikami zamoczonymi w chłodnej wodzie owija się łydki i taki kompres zostawia na 10 min. Wskazane jest potem leżenie przez godzinę w ciepłej, pod wełnianym kocem.

Innym domowym sposobem na przeziębienie jest mleko z miodem lub mleko z czosnkiem. Jaki miód na przeziębienie wybrać? Najlepiej lipowy, który ma właściwości przeciwgorączkowe i wykrztuśne. Objawy przeziębienia złagodzi także miód akacjowy. W stanach zapalnych dróg oddechowych dobrym wyborem jest również miód rzepakowy i wrzosowy. Dodatek łyżeczki masła do gorącego mleka złagodzi podrażnione kaszlem gardło.

Babcinym sposobem na chorobę był i jest rosół. Długo gotowany, z mięsa wołowego i drobiowego, nie tylko wzmacnia chorego, ale poprawia też nastrój i wg nowych badań zwalcza wirusy.

Niezastąpiony jest też sok z malin - ma właściwości przeciwgorączkowe, a napar z imbiru jest bogaty w substancje przeciwzapalne, zaś cytryna wzmacnia odporność i zawiera witaminę C. Dlatego proponuję rozgrzewającą herbatkę: obieramy imbir i cytrynę ze skórki, kroimy w cienkie plasterki, wkładamy do szklanki i zalewamy gorącą wodą. Szklankę przykrywamy i po 15 minutach dodajemy łyżkę soku z malin i łyżeczkę miodu

Na przeziębienie dobre są także niektóre zioła, takie jak majeranek, rumianek, tymianek, szalwia, eukaliptus, lipa, czarna bez, pietruszka, podbiał czy dziewanna. Złagodzają one kaszel i uporzędywiają katar. Ponadto działają prze-

ciwgorączkowo. Na ich bazie można przygotować lecznicze wywary i herbaty:

Herbatka z kwiatów czarnego bzu: łyżeczkę ususzonych ziół wsypać do szklanki, zalać gorącą wodą i pozostawić pod przykryciem na 10 minut. Po tym czasie do naparu należy dodać plasterki cytryny, łyżeczkę miodu i wymieszać.

Herbatkę lipowa: łyżkę kwiatów lipy zalać filiżanką wrzątku i zaparzać pod przykryciem 10 min. Przepędzić i pić 3 razy dziennie. Można dodać łyżkę soku malinowego lub miodu.

Odwar z wierzby: łyżkę kory wierzby białej zalać szklanką wrzątku i gotować na wolnym ogniu przez 10 min. Przepędzić i pić 2-3 razy dziennie po szklance. Wierzba ma działanie przeciwbólowe, przeciwzapalne i przeciwgorączkowe (zawiera naturalne salicylany)

Napar z rumianku i majeranku: po płaskiej łyżeczce suszu na 2 szklanki wrzątku, pić 3 razy dziennie po pół szklanki.

Napar z majeranku: na chore zatoki i katar - łyżeczkę majeranku zalać szklanką wrzątku i zaparzać pod przykryciem ok. 10 min, przepędzić. Pić 3 razy dziennie po filiżance naparu. Majeranek zmniejsza przekrwienie błony śluzowej nosa i ułatwia oddychanie.

Inhalacje: do miski z gorącą wodą dodać 5-8 kropli olejku miętowego lub eukaliptusowego. Pochylić się nad naczyniem i nakryć głowę ręcznikiem. Wdychać parę nosem przez 10 min. Olejki można też wkropić do kominka lub szklanki z gorącą wodą i postawić w pomieszczeniu, w którym przebywamy.

I jeszcze kilka przepisów ze starych poradników:

Sok na przeziębienie i grype – cytryna i miód

Sok z wyciśniętych 2 cytryn, 1 ząbek czosnku, 5 mm świeżego korzenia imbiru, 1 jabłko ze skórką (wydrążone), 1 gruszka ze skórką (wydrążona), 1 szklanka gorącej wody, 1 łyżka miodu. Jeśli sok jest przeznaczony dla osoby dorosłej, można dodać do niego plasterki chrzanu o grubości 2 cm.

Czosnek i owoce zmiążdżyć, zalać wrzątkiem. Po 10 minutach dodać miód i sok z cytryny. Pić małymi łyżkami przez cały dzień.

Miód aloesowy

100 ml soku z aloesu wymieszać z 200 ml naturalnego miodu. Zlać do ciemnej butelki i pić łyżkę dziennie na czczo (taka mikstura nie tylko leczy, ale dodaje energii i wzmacnia odporność).

Niezawodny przepis na domową inhalację na katar

1 litr wrzącej wody, 1 mała łyżeczka soli morskiej, 1 duża łyżka rumianku, 1 duża łyżeczka rozmarynu

Do miski wlewamy wrzącą wodę, a następnie dodajemy do niej sól morską, rumianek oraz rozmaryn. Wszystkie składniki mieszamy. Następnie pochylamy się nad miską, a głowę nakrywamy ręcznikiem. Wdychamy parę nosem, wydechamy ustami.

Małgorzata Bielawska

Gminny Przegląd Kolęd i Pastorałek

Według tradycji, autorem pierwszej kolędy był św. Franciszek z Asyżu. To właśnie w XIII wieku ma początek, ogromna popularność widowisk przedstawiających wydarzenia nocy betlejemskiej, w których wierni oddawali hołd nowo narodzonemu w ubogiej stajence Dzieciątka. Podczas tych pierwszych jasełek nie mogło zabraknąć śpiewu, a zwyczaj kołysania Dzieciątka upodobały sobie później klaryski i karmelitanki, śpiewając pełne macierzyńskiego ciepła wruszające kołysanki.

Od średniowiecza do XVI wieku pieśni bożonarodzeniowe różniły się od innych pieśni religijnych tylko tematyką. Oparte na wydarzeniach opisanych w Biblii, miały formę modlitwy i często wzorowane były na hymnach kościelnych, tropach i laudach benedyktyńskich. Coraz częściej jednak autorzy sięgali do opowieści apokryficznych i pobożności ludowej.

Kolędy - pieśni bożonarodzeniowe „przywędrowały” do Polski z Zachodu, wraz z powstawaniem nowych klasztorów i przybyciem do nas mnichów, zwłaszcza franciszkanów, którzy pielęgnowali kult żłóbka, ale także włoskich benedyktynów. To właśnie ze źródeł franciszkańskich pochodzi rękopis z połowy XV wieku, w którym zawarty jest sześć łacińskich kolęd i pięć polskich pieśni na Boże Narodzenie. W obecnym czasie jest ich już bardzo dużo (ponad 1400 polskich kolęd i pastorałek udokumentowali badacze tego zjawiska), a tradycja wspólnego śpiewu zakorzeniła się na dobre w Polsce. Piękna tradycja jest warta pielęgnowania, co starają się czynić pracownicy GOK organizując na terenie Gminy Krasnosielc Przegląd Kolęd i Pastorałek. Tegoroczny przegląd odbył się w niedzielę 22 stycznia 2017r.

W tym roku mieliśmy okazję usłyszeć dzieci i młodzież ze szkół podstawowych i gimnazjum naszej gminy, które prezentowały swoje umiejętności w dwóch kategoriach: soliści - 27 osoby i 4 zespoły. Bardzo często korzystali z instrumentów akompaniując wykonawcom. Głównie był to keyboard, ale także saksofon. Usłyszeliśmy piękne polskie kolędy: Cicha noc, Dzisiaj w Betlejem, Gdy śliczna panna, Jezus malusienki. Piękne pastorałki - kołysanki: Tobie mały Panie, Zaśnij dziecino, Znak pokoju, Babcini zegar, Świeć gwiazdeczko czy Był pastuszek bosi i wiele innych. Przegląd rozpoczęła grupa starszaków z Publicznego Samorządowego Przedszkola w Krasnosielcu, która wraz z Panią Iwoną Chelchowską i Bożeną Zalewską przygotowały Jasełka.

Wszyscy uczestnicy przeglądu otrzymali pamiątkowe dyplomy i nagrody książkowe.

Beata Heromińska

AUTOHOLOWANIE POJAZDÓW I MASZYN



Drądzewo 111 tel. 696 017 490



Piłkarze ręczni z sukcesem. – patrz s. 9

GOK - zaprasza luty 2017

www.gokkrasnosielc.pl

zapraszamy do odwiedzania naszej strony internetowej, gdzie znajdują się bieżące informacje i zaproszenia oraz galeria zdjęć z imprez i wydarzeń organizowanych przez GOK.

5 lutego 2017r. godz. 14:00 (niedziela)- Bal kostiumowy z bohaterami- impreza przeznaczona dla przedszkolaków i młodszych dzieci szkolnych. Zapraszamy dzieci w kostiumach bohaterów bajek, kreskówek, filmów animowanych. W tej tematyce będą quizy, konkursy, konkurencje zręcznościowe oraz pamiątkowe zdjęcia.

15-15 lutego – warsztaty malarskie

Wypożyczalnia Gier Planszowych czynna od 8:00- 15:00

Ferie w GOK od 10:00-13:00

14.02.(wtorek)- Zajęcia taneczne

15.02-(środa) Język Migowy

16.02-(czwartek) „Strzelec”- konkurs strzelecki

21.02-(wtorek)- Masa porcelanowa

22.02-(środa)- Turniej warszawowy

23.02-(czwartek)-Zabawy i gry integracyjne

Zajęcia stałe w GOK od poniedziałku do piątku

Poniedziałki:

14:00- Spotkanie miłośników gier planszowych

18:15- Zumba

19:30- Cross- Fit grupa I

Wtorek:

Od 16:15- zajęcia taneczne dla dzieci

19:00- Cross- Fit grupa II

Środa:

15:00- zajęcia malarskie (trzeci tydzień miesiąca)

16:00- 18:00- zajęcia „Strzelec”

19:00- Cross- Fit grupa I

20:30- Fitness

Czwartek:

15:00- zajęcia malarskie (trzeci tydzień miesiąca)

Od 15:00 Nauka gry na gitarze klasycznej I elektrycznej

19:00- Cross- Fit grupa II

Piątek:

19:00- Cross- Fit grupa I



Program „Klub” – patrz s. 9



Tenisści z Gimnazjum – patrz s. 9



Sportowe sukcesy uczniów z Amelina w 2016 r. – patrz s. 9



Turniej tenisa w Radości. – patrz s. 8



KURP-DACH

PRODUCENT BLACH DACHÓWKOWYCH
I TRAPEZOWYCH

Dach u 3 du!

Dziś zamawiasz u nas materiały na dach - najpóźniej za trzy dni masz je u siebie.
Przyjedziemy do ciebie i bezpłatnie dokonamy pomiarów, doradzimy co kupić, by było i solidnie i tanio.
Zamówiony towar dowozimy bezpłatnie. **Zadzwoń: 29 767 31 07 Napisz: biuro@kurpdach.pl**



Gminny Przegląd Kolęd i Pastorałek – patrz str. 14.

MIÓD

Z WŁASNEJ PASIEKI

Zenon Rolek
Drażdzewo 150, 662 570 485

Konkret-Meble

Meble na wymiar: **wstępna wycena GRATIS**

- zabudowy kuchenne
- szafy wnękowe, garderoby
- meble łazienkowe
- meble wolnostojące
- inne projekty na życzenie Klienta

możliwe RATY

Wypożyczalnia Kostiumów
KRASNOSIELC
666-057-751

oferujemy stroje dla dzieci i dorosłych na balie karnawałowe, jasełka i przedstawienia

www.wypożyczalniabajka.pl

KEBAB

Seblza
Najlepszy kebab w okolicy!!!

ZAPRASZAMY:
pon. - sob. 11⁰⁰ - 21⁰⁰
niedziela, 11⁰⁰ - 19⁰⁰

Zamów dowieziemy!
Do 3 km. gratis. Do godz. 20.30

tel.: 507 42 63 22

Krasnosielc Rynek 34
obok banku PKO

Konkret-Meble

Jarosław Bakufa

tel. 602 116 435
507 683 778

e-mail: konkret-meble@wp.pl

Wólka Drażdżewska 51
06-214 Krasnosielc

STANS
Sp. z o.o. Spółka Komandytowa

06-212 Krasnosielc, Chłopia Łąka 1
tel. 29 717 50 31, 608 013 002

Odbiór i utylizacja padłych sztuk zwierząt

FIRMA POLSKA

Rolniku! chrońmy razem środowisko

Wieści znad Orzyca
miesięcznik
Towarzystwa
Przyjaciół Ziemi
Krasnosielckiej

egzemplarz bezpłatny

Wydawca: Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Krasnosielckiej, 06-212 Krasnosielc, ul. Rynek 40a, tel. 29 71 75 205
Nr konta TPZK: 29 8917 0001 0000 1544 2000 0010 Bank Spółdzielczy w Krasnosielcu
Zespół redakcyjny: Sławomir Rutkowski kom. 796 030 115 rutkowski.plus@gmail.com
Tomasz Bielawski kom. 604 645 355 dotomka@vp.pl Małgorzata Bielawska kom. 692 781 745
domalagos@gmail.com, Danuta Sztuch /SGGW/ danuta_sztuch@interia.pl
Mirosław Chodkowski oraz Alicja Grabowska, Magdalena Kaczyńska, Iwona Pogorzelska
Korekta: Maria Weronika Kmoch

Zespół redakcyjny zastrzega sobie prawo do skracania i adiacji publikowanych tekstów, a także opatrywania ich własnymi tytułami. Poglądy wyrażane w artykułach są poglądami ich autorów a nie wydawcy. Wydawca może wykorzystywać powtórnie lub udostępniać materiały wcześniej opublikowane przez TPZK.

Nakład: 1 000 egz. Druk: Drukarnia J.J. Maciejewscy, Przasnysz ul. Gdańska 1