



Wieści znad Orzyca

Nr 6 (122)

czerwiec 2017 rok



egzemplarz bezpłatny

www.tpz.k.pl

www.naszkrasnosielc.tpz.k.pl

ISSN 2080-024X

Wprowadzenie

Szanowny Czytelniku!

Miesięcznik, który masz w dłoniach jest zupełnie wyjątkowy. Tworzą go pasjonaci - a patrząc po ilości autorów tekstów jest ich w gminie Krasnosielc naprawdę wielu. Pasjonatami tymi są nasi sąsiedzi, nasze koleżanki i nasi znajomi - słowem jesteśmy my! Brak jest jakiegokolwiek przymusu pisania do Wieści, a wierzę mi, że wymaga to wiele wysiłku, umiejętności, a czasem i odwagi.

Pismo nasze pozostając niezależnym cieszy się zainteresowaniem Czytelników oraz zyskuje zaufanie władz samorządowych. Jest to chyba najlepszy dowód na to, że warto pracować, współpracować i budować.

Sławomir Rutkowski

Gminno-parafialny Dzień Dziecka

W niedzielę 11 VI 2017 r. po raz kolejny obchodzono Dzień Dziecka w Gminie Krasnosielc, w tym roku po raz pierwszy jako gminno-parafialne obchody międzynarodowego dnia najmłodszych. Pogoda była wymarzona i zamówiona przez dzieci naszej gminy. Słońce nie schowało się nawet na chwilę, mimo że prognozy były niepokojące. Uśmiechy dzieci oraz chęć do zabawy chyba spowodowały, że pogoda utrzymała się aż do dnia następnego.



Wszystkie dzieci, a było ich ponad 220 (policzono rozdane talony na lody oraz naklejki dla dzieci), przywitał Wójt Gminy Krasnosielc Paweł Ruszczyński oraz Ksiądz Dziekan, Proboszcz Parafii Krasnosielc Andrzej Kotarski, składając dzieciom najlepsze życzenia. Życzyli dużo radości, samych szóstek w szkole oraz bezpiecznych wakacji, które już niebawem. Za moment role się odwróciły, ponieważ, jak powiedziała dziewczynka składająca życzenia Panu Wójtowi, „Pan także niedawno był dzieckiem, ...

ciąg dalszy na s. 3.

Rolniczy Kredyt Pomostowy

KREDYT NA ZAKUP MASZYN ROLNICZYCH WSPÓŁFINANSOWANYCH ZE ŚRODKÓW UNIJNYCH

okres kredytowania do 10 lat
finansowanie przedsięwzięcia nawet w 100%.

NISKIE OPROCENTOWANIE - Wójt 3M + marża 2,5p.p.

BANK SPÓŁDZIELCZY W KRASNOSIELCU
z siedzibą w Makowie Mazowieckim
Unia 9192

Centrała:
Bank Spółdzielczy w Krasnosielcu
z siedzibą w Makowie Mazowieckim
ul. Admirała Richera 15
06-200 Maków Mazowiecki

29 / 717 51 26
29 / 717 23 86

29-212 Krasnosielc
ul. Krasnosielcka 7
tel. 29 717 99 82

29-212 Krasnosielc
ul. Krasnosielcka 7
tel. 29 717 99 82

29-212 Krasnosielc
ul. Krasnosielcka 7
tel. 29 717 99 82

29-212 Krasnosielc
ul. Krasnosielcka 7
tel. 29 717 99 82

29-212 Krasnosielc
ul. Krasnosielcka 7
tel. 29 717 99 82

29-212 Krasnosielc
ul. Krasnosielcka 7
tel. 29 717 99 82



Polska Kępa 2017 – czytaj na s. 4.



„Dzień Borówki” – czytaj na s. 5.

Filia Biblioteczna w Amelinie

ZAPRASZA

14 lipca 2017 r. o godz. 15.00

na dyskusję o książce
Simone de Beauvoir
„Pierwszego razu w Moskwie”

DKI dyskusyjny klub książki

AutoKlinika

Nowy Krasnosielc 39A

ZAPRASZAMY
pn. - pt 8 - 18 sb. 8 - 13

tel. 29 717-58-88
505-187-387
600-415-814

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

• Pełen zakres badań technicznych

AUTO SERWIS

- Mechanika pojazdów
- Diagnostyka komputerowa
- Klimatyzacje samochodowe
- Instalacje gazowe - montaż - serwis
- Opony - montaż - serwis - przechowalnia
- Blacharstwo - Lakiernictwo



Gminno-parafialny Dzień Dziecka w Krasnosielcu – czytaj na s. 1 i 3.



Polska Kępa 2017 – czytaj na s. 3.



Dni Kultury Chrześcijańskiej w Krasnosielcu – czytaj na s. 4.



Świątę rodziny w PSP Krasnosielec – czytaj na s. 4.



II Gminny Konkurs Języka Angielskiego „Be the Best” – czytaj na s. 6.



Gry i zabawy – czytaj na s. 4.

Gminno-parafialny Dzień Dziecka

ciąg dalszy ze s. 1

... a dziś kończy 40 lat i my także składamy Panu najlepsze życzenia". Pan wójt otrzymał bukiet balonowych kwiatów oraz kartę urodzinową z podpisami wszystkich dzieci obecnych na imprezie.

W gronie dorosłych gości był również Pan Radny Sejmiku Województwa Mazowieckiego, pracujący w WORD Mirosław Augustyniak, który na naszym święcie pojawił się z wieloma nagrodami, w tym z rowerem. Dzieci musiały wykazać się dobrą znajomością przepisów ruchu drogowego, odpowiadając na 5 pytań, zakreślając prawidłowe odpowiedzi na kuponie. Zawierał on dane personalne uczestnika. Spośród wszystkich kuponów obecny podczas imprezy ks. Jan Orzechowski wylosował kupon zwycięzcy nagrody głównej w postaci roweru. Trafiła ona do Kamila Stolarczyka z Krasnosielca, a wręczył ją wójt gminy. Były również nagrody pocieszenia, opaski odbłaskowe i breloczki, niezbędne do bezpiecznego poruszania się po jezdni. Dzięki uprzejmości Pana Mirosława Augustyniaka dzieci obecne na naszym niedzielnym spotkaniu mogły spróbować swoich sił podczas ekstremalnego przejazdu rowerem po specjalnie zaprojektowanym torze przeszkód. Oczywiście z kaskiem na głowie.

Swoje umiejętności i efekty całorocznych zajęć prezentował grupa taneczna działająca przy GOK, którą prowadzi Pani Agnieszka Gałązka. Dzieciaki zaprezentowały 6 układów tanecznych w różnych grupach wiekowych: grupa z kl. I–VI (taniec nowoczesny), najmłodsze dziewczynki 4,5–5,5 lat (układ z krzesłami), grupa 5,5–6 lat - pary taneczne (*paso doble*), grupa kl. I–III (układ taneczny - mix dwóch piosenek) oraz starsze mażoretki (układ do piosenki „Macarena”) i młodsze mażoretki (układ gimnastyczny z piłkami).

Pracownicy GOK oraz wolontariusze z Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych z Krasnosielca prowadzili całą imprezę. Przeprowadzali gry, konkursy oraz konkurencje sportowe. Obsługiwali stoiska mega baniek mydlanych i malowania twarzy. Rozdawali słodycze, napoje, talony na lody włoskie, popcorn oraz kupony rabatowe na jazdę konną w Stajni MARGO. Cześć nagród-upominków dla dzieci otrzymaliśmy od sponsorów z terenu naszej gminy, za co w imieniu dzieci serdecznie dziękujemy. Stoisko Oriflame ufundowało trzy zestawy kosmetyków, które były nagrodami w konkursie rodzinnym „Rysuję mojego rodzica”. Gminno-Parafialny Dzień Dziecka wpisał się jako kolejna impreza na terenie gminy w ogólnopolski program „Postaw na rodzinę”.

Przez całe popołudnie dzieci korzystały nieodpłatnie z dwóch dmuchanych zjeżdżalni, przyczepy eldorado, klockolalii oraz innych stoisk i atrakcji np. jazdy w siodle na koniku.

Zdjęcia z imprezy są dostępne w galerii internetowej na naszej stronie www.gokkrasnosielc.pl

*Beata Heromińska
patrz. fot. na s. 1 i 2.*

Nowa historia pisze się na naszych oczach

O tym, że historia lubi się powtarzać, nie trzeba nikogo przekonywać, ale to, co dzieje się na Polskiej Kępie w Drążdzewie Nowym w gm. Jednorożec, to najprawdopodobniej z możliwych potwierdzeń tego stwierdzenia!

Na wzniesieniu administracyjnie położonym w granicach Drążdzewa Nowego przed 154 latami w dniach od 26 do 29 czerwca doszło do starcia wojsk carskich z polskimi powstańcami pod dowództwem kpt. Józefa Trąpczyńskiego. O organizowanych tam całonocnych biwakach słyszeli pewnie wszyscy, teraz czas na to, by wszyscy usłyszeli o tym, co działo się na Polskiej Kępie 25 VI 2017 r.



Inicjatywę organizacji wydarzeń na Polskiej Kępie przejęło nowo utworzone Kółko Rolnicze POSILENIE, zrzeszające głównie pełne zapалу kobiety z Drążdzewa Nowego. Nazwa organizacji jest związana z tradycyjnym określeniem jednej z części wsi Drążdzewo Nowe. Członkowie organizacji postanowili zorganizować rodzinny festyn historyczny, podczas którego mogliby uczcić pamięć powstańców i dać lekcje patriotyzmu sobie i innym, spędzić razem świeżo rozpoczęty czas wakacyjny i przećwiczyć swoje organizatorskie zdolności.

Już od rana ruch w kierunku Polskiej Kępy wydawał się częstszy niż zazwyczaj, a początek wydarzenia przewidziano dopiero na popołudnie. O godzinie 15.00 nastąpiło oficjalne otwarcie, które zapoczątkował proboszcz parafii Drążdzewo ks. Leszek Kamiński, modląc się za poległych, walczących i wszystkich tych, którym pamięć o nich nie jest obca. Następnie wszyscy obecni, po komendzie Mariusza Kaczyńskiego, sołtysa wsi Drążdzewo Nowe, odśpiewali hymn państwowy. Na maszt wciąż gnieźno flagę, a pod upamiętniającym bitwę z 1863 r. głazem złożono wieniec i zapalono znicz. W krajobraz Polskiej Kępy wraz z festynem wpisał się jeszcze jeden nowy element – wkopany pień dębu, w który każdy uczestnik mógł wbić gwoździć, by zaznaczyć swoją obecność. Swoją aktywnością organizatorów wsparli również członkowie Stowarzyszenia Przyjaciół Ziemi Jednorożeckiej z prezesem Krzysztofem Iwulskim na czele i Zbigniewem Lorencem, który przy tej okazji promował



wydaną przez siebie książkę dotyczącą właśnie powstania styczniowego, w tym potyczki na Polskiej Kępie.

Tradycyjnemu o losach Polskiej Kępy pogadankę wygłosił ekspert w dziedzinie lokalnej historii, drążdzewiakom znany doskonale, emerytowany nauczyciel Tadeusz Kruk, który co roku, mówiąc o tym samym, robi to za każdym razem w inny, niezmiennie ciekawy sposób. Na podstawie przekazanych przez niego informacji POSILENIE przeprowadziło konkurs dotyczący losów Polskiej Kępy i samego Drążdzewa Nowego. Sama wieś, jak okazało się podczas konkursu, nie od zawsze funkcjonowała pod taką nazwą, bo do 2002 r. była... Nowym Drążdżewem. Zwycięzcy i wszyscy uczestnicy

przenieśli się później na łąkę u stóp wzniesienia, by stamtąd oglądać rekonstrukcję historyczną przygotowaną przez GRH 14. Pułk Strzelców Syberyjskich z Przasnysza. Rekonstruktorzy stacjonowali na Polskiej Kępie przez cały dzień i przygotowali dla wszystkich uczestników powstańców kaszę oraz dali możliwość postrzelania do tarczy specjalną repliką broni z lat powstańczych. Nasyceni posiłkiem, kielbaskami oraz ciastem, dzieci i dorośli przeszli do kolejnego etapu konkursów np. rzutu powstańczym butem. Całe szczęście, że nagrodami w konkurencjach były m.in. parasolki, bo na wykorzystanie nie musiały długo czekać! Sielską atmosferę przerwał ulewny deszcz, na który nowodrążdzewskie gospodynie były przygotowane. Deszcz, nie wyrządzając żadnych szkód, spowodował jedynie ciśniejszą integrację. W ludziach tkwi ogromny potencjał, a najlepiej wykorzystany jest wtedy, gdy działa się wspólnie. Przecież powstańcy walczyli, byśmy my mogli robić to, co chcemy, różnymi więc dobre rzeczy.

Kółko Rolnicze POSILENIE, w całej swojej wspaniałości, nie zorganizowałoby tak interesującego wydarzenia samodzielnie. Członkowie składają więc podziękowania w szczególności: LGD Kurpsie Razem, Gminnemu Zespołowi Usług Komunalnych w Jednorożcu, Wójtowi Gminy Jednorożec, Wójtowi Gminy Krasnosielc, drążdzewskim strażakom, ks. Leszkowi Kamińskiemu, Nadleśnictwu Przasnysz, Renacie i Jarosławowi Skowrońskim, Sylwii i Michałowi Pekałom, Tadeuszowi Wróblewskiemu, Tadeuszowi Krukowi, Barbarze i Januszowi Głabowskiemu, niezastąpionemu 14. Pułkowi Strzelców Syberyjskich z Przasnysza oraz wszystkim uczestnikom (a było ich aż ponad dwustu!).

Zapraszamy za rok!

Magdalena Kaczyńska

Zakończenie roku szkolnego 2016/2017

W dniu 22 czerwca zakończyliśmy rok szkolny, tj. nasze wspólne zabawy, ale też ciężką pracę. Na wstępie uroczystości przybyłych rodziców, wychowawców a przede wszystkim dzieci powitała pani dyrektor Anna Godlewska. Niespodzianką dla wszystkich i,



jak się potem okazało świetną zabawą, było przedstawienie przygotowane przez rodziców pt. „Jak wróbelek Elemelek w szkole uczył się

literek”. Występ się bardzo podobał rodzicom i dostarczył dużo radości dzieciom. Następnie dzieci wprowadziły nas w wakacyjny nastrój śpiewając letnie, pachnące plażą i morzem piosenki.



Dzieci opowiedziały również w wierszach o swej niełatwej przedszkolnej codzienności.

Na zakończenie wychowankowie kończący edukację w przedszkolu otrzymali dyplomy

ukończenia przedszkola i pamiątkowe książki. Wszystkim życzymy sukcesów w szkole i wspaniałych wakacyjnych przeżyć.

Katarzyna Radomska

Dni Kultury Chrześcijańskiej w Krasnosielcu

W dniu 13 czerwca o godz. 17 w naszym kościele parafialnym odbyła się uroczysta msza św. w ramach Dni Kultury Chrześcijańskiej w kościołach fundacji Krasieńskich na Mazowszu i na Podlasiu. Uroczystość zorganizowana została przez Dyrektora Muzeum Romantyzmu w Opinogórze Romana Kochanowicza przy współudziale proboszcza parafii Krasnosielec ks. Andrzeja Kotarskiego i Dyrektora Zespołu Andrzeja Maluchnika.

Mszę św. poprzedziła prelekcja dr. W.J. Górczyka pt. *Krasieńscy jako fundatorzy kościołów na Mazowszu i na Podlasiu*, dzięki której dowiedzieliśmy się o historii naszej parafii i budowie kościoła. Nabożeństwo, podczas którego homilię wygłosił ks. proboszcz, uświetnił występ scholii przygotowanej przez siostrę A. Ciurzyńską. Po mszy św. gimnazjaliści zaprezentowali montaż słowno-muzyczny pod hasłem *Na imię mu Człowiek* (J.P.II), poświęcony patronowi szkoły Janowi Pawłowi II. Motywem przewodnim części artystycznej była istota człowieczeństwa.

Po występie młodzieży odbyła się prezentacja kopii obrazu Wilhelma Kotarbińskiego „Trzy Marie u grobu Chrystusa”, pochodzącego ze zbiorów Muzeum Romantyzmu w Opinogórze. W czasie prelekcji można było obejrzeć wystawę poświęconą kościołom ufundowanym przez Krasieńskich na Mazowszu.

Na zakończenie uroczystości pan Roman Kochanowicz opowiedział krótko o Dniach Kultury Chrześcijańskiej i ogłosił program wizyt w innych kościołach.

Julia Sobocińska
patrz. fot. na s. 2.

Wycieczka do Parku Dzikich Zwierząt w Kadzidłowie

W dniu 19 VI 2017 r. przedszkolaki z naszego przedszkola pojechały na wycieczkę do Parku Dzikich Zwierząt w Kadzidłowie. Jest to teren Puszczy Piskiej.



W parku przedszkolaki miały okazję spotkać się oko w oko z wilkiem, kozą, osiołkiem, dzikiem, puchaczem, bocianem, żurawiem i innymi gatunkami zwierząt. Większość zwierząt jest przyzwyczajonych z człowiekiem, dlatego dzieci miały okazję wejść na ich obszerne wybiegi. Wielką frajdą dla dzieci było głaskanie i podziwianie zwierząt z bliska. Cały spacer po Parku Dzikich Zwierząt odbył się z przewodnikiem, który opowiadał nam o zwierzętach i

ich potrzebach.

Z wycieczki dzieci wróciły zmęczone ale szczęśliwe. Ten dzień pozostanie na długo w pamięci przedszkolaków.

Katarzyna Radomska

Nasi przedszkolacy mają różne talenty

W dniu 13 VI 2017 r. w naszym przedszkolu

odbyło się rozstrzygnięcie konkursu „Mam talent” dającego możliwość prezentacji w zakresie: gimnastyki artystycznej, akrobatyki, fitnessu, tańca, muzyki/śpiewu, występów aktorskich, recytacji oraz wiedzy z określonej dziedziny. W konkursie wzięło udział 13 wspaniałych uczestników. Przedszkolacy przedstawili swoje umiejętności z pełnym zaangażowaniem. Wszystkim uczestnikom serdecznie gratulujemy, rodzicom i pozostałym dzieciom dziękujemy za wspaniały doping.

Katarzyna Radomska



Dzień Otwarty w naszym Przedszkolu

W dniu 2 czerwca odbył się „Dzień Otwarty”. Było to spotkanie, podczas którego nie tylko dzieci, ale także rodzice mieli okazję poznać placówkę. Przy wejściu kolorowym balonem i cukierkiem nowych przedszkolaków witała Pani dyrektor. Następnie kandydaci zostali udekorowani



medalem „Będe przedszkolakiem”.

Tego dnia oprócz sal przedszkolnych można było zwiedzić również ogród przedszkolny. Dzieci z zapałem i radością bawiły się przy muzyce. Radości nie było końca. Chłopcy konstruowali budowle z klocków, jeździli samochodami. Dziewczynki bawiły się lalkami, przyrządzały „potrawy” w przedszkolnej kuchni.

Wszystkie podejmowane przez nas działania mają na celu ułatwić dzieciom start do przedszkola, a także zachęcić rodziców do współpracy z nauczycielami. Mamy nadzieję,



że ta pierwsza wizyta w przedszkolu pozostanie w naszej pamięci i zawsze będziemy ją miło wspominać.

Katarzyna Radomska

Dzień Rodziny u krasnosieleckich przedszkolaków

W piątek 9 VI 2017 r. w naszym przedszkolu odbył się Dzień Rodziny. Słoneczna pogoda i zapach pieczonych kiełbasek witały przybyłych gości.

Najpierw jednak wszyscy zebrali się pod sceną, aby podziwiać występy swoich pociech. Podczas starannie przygotowanych prezentacji

przedszkolaki pokazywały swe talenty recytatorskie, wokalne i taneczne, budząc zachwyt w oczach najbliższych. Po występach mali artyści wręczyli rodzicom wcześniej przygotowane upominki i w ten oto sposób rozpoczął się radosny piknik na naszym przedszkolnym ogródku.

Wspólny poczęstunek przy grillu, słodka wata cukrowa i lody były wstępem do tego pełnego niespodzianek dnia. Gościnnie odwiedziły nas również wolontariuszki z pobliskich szkół,

które bardzo się starały aby rozbawić wszystkie dzieci. Przedszkolacy mieli okazję przypomnieć sobie jak wygląda taniec „Makarena”, a także spróbować swoich sił w przeciąganiu liny. To był wspaniały dzień! Dziękujemy wszystkim za przybycie.

Katarzyna Radomska, patrz. fot. na s. 2.

Dzień Borówki

W ramach Nowości Edukacyjnych realizujemy cykl dni z wybranym dominującym kolorem pt. „Kolorowy zawrót głowy w świecie warzyw i owoców”. W dniu 25 V 2017 r. w naszym przedszkolu odbyła się impreza przedszkolna pt. „Dzień Borówki”. Dominującym kolorem był kolor fioletowy. Dzieci dowiedziały się, skąd pochodzi borówka, mogły

przyjrzeć się jej z bliska, a przede wszystkim spróbować. W trakcie zajęć przedszkolacy wykonali piękne prace plastyczne.

*Katarzyna Radomska
patrz. fot. na s. 1.*



Święto Rodziny w PSP w Krasnosielcu

W dniu 9 VI 2017 r. pięknie udekorowana sala gimnastyczna Zespołu Szkół przy ul. Ogrodowej zapelniła się po brzegi zaproszonymi gośćmi. Uroczystość zaszczycili swoją obecnością rodzice uczniów oraz Sekretarz Urzędu Gminy w Krasnosielcu – p. Grażyna Rogala oraz Dyrekcja Zespołu Szkół w Krasnosielcu.

Dzieci pod kierunkiem nauczycieli przygotowały montaż słowno-muzyczny oraz pokaz tańca. Piękna recytacja wierszy oraz piosenki i tańce wywołały niejedną łezkę w oku wzruszonych rodziców i zaproszonych gości.

Po tylu wzruszeniach wywołanych recytacją pięknej poezji poświęconej rodzicom, wartościom rodzinnym i wysłuchaniu piosenek, nadszedł czas na odrobinę ruchu. Zadbali o to uczniowie klas drugich naszego gimnazjum. Pod kierunkiem pani Agnieszki Gałązki przygoto-

wali dla najmłodszych uczniów i ich rodziców gry i zabawy ruchowe w ramach projektu edukacyjnego z wychowania fizycznego. Uczniowie przygotowali: taniec dla wszystkich uczniów do piosenki Chocolate, następnie taniec wymagający skupienia i uwagi przy którym mamy i córki tańczyły z balonikami. Z kolei synowie i ojcowie mieli możliwość sprawdzenia się w celności strzałów do bramki /rzuty karne/. Potem było przeciąganie liny dzieci z rodzicami. Zakończeniem części sportowej był wspólny taniec do piosenki Makarena w wykonaniu dzieci i rodziców. Każde dziecko w nagrodę za wspólną zabawę otrzymało od uczniów gimnazjum słodki prezent oraz własnoręcznie wykonane podium, które z pewnością będzie wykorzystywane podczas zawodów i różnorodnych konkursów.

Całość uroczystości zakończył krakowiak za tańczony przez uczniów klas I-III.

Dla zaproszonych gości nauczyciele przy współpracy trójek klasowych przygotowali



słodki poczęstunek.

Rodzice mieli też okazję wziąć udział w kilku zabawach przy muzyce razem ze swoimi pociechami. Każdy uczeń przygotował prezent niespodziankę dla swoich rodziców.

A. Sierak, patrz. fot. na s. 2.

Ognisko

W Dniu Dziecka klasa I a z Publicznej Szkoły Podstawowej w Krasnosielcu, pod opieką wychowawczyni oraz mamy Zosi Wójcik, wybrała się do pobliskiego Nowego Sielca na ognisko i wspólne zabawy.

Gościliśmy u państwa Siemiątkowskich. Dzieciom przygrywał i śpiewał rodzic pan Grzegorz Gębarowski z zespołu Holiday. Ognisko przygotował pan Dariusz Siemiątkowski, a pani Agnieszka Szczepańska upiekła pyszne babeczki i torcik w kształcie piłki. Dzieci mogły zjeść kielbaski oraz słodycze zakupione przez rodziców.

Zabawa była znakomita. Dzieci bawiły się w dziecięcym drewnianym domku, grały w różne gry i zabawy oraz płały w rytm muzyki. Chłopcy rozegrali mecz piłki nożnej



z udziałem dwóch babć Pawła. Dzieci zgodnie się bawiły, co przyczyniło się do jeszcze większej integracji klasy.



Wychowawca klasy Alina Błaszowska

Gry i zabawy

W sobotę dnia 27 V 2017 r. w sali gimnastycznej w Dąrdzewie odbył się Powiatowy Turniej Gier i Zabaw Ruchowych dla uczniów klas I-IV ze szkół podstawowych. W zawodach udział wzięło osiem reprezentacji z terenu powiatu makowskiego. Naszymi gośćmi byli: SP Krasnosielc, SP Płoniawy, SP Gąsewo, SP nr 2 Maków Maz., SP Raki, SP Sypniewo i SP

Krasiniec. Drużyny składały się z 10 zawodników (5 dziewczynek i 5 chłopców). Naszą szkołę reprezentowała drużyna w składzie: Marta Kacprzyńska, Joanna Kacprzyńska, Julia Parzuchowska, Klaudia Bednarczyk, Kamila Obrębska, Hubert Jurczewski, Jakub Kowalczyk, Wojciech Napierkowski, Mateusz Jędrzejewski i Adrian Krawczyk.

Po zaciętej rywalizacji końcowa klasyfikacja przedstawia się następująco:

I m. – Szkoła Podstawowa w Dąrdzewie

II m. – Szkoła Podstawowa nr 2 w Makowie Maz.

III m. – Szkoła Podstawowa w Krasnosielcu

Każda ze szkół otrzymała pamiątkowy dyplom, a drużyny zwycięskie medale i puchary. Wszystkim należą się wielkie brawa za zaangażowanie i wolę walki.

Marcin Gutowski, patrz. fot. na s. 2.

II Gminny Konkurs Języka Angielskiego „Be the Best”

W dniu 7 czerwca w naszej szkole odbył się II Gminny Konkurs Języka Angielskiego „Be The Best”. Do rywalizacji międzyszkolnej, oprócz oczywiście nas jako gospodarzy, zgłosiły się szkoły podstawowe w Dąrdzewie i w Amelinie.

Celem naszej inicjatywy jest odkrywanie i rozwijanie uzdolnień dzieci oraz promocja talentów i osiągnięć uczniów. W I etapie konkursu wzięło udział 50 uczniów z wyżej wspomnianych szkół. Jednak do II etapu zakwalifikowało się tylko czterech najlepszych z każdej szkoły. Byli to:

PSP Amelin: Julia Mroczkowska, Klaudia Kowalczyk, Łucja Klimkiewicz i Oliwia Mroczkowska

PSP Dąrdzewo: Jakub Warych, Wiktoria Płuciennik, Oliwia Płuciennik i Szymon Kacprzyński

PSP Raki: Katarzyna Glinka, Agnieszka Olkowska, Mateusz Bartosiewicz i Adam Wejner

Uczestnicy konkursu zmierzali się testem wiedzy obejmującym zagadnienia leksykalno-gramatyczne, czytanie oraz reagowanie językowe. Tegorocznymi zwycięzcami zostali:

I miejsce - Jakub Warych

II miejsce - Mateusz Bartosiewicz

III miejsce - Katarzyna Glinka

Gratulujemy zwycięzcom!

Justyna Żysk patrz.
fot. na s. 2.

Ogólnopolska akcja „Jak nie czytam, jak czytam” - rekord czytania w jednym momencie

Uczniowie Zespołu Szkół w Krasnosielcu 2 czerwca o godzinie 10 wzięli udział w ogólnopolskiej akcji czytania w jednym momencie „Jak nie czytam, jak czytam”.

Akcja miała na celu promocję czytelnictwa wśród dzieci i młodzieży. Młodzi chcieli pokazać dorosłym, że czytanie jest dla nich czymś naturalnym. Do akcji masowego czytania uczniowie przystąpili z ogromnym entuzjazmem. Czytali to, na co mieli ochotę. Czytaliśmy w bibliotece, salach lekcyjnych, na korytarzu, klatce schodowej, boisku, klasy najmłodsze wraz z paniami na swoim szkolnym holo. Gimnazjaliści, korzystając z pięknej, słonecznej czerwcowej pogody, postanowili czytać przed budynkiem szkoły.

Dzieci bardzo chętnie przystąpiły do zabawy z książkami układając z nich wyraz „czytam”. Ułożyły je także jedna na drugiej, tworząc kolorową piramidę. Do naszej akcji włączyła się też IV grupa przedszkolaków, których wychowawczynią jest Anna Daliga. Dzieci z ogromną ciekawością słuchały bajek czytanych przez Marzenę Sierak.

Wydarzenie miało na celu pokazanie nieczytającym uczniom, że sięganie po książkę i czytanie to zjawisko powszechne wśród ich rówieśników. Czytający uczniowie przyczynili się do ustanowienia rekordu czytania w jednym momencie.

Marzena Sierak



Pajewscy

*usługi ogólnobudowlane,
*wykonywanie konstrukcji i
pokryć dachowych,
*układanie kostki brukowej,
*elewacje

698 892 359



Jak nie czytam, jak czytam!

Uczniowie Publicznej Szkoły Podstawowej im. Św. Stanisława Kostki w Amelinie, podobnie jak tysiące młodych osób z całej Polski, wzięli udział w akcji masowego czytania „Jak nie czytam, jak czytam!”. Głównym organizatorem, a jednocześnie pomysłodawcą wydarzenia, jest redakcja miesięcznika „Biblioteka w Szkole”. Szkoła w Amelinie włączyła się w akcję już po raz drugi.



Wyjazd na Dzień Dziecka kl. IIb

W dniu 2 VI 2017 r. nasza klasa wybrała się na wycieczkę rowerową i piknik do gospodarstwa Doroty i Grzegorza Jurczewskich do Karolewa. Pod opieką mam i asekurowani dwoma samochodami ruszyliśmy rowerami w drogę. Pogoda w tym dniu była piękna, a sam przejazd bardzo przyjemny.

Na miejscu czekały na nas same atrakcje przygotowane przez gospodarzy i rodziców. Było więc ognisko z kielbaskami oraz stół zastawiony różnymi słodkimi i słonymi przysmakami. Do dyspozycji uczniów było przygotowane boisko do piłki nożnej, koszy, huśtawka, worek treningowy i drewniany domek z zabawkami. Rodzice przygotowali dla dzieci również wiele sportowych konkurencji z nagrodami. Zabawa była wspaniała, a śmiechu co niemiara. Na zakończenie dzieci podziękowały



Już od rana uczniów na szkolnym korytarzu witały różne hasła promujące czytelnictwo. Celobrowanie tego czytelniczego święta rozpoczęło się zrobieniem pamiątkowego zdjęcia przed budynkiem szkoły. Następnie wszyscy przenieśli się na boisko szkolne, gdzie odbyła się główna część akcji. Najpierw każda z klas, łącznie z oddziałem przedszkolnym, miała za zadanie uformować się w kształt określonej litery, które utworzyły hasło CZYTAMY. Jak się okazało, nie było to wcale łatwe zadanie. Następnie każda z klas pozowała do zdjęć z przyniesionymi książkami. Podczas trwania akcji wszyscy dobrze się bawili czytając, oraz pokazując, jak ważne są dla nich książki.

Przez cały dzień każdy, kto odwiedził bibliotekę, mógł wziąć udział w loterii. Do wygrania były zakładki do książek, długopisy, ołówki, temperówki, smyczki, lizaki, a nawet piłka



piłkarska oraz książka. Do zabawy włączyli się uczniowie, ale także nauczyciele i pracownicy szkoły.

Oficjalne sprawozdanie z akcji dostępne jest pod linkiem: <https://czytamy.org/sprawozdanie-2610-2017-publiczna-szkola-podstawowa-im-swietego-stanislaw-kostki-w-amelinie>

Anna Larenta



Drogę powrotną urozmaicił sobie przejazdem przez Dąrdzewo Kujawy. Zadowoleni i wcale nie zmęczeni szczęśliwie dotarliśmy do szkoły. Z pewnością podobne wyprawy wpiszemy sobie do klasowych imprez integracyjnych w następnym roku szkolnym.

Serdecznie dziękuję państwu Jurczewskim za gościnność, a także mamom: Dorocie Grabowskiej, Sylwii Dudek, Jolancie Wróblewskiej, Krystynie Suchołbiak, Agnieszce Żebrowskiej, Grażynie Krajewskiej i Danucie Napierkowskiej za pomoc w opiece podczas przejazdu i pobytu naszych uczniów w Karolewie.

*Wychowawca:
Elżbieta Szewczak*



Wycieczka przedszkolaków do Płocka

W dniu 31 V 2017 r. przedszkolaki z Drążdźwa pod opieką wychowawców i pozostałych opiekunów udały się na wycieczkę do Płocka.



Pierwszym punktem wyjazdu było Centrum Zabaw Happy Park - idealne miejsce do aktywnego spędzenia radosnych i niezapomnianych chwil w bajkowej scenarii. Nasi najmłodsi mieli okazję aktywnie i zdrowo spożytkować pokłady nieskończonej energii, ćwicząc umiejętności manualne, jak również koordynację wzrokowo-ruchową i integrację z rówieśnikami.

mi. Przedszkolaki miały do dyspozycji ogromną przestrzeń, na której umieszczono wiele różnorodnych atrakcji, które z pewnością trafiły w upodobania każdego dziecka i wywołały uśmiech na twarzy oraz niezapomniane przeżycia.

Kolejnym punktem naszej wycieczki był długo wyczekiwany przez wszystkich uczestników – Płocki Ogród Zoologiczny. Na miejscu czekała na nas pani przewodnik, która przedstawiła dzieciom zwierzęta i odpowiadała na wszelkie pytania i wyjaśniała wątpliwości. Dzieci były zachwycone widokiem zwierząt. Ogromną radość wśród dzieci wywołał pobyt w MINI ZOO, gdyż przedszkolaki miały możliwość bezpośredniego kontaktu ze zwierzętami gospodarskimi.

Ogród zoologiczny to ważne miejsce w edukacji przyrodniczej dzieci. Jest uroczym miejscem do spędzenia wolnego czasu na świeżym powietrzu jak i skarbnicą wiedzy przyrodniczej całego świata. Dzieci miały okazję zobaczyć niespotykane na co dzień zwierzęta i ptaki.



Przemierzając alejki ogrodu, oglądały z bliska zwierzęta, poznały ich wygląd i tryb życia. Bezpośredni kontakt ze zwierzęciem sprawia, iż wiadomości zdobyte podczas wycieczki na trwałe zapiszą się w pamięci dzieci.

Wycieczka okazała się nie tylko wspaniałym przeżyciem, ale również atrakcyjną formą zajęć z edukacji przyrodniczej. Na koniec wyjazdu udaliśmy się na ciepły obiad, dzieci z apetytem zjadły zupę pomidorową i naleśniki z serem. W drodze powrotnej, pomimo zmęczenia, dzieciom dopisywały humory. Wszyscy dzielili się wrażeniami z wycieczki.

Justyna Rupinińska

Uczniowskie spotkanie z Bałtykiem

W dniach od 1–2 VI 2017 r. 47 uczniów klas III a i III b Szkoły Podstawowej w Krasnosielcu uczestniczyło w wycieczce krajoznawczej do Trójmiasta. Opiekę nad młodymi turystami sprawowali wychowawczynie – Justyna Oleksy i Anna Chodkowska oraz przedstawiciele rodziców – Agnieszka Koterwas i Ewa Mamińska. Dwudniowy wyjazd miał za zadanie zapoznać uczniów z historią i zabytkami Gdańska, Gdyni i Sopotu, podziwianie przyrody nadmorskiej oraz zintegrowanie dzieci z klas trzecich.

Pierwszego dnia uczniowie zwiedzili Westerplatte, gdzie 1 IX 1939 r. rozegrała się bitwa rozpoczynająca II wojnę światową. Następnie uczniowie udali się w rejs statkiem wycieczkowym „Lew” do Gdańska. Tam młodzi turyści zwiedzili Statek Muzeum „Soldek”, a potem historyczną część Gdańska – spacerowali Drogą Królewską. Zwiedzili Ratusz Głównego Miasta, Fontannę Neptuna, Dwór Artusa, Bazylikę Mariacką, Wniebowzięcia NMP z wejściem na wysoką wieżę widokową, z której mogli podziwiać panoramę Gdańska i okolic. Widzieli też Bramę Żuraw, czyli dźwig portowy w Gdańsku, usadowiony pomiędzy wieżami Bramy Szerokiej nad Motłwą.

wą. Przechodzili pod Bramą Żółtą, Zieloną i Świętojańską. Spacerując po Długim Targu, podziwiali Dom Uphagena z XVIII w., rajcy



gdańskiego, który zabronił spadkobiercom kamienicy dokonywać zmian w wystroju jej wnętrza. Wieczorem uczniów czekała kolejna atrakcja - pobyt na plaży i ucieczka przed wielkimi falami. Zobaczyli prawdziwy Bałtyk z jego przypływami i odpływami, posłuchali szumu morskich fal i podziwiali przepiękny zachód słońca.

Drugiego dnia rankiem uczestnicy wycieczki odwiedzili Gdynskie Akwarium, w którym obejrzeli bogactwo życia wodnego i wielość barw wodnych stworzeń, potem zwiedzili

Okręt Wojenny „Błyskawica” – najsłynniejszy polski niszczyciel z czasów II wojny światowej. Przed odjazdem do domu jeszcze raz ucz-

niowie wybrali się na plażę, tym razem odbyli pieszą wycieczkę wzdłuż wybrzeża od klifu w Orłowie do Sopotu. Po drodze obejrzeli kutry rybackie, pospacerowali po orłowskim moło, zbierali muszle i bursztyny, bawili się w nadmorskim piasku. W Sopocie odbyli spacer słynnym „Monciakiem”, którym dotarli m.in. do „Krzywego Domku”, zjedli posiłek w barze „Bursztyn”, kupili pamiątki i pełni niezwykłych wspomnień wyruszyli w drogę powrotną do domu.

Anna Chodkowska

„Wojenna” zabawa gimnazjalistów

Nawet najstarsi czytelnicy doskonale pamiętają swoje zabawy z dzieciństwa. Pewnie wielu z nas uwielbiało bawić się w wojnę. Okazuje się, że w dzisiejszych czasach również taka zabawa może bardzo zainteresować dzieci i młodzież. W dniu 1 VI 2017 r. gimnazjaliści z klasy II a z wychowawcą Mirosławem Chodkowskim i troje uczniów z klasy II c urządzili sobie niezwykle Dzień Dziecka. Wybrali się do gospodarstwa agroturystycznego w



Wyłębie Karwackim, gdzie zorganizowano im grę terenową przy użyciu techniki „paintball”.

Uczniowie zostali podzieleni na trzy grupy, które między sobą rozegrały prawdziwe bitwy. Wygrywała ta grupa, która doprowadziła do wyeliminowania wszystkich żołnierzy drużyny przeciwnej. Huk wystrzałów, świst kul, prawie wojenne „podchody” i „zachody” przeciwników, a do tego ta adrenalina i niesamowite emocje... I nic, że strzelano kulkami wypełnionymi farbą, zabawa była przednia!

Mirosław Chodkowski

Gimnazjaliści w Brukseli

Miniony rok szkolny dla pięcioosobowej grupy uczniów z klasy II a Publicznego Gimnazjum im. Jana Pawła II w Krasnosielcu – Diany Grabowskiej, Julii Sobocińskiej, Ewy Zduńczyk, Marty Wieczorek i Mateusza Mamińskiego – zakończył się wręcz fantastycznie. W dniach od 17–21 VI 2017 r. w nagrodę za bardzo dobre wyniki w nauce i aktywność społeczną na rzecz szkoły i środowiska uczniowie pod opieką swojego wychowawcy Mirosława Chodkowskiego przebywali na wycieczce w Belgii. Ta wizyta to efekt współpracy, jaką podjęła nasza szkoła z europosem Jarosławem Kalinowskim. To właśnie na jego zaproszenie uczniowie odwiedzili Brukselę i Brugię.

Belgia przywitała gimnazjalistów wyjątkowo słoneczną, a nawet upalną, jak na ten rejon,

Następny dzień to wizyta w siedzibie Parlamentu Europejskiego, gdzie młodzież spotkała się z Jarosławem Kalinowskim, który wraz ze swoimi współpracownikami przedstawił zasady funkcjonowania i pracy w Parlamencie Europejskim. Uczniowie mogli obejrzeć salę plenarną, a nawet zasiąść w fotelach posłów na jednej z mniejszych sal, gdzie odbywają się posie-



podogą. Mimo zmęczenia długą podróżą autokarem tuż po zakwaterowaniu w hotelu wszyscy udali się na obiadokolację, a że niedaleko było stamtąd do Starego Miasta, w ramach czasu wolnego uczniowie pospacerowali po urokliwych uliczkach Brukseli z przepięknymi kamieniczkami.

dzenia komisji. Wyjątkowo smakował im obiad w poselskiej stolówce.

Po południu młodzież zwiedzała miasto z panią Marią - polską przewodniczką. Obejrzeli Katedrę św. Michała i św. Guduli z pięknymi witrażami, piękną brukselską starówkę, odwiedzili Łuk Triumfalny i słynną fontannę Manneken Pis, czyli siusiążącego chłopczyka.

Następny dzień rozpoczęty został od podziwiania Atomium zbudowanego w 1957 r. na wystawę Expo. Ta budowla to model atomu żelaza, powiększony 165 miliardów razy.

Następnie uczestnicy skierowali się do Bru-gii, najpiękniejszego, najstarszego i najbardziej zabytkowego miasta w Belgii, które z powodu obfitości kanałów w historycznej części miasta nazywane jest flamandzką Wenecją. Brugia stanowi wyjątkowy przykład średniowiecznej zabudowy, która zachowała swoją historyczną strukturę, rozwijającą się przez stulecia, gdzie pierwotna zabudowa gotycka jest częścią tożsamości miasta. To tam uczniowie zwiedzili najpiękniejsze zabytki - kościół Najświętszej Marii Panny, bazylikę Świętej Krwi (z fiołką z krwią Chrystusa) oraz gotycki ratusz z bogato rzeźbioną fasadą.

Jak zgodnie stwierdzili uczestnicy tej wycieczki, wycieczka była bardzo udana i świetnie zorganizowana. Zarówno Brukselę, jak i Brugię warto zwiedzić, gdyż są bardzo pięknymi miastami pełnymi niezwykłych zabytków. Wszystko, co zobaczyliśmy na wycieczce, na długo pozostanie w naszej pamięci.

Mirosław Chodkowski

Wycieczka do domu rodzinnego Nikoli

W piątek 9 czerwca skorzystaliśmy z zaproszenia naszego drądzewskiego sołtysa, pana Jarosława Skowrońskiego.

Dzieci były bardzo zadowolone z wycieczki i z radością patrzyły na mały plac zabaw, którym mogła pochwalić się Nikola – nasz przedszkolak z grupy „Słoneczka”. Dziewczynka była bardzo szczęśliwa, że może nas ugościć. Dzieci mogły zobaczyć owieczki, kozy i kaczki, którymi Nikola wspólnie zajmuje się ze swoim opiekunem. Dziewczynka była bardzo zadowolona z naszej wizyty. Zapraszała koleżanki i kolegów do wspólnej zabawy. Bardzo dziękujemy za zaproszenie, za miłe i słodkie przyjęcie.

Mamy nadzieję, że jeszcze kiedyś skorzystamy z gościnności pana Jarosława Skowrońskiego, ponieważ była to doskonała lekcja dla naszych dzieci, dzięki której mogły zobaczyć namiastkę z życia rodzinnego swojej koleżanki.

*Wychowawca
Magdalena Zuzalska*



Apel o ostrożność!

Oszustwa „na wnuczka” i „policjanta” nadal bardzo popularne!!! Oszuści wciąż wyłudniają pieniądze. Policjanci apelują do seniorów, aby zachować szczególną ostrożność.

W związku z powtarzającymi się przypadkami oszustw Policja apeluje o zdrowy rozsądek w kontaktach z nieznanymi osobami. Dorośli zapominają o zasadzie ograniczonego zaufania wobec obcych ludzi, stają się ofiarami własnej łatwowierności i braku rozważli. Nie spodziewane telefony osób podających się za

policjantów, od dawna niewidzianych wnuków czy kuzynów, nie muszą kończyć się finansową porażką.

Aby nie stać się ofiarą oszustów, apelujemy do Państwa o ostrożność i rozsądek w kontaktach z osobami obcymi, które mogą podawać się za waszych krewnych lub policjantów.

Pamiętajmy!!! Funkcjonariusze Policji nigdy nie poproszą o przekazanie pieniędzy oszustomi lub przelanie ich na jakiegokolwiek konto w ramach pomocy w działaniach policyjnych!!!!

Apelujemy również, by nigdy nie przekazywać żadnych pieniędzy osobom, których nie znamy, nie sprawdzimy i nie potwierdzimy, że nasi znajomi czy krewni ich faktycznie potrzebują!

We wszystkich podejrzanych czy wątpliwych sytuacjach należy niezwłocznie skontaktować się z Policją, dzwoniąc po numer alarmowy 997 lub 112.

W kontakcie z takimi osobami powinniśmy zapamiętać jak najwięcej szczegółów dotyczących wyglądu, zachowania, pojazdów, jakimi oszuści się poruszają.

*Monika Winnik
KP Policji w Makowie Maz.*

Zakończenie roku szkolnego 2016/2017

W piątek 23 VI 2017 r. w Publicznej Szkole Podstawowej im. Edwarda Rolskiego w Drażdzwie odbyła się uroczystość zakończenia roku szkolnego 2016/2017. W naszej szkole tradycyjnie rozpoczęła się Mszą Świętą odprawioną w kościele parafialnym o godz. 8.30 przez ks. proboszcza Leszka Kamińskiego w intencji uczniów, nauczycieli pracowników oraz rodziców. Ksiądz proboszcz wspominał również o przypadającej w tym roku akurat w dniu 23 czerwca Uroczystości Najświętszego Serca Pana Jezusa. Powiedział, iż niezwykle rzadko zdarza się, aby te dwie uroczystości wypadły w tym samym dniu. Dzieci otrzymały specjalne, indywidualne błogosławieństwo z rąk ks. proboszcza oraz ks. kanonika Andrzeja Groblewskiego.

Następnie wszyscy zgromadzeni udali się do szkoły, gdzie o godz. 10.00 w sali gimnastycznej nastąpił dalszy ciąg uroczystości. Atmosfera była bardzo podniosła, ponieważ swoją

VI. Po powitaniu, odśpiewano hymn państwowy i hymn szkoły, a następnie pani dyrektor podsumowała pracę szkoły w minionym roku szkolnym. Ze względu na reformę edukacji w tym roku szkolnym nie było absolwentów szkół podstawowych. Szóstoklasiści będą kontynuować naukę od września 2017 r. w klasie siódmej. W dalszej części uroczystości świadectwa z wyróżnieniem otrzymali uczniowie klas IV–VI. Były również nagrody za najlepsze wyniki w nauce, czytelniczość, stuprocentową frekwencję.



obecnością zaszczytili nas goście: ks. Leszek Kamiński, przewodnicząca Rady Rodziców i Radna Gminy Krasnosielec Anna Kruk, nauczyciele, dyrektor Barbara Kluczek, rodzice, pracownicy oraz oczywiście uczniowie klas I–

Pani dyrektor zwróciła uwagę na sukces uczennicy Weroniki Zadrożnej, która dzień wcześniej otrzymała w z rąk pana wójta Pawła Ruszczyńskiego stypendium za osiągnięcia sportowe. W imieniu rodziców głos zabrała

pani Anna Kruk, która wszystkim złożyła najserdeczniejsze życzenia z okazji zbliżających się wakacji. Pani dyrektor dziękowała również rodzicom za życzliwą współpracę w minionym roku szkolnym i wręczała im pamiątkowe dyplomy.

Wszyscy uczniowie klasy czwartej otrzymali długo wyczekiwane karty rowerowe. Do egzaminu, który odbył w końcu czerwca, przygotowywali się przez cały rok. Gratulujemy im i życzymy bezpiecznej jazdy na swoich jednośladach.

Obejrzelśmy również krótką część artystyczną w wykonaniu uczniów.

Na koniec pani dyrektor w imieniu własnym i Pawła Ruszczyńskiego życzyła wszystkim słonecznych i bezpiecznych wakacji, a uczniowie wraz ze swoimi wychowawcami udali się do sal na ostatnią w tym roku szkolnym lekcję, połączoną z odbiorem świadectw.

Michał Walasek

Wycieczka do Świętej Lipki i Mazurolandii

W piątek 16 VI 2017 r. odbyła się pielgrzymka autokarowa do Świętej Lipki. Dzieci z kl. III ze szkoły w Drażdzwie i parafii Drażdzwie

dźwio wraz z rodzicami i autorką niniejszego tekstu dziękowały Matce Bożej za sakrament I Komunii Świętej i prosiły o dalszą pomoc w nauce, wstawiennictwo u Boga i o dalszą matczyną opiekę. W pielgrzymce wzięły udział 54 osoby.

W kościele w Świętej Lipce wysłuchaliśmy koncertu organowego, gdzie w trakcie muzyki

poruszały się umieszczone w dekoracji figury. Ogromne zainteresowanie wzbudził w nas obraz Matki Boskiej Świętolipskiej. Dzieci zwróciły uwagę, że kapłan mówi w dwóch językach – polskim i niemieckim.

Następnie udaliśmy się do Gierłoża, do Mazurolandii – Ośrodka Kultury Ziemi Mazurskiej,

gdzie wraz z przewodnikiem obejrzelśmy i wysłuchaliśmy historii powstawania zamków i świątyń z czasów średniowiecza. Mazurolandia to jedyne miejsce, w którym zobaczyć można miniatury najpiękniejszych budowli Warmii i Mazur. Poza tym jest to miejsce kryjące wiele tajemnic i niespodzianek. Poznaliśmy ich historię i obejrzelśmy makiety budowli krzyżackich przedstawionych w skali 1:25.

Wielką atrakcją dla dzieci był plac zabaw. Jeździły kolejką, przymierzały stroje rycerskie, strzelały z łuku, skakały na trampolinach. Poznały również działa, czołgi i inne maszyny pochodzące z czasów II wojny światowej. Były również na strzelnicy, gdzie mogły celować do tarczy.

Po wszelkich atrakcjach zjedliśmy obiad i udaliśmy się w drogę powrotną. Po drodze w pizzerii w Baranowie zjedliśmy smaczne lody i zadowoleni powróciliśmy do naszych domów. Wycieczka była udana, dostarczyła nam wszystkim wiele radości i pozytywnych wrażeń.

Jolanta Gacich



„Tak smerfnie jeszcze nigdy nie było” – wycieczka do kina



W dniu 14 czerwca dzieci z przedszkola w Drażdżewie pod opieką Alicji Mizerek, Magdaleny Zuzelskiej i Justyny Rupińskiej wybrały się na wycieczkę do Miejskiego Domu Kultury w Makowie Mazowieckim na animowaną komedię pt. *Smerfy: poszukiwacze zaginionej wioski*.

Podczas filmu tajemnicza mapa prowadziła Smerfetkę i jej najlepszych przyjaciół – Ważniaka, Ciamajdę i Osilka

– do miejsca zwanego zaginioną wioską. Droga wiodła przez Zakazany Las, gdzie główni bohaterowie odkryli tajemnicze stworzenia i poznali nowych przyjaciół. Smerfy musiały się spieszyć! Gargamel również wpadł na trop zaginionej wioski i chciał ją zniszczyć... Oczywiście Smerfom udało się przechrztyć Gargamela.

Tuż po wyświetlonej komedii udaliśmy się do pobliskiej cukierni. Dzieci miały okazję skosztować pysznych lodów; każdy podchodził i wybierał swój ulubiony smak. Największym powodzeniem cieszyły się lody „Smerfowe”. Wszyscy zadowoleni i już w przedwakacyjnych humorach wróciliśmy do przedszkola na pyszny obiad.

Justyna Rupińska

Wycieczka do Figlarium



W środę 7 VI 2017 r. uczniowie klas I–III ze szkoły w Drażdżewie pod opieką B. Kluczek, B. Kołakowskiej, E. Szewczak, A. Zega, M. Walaska i J. Rupińskiej udali się do największej w Ostrołęce sali zabaw dla dzieci.

Kiedy dzieci dotarły na miejsce, były zachwycone tym, co zobaczyły: ogromna sala, przestrzeń, miejsca do wspinaczki, trampolina, zjeżdżalnie, tunele, tory przeszkód i wiele innych atrakcji. Pobyt w Figlarium dzieci rozpoczęły od spotkania z instruktorką, która opowiedziała im o zasadach bezpiecznej zabawy i przebywania w centrum zabaw. Następnie ruszyły do wesołej zabawy. Wspinały się, zjeżdżały, jeździły samochodami, bawiły się w basenie z kulkami, pokonywały wszelkie tory przeszkód, a zabawa przy tym była doskonała.

Dwie godziny upłynęły bardzo szybko. Wielopoziomowa rozwinięta konstrukcja, a w niej zjeżdżalnie, labirynty, tory przeszkód i basen z piłeczkami pochłonęły dzieci. Czas spędzony w różnego rodzaju salonach dla dzieci i placach zabaw daje dzieciom wiele radości.

Żeby wyrównać deficyt zużytej energii, zwieńczeniem wyjazdu była wizyta w pobliskiej restauracji KFC, gdzie uczniowie zasmakowali w posiłku i przyjemnie spędzili czas. Do każdego zestawu dołączona była zabawka. Dzieci, choć były zmęczone, to jednocześnie na ich twarzach było widać zadowolenie. Tuż po godz. 13 wszyscy wrócili do Drażdżewa.

Wrażenia na pewno pozostaną niezapomniane. Wycieczka była udana. Dostarczyła nam wiele satysfakcji i przyjemnych, radosnych doznań.

Michał Walasek

Wycieczka nad Bałtyk

Uczniowie Publicznej Szkoły Podstawowej w Rakach uczestniczyli w wycieczce do Trójmiasta. Podczas trzydniowego pobytu nad Morzem Bałtyckim odwiedzili wiele interesujących miejsc.

W pierwszym dniu zwiedzili Gdańsk: Długi Targ – reprezentacyjny plac w Gdańsku, Fontannę Neptuna oraz Dwór Artusa. Kolejnym punktem był spacer po sopockim Molo, które jest wizytówką miasta oraz jednym z najpopularniejszych polskich obiektów rekreacyjno-imprezowych.

Podczas drugiego dnia uczniowie odwiedzili gdyńskie Oceanarium, gdzie można zobaczyć niezwykle gatunki ryb, płazów i gadów pochodzących z różnych kontynentów świata. Nieśamowitych wrażeń dostarczyło dzieciom zwiedzanie ORP Błyskawica – polskiego niszczyciela, jednego z dwóch zbudowanych okrętów typu Grom, wprowadzonego do służby w Marynarce Wojennej w 1937 r. Następnie spacerowym krokiem udali się w stronę autostrady, zwiedzając jednocześnie Skwer Kościuszki. We Władysławowie zachwycali się najcenniejszymi, najładniejszymi i najciekawszymi owadami i motylami z całego świata, zgromadzonymi w Muzeum Motyli. Przespacerowali się Aleją Sportu oraz nadmorską plażą, obserwując piękne rozfalowane morze.

W trzecim dniu dzieci odwiedziły latarnię morską w Rozewiu, następnie przejechały do Malborka, aby zwiedzić Zamek – pomnik sztuki średniowiecznych budowniczych. Monumentalna gotycka budowla do dziś zdumiewa i zachwyca surowością kształtów, chłodem zamkowych sal, tajemniczością przejść, głębokością fos i rozpiętością grubych murów obronnych.

Wycieczka była bardzo interesująca i udana. Wszyscy wrócili radośni i wypoczęci.

Magdalena Janowska
fot. na s. 23.

Dzień Mamy i Taty 2017

Dzień 26 V 2017 r. to bardzo ważna data dla przedszkolaków z Drażdżewa. Tego dnia dzieci wyśpiewały i wytańczyły życzenia swoim kochanym mamom i tatusiom.

Smerfy i Słoneczka w odrębnych programach artystycznych dały pokaz swoich umiejętności tanecznych, wokalnych, recytatorskich i aktorskich. Dzieciaczki wyśpiewały swoją miłość poprzez piosenkę dla Taty „Weź mnie na ręce” i piosenkę dla Mamy „Kocham Cię”. Najbardziej wzruszający był wspólny taniec maluszków ze swoimi mamami. Starszaki natomiast przedstawiły nam scenkę z życia rodziny. Dzieci pokazały nam swoje zdolności aktorskie. Mottem przewodnim była troszkę zmieniona reklama o Pani Goździkowej: „Goździkowa przypomina najważniejszą jest Rodzina”. Słoneczka śpiewały „Na dobre i na złe jest Rodzina...”. Występy wszystkich przedszkolaków przyjęte były, jak zwykle, z rozrzewnieniem przez Rodziców, przypatrujących się z zachwytem, a czasem i niedowierzaniem poczynaniom swoich pociech.

wychowawca
Magdalena Zuzelska



Wycieczka do Wrocławia

W dniu 16 VI 2017 r. odbyła się jednodniowa wycieczka do Wrocławia. Pojechali na nią laureaci VIII edycji „Powiatowego Konkursu Wiedzy o Ziemi Krasnosielckiej z powiatem makowskim w tle” wraz z opiekunami. Podróż rozpoczęła się o godzinie 3:00 przed kościołem w Krasnosielcu i trwała sześć godzin.



O 10:00 weszliśmy do Centrum Wiedzy o Wodzie „Hydropolis”, w którym dowiedzieliśmy się wiele na temat wody, m.in. poznaliśmy jej zastosowanie, właściwości oraz dowiedzieliśmy się, jakie organizmy w niej żyją. Przewodnik bardzo ciekawie opowiadał np. o podróżach na dno Rowu Marińskiego i o tym, jakie ciekawe stworzenia tam żyją.

Następnie ok. 14:00, posileni obiadem, udaliśmy się do zoo. Ogród we Wrocławiu jest największym takim obiektem w Polsce. Podzieliliśmy się na trzy grupy i rozpoczęliśmy zwiedzanie. Był to bardzo ciekawy punkt wycieczki; najbardziej spodobało mi się Afrykarium. Jest to duży budynek w środku założenia, w którym zgromadzono zwierzęta i rośliny z Afryki. Dużą część Afrykarium zajmują wielkie akwaria z egzotycznymi rybami. Oprócz nich w ogromnych akwariach pływają płaszczki, rekiny i żółwie, które wychodzą z wody na specjalnie przygotowane wysepki. Największe wrażenie zrobił na mnie szklany

korytarz znajdujący się w środku akwarium. Spacerując nim czułem się tak, jakbym był pod wodą - zwierzęta pływały nawet nad głową.

O 18:00 rozpoczęliśmy zwiedzanie wrocławskiej starówki, która jest ulubionym miejscem turystów odwiedzających Wenecję Północy. Spacerowym krokiem dotarliśmy do najważniejszych miejsc, z którymi kojarzy się Wrocław, m.in. zobaczyliśmy Stary Ratusz, Most Tumski, potocznie nazywany także Mostem Zakochanych lub Mostem Katedralnym.

Będąc pod wrażeniem



Wrocławia około 20:00 udaliśmy się w drogę powrotną do Krasnosielca.

To była świetna wycieczka, warto było na nią jechać. Dziękuję organizatorom konkursu za ciekawy pomysł na nagrodzenie laureatów.

Juliusz
Siemiątkowski

PS. Wycieczka nagrodowa do Wrocławia była ostatnim etapem VIII już edycji Konkursu Wiedzy

o Ziemi Krasnosielckiej z powiatem makowskim w tle. Tym razem został on zorganizowany przez Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Krasnosielckiej - głównie staraniem Aleksandry Rykaczewskiej, będącej Wiceprezesem TPZK, przy pełnej życzliwości organizacyjnej Zespołu Szkół im. Tadeusza Kościuszki w Krasnosielcu. Wszystkie działania organizatorów Konkursu były nieodpłatne, jedyny koszt jakim było zorganizowanie wycieczki nagrodowej o profilu historycznym pokrył głównie UG Krasnosielec oraz częściowo Starostwo Makowskie i TPZK.

W tym roku oprócz uczniów wszystkich poziomów szkół z gminy Krasnosielec wzięli udział uczniowie z Gimnazjum w Gąsewie, Zespołu Szkół im. Armii Krajowej w Makowie Maz. oraz Zespołu Szkół im. Jana Pawła II w Różanie. Ci ostatni - choć uczestniczyli w Konkursie pierwszy raz, popisali się wyjątkową skutecznością w opanowaniu wiedzy, zajmując aż 4 miejsca w pierwszej piątce.

Wszystkim uczestnikom Konkursu, a było ich ponad 50 gratuluję chęci do pracy i staranności w przygotowaniu się. Dziękuję również osobom i instytucjom, bez których Konkurs nigdy odbyć by się nie mógł.

Sławomir Rutkowski
prezes TPZK

Wyniki VIII Konkursu Wiedzy o Ziemi Krasnosielckiej z Powiatem Makowskim w tle - 2017

Lp.	Nazwisko i imię uczestnika	Poziom szkoły	Nazwa szkoły	Liczba zdobytych punktów
1	Glinka Katarzyna	Podstawowa	PSP Raki	40
2	Heromiński Wojciech	Podstawowa	PSP Drażdżewo	40
3	Dąbek Łukasz	Ponadgimnazjalna	ZS Różan	40
4	Rogała Aleksandra	Gimnazjum	ZS Gąsewo	39
5	Dudek Małgorzata	Liceum	ZS Krasnosielec	39
6	Gozdek Paweł	Podstawowa	PSP Drażdżewo	39
7	Słowikowska Ilona	Liceum	ZS Różan	38
8	Mroczkowska Oliwia	Podstawowa	PSP Amelin	37
9	Gołota Damian	Podstawowa	PSP Amelin	37
10	Piaścińska Ewelina	Liceum	ZS Różan	36
11	Grono Konrad	Gimnazjum	ZS Gąsewo	36
12	Siemiątkowski Juliusz	Gimnazjum	PG Krasnosielec	35
13	Klimkiewicz Lucja	Podstawowa	PSP Amelin	35
14	Małkowska Natalia	Liceum	ZS Maków Maz.	35
15	Witkowska Justyna	Liceum	ZS Różan	34
16	Grabowska Milena	Podstawowa	PSP Amelin	33
17	Grams Wiktor	Gimnazjum	PG Krasnosielec	32
18	Kaczmarczyk Monika	Liceum	ZS Krasnosielec	32
19	Zadrozna Weronika	Podstawowa	PSP Drażdżewo	31
20	Kacprzyński Wojciech	Podstawowa	PSP Drażdżewo	31
21	Lipka Piotr	Podstawowa	PSP Drażdżewo	30
22	Ciuchta Patrycja	Gimnazjum	PG Krasnosielec	30

Wypożyczalnia Kostiumów
KRASNOSIELC
666-057-751

Oferujemy stroje dla dzieci i dorosłych na bale karnawałowe, jasełka i przedstawienia

www.wypożyczalniabajka.pl

Zakończenie roku szkolnego

W dniu 24 VI 2017 r. w Publicznej Szkole Podstawowej w Krasnosielcu odbyło się uroczyste zakończenie roku szkolnego 2016/17. Na początku Dyrektor Andrzej Maluchnik powitał wszystkich, podziękował za trud całorocznej pracy i życzył dobrych wakacji. Dla wszystkich uczniów i pracowników szkoły dzień rozdania świadectw jest dniem radości i nagrodą za solidną pracę. Następnie głos zabrał przewodniczący Rady Rodziców Zbigniew Żebrowski, który podziękował nauczycielom za trud wkładany w naukę i wychowanie dzieci, życzył także wszystkim dobrych, pełnych wypoczynku wakacji, a także poznawania ciekawych miejsc i ludzi podczas wakacji. Pan Żebrowski podziękował także za pracę przez dwie kadencje w Radzie Rodziców pani Ewie Załęskiej.

Dyrektor Anna Kardaś dokonała podsumowania roku szkolnego. Przedstawiła uczniów, którzy osiągnęli bardzo dobre wyniki w nauce i zachowaniu oraz laureatów konkursów.

W roku szkolnym 2016/17 do Publicznej Szkoły Podstawowej uczęszczało 210 uczniów. Za wysokie wyniki w nauce wychowawcy klas I–III wyróżnili 42 uczniów. W klasach IV–VI średnią stopni co najmniej 4,75 oraz przynajmniej bardzo dobrą ocenę z zachowania otrzymało 38 uczniów. Najwyższą średnią na koniec roku szkolnego uzyskała klasa IV – 4,6. Najwyższą średnią stopni w szkole uzyskała uczennica klasy IVb Amelia Sierak – 5,67. Do ścisłej czołówki szkoły należą następujący uczniowie:

1. Amelia Sierak kl. IV b – 5,67
2. Ewa Gałązka kl. IV a – 5,58
3. Maria Kaczorek kl. V b – 5,50
4. Julia Chelchowska kl. VI b – 5,42
5. Zuzanna Kosińska kl. IV a – 5,33
Wiktoria Perzanowska kl. V a – 5,33
Małgorzata Kossakowska kl. V b – 5,33
Mateusz Wróblewski kl. VI a – 5,33
Roksana Kowalczyk kl. VI b – 5,33
6. Łucja Sendal kl. IV a – 5,25
Bartosz Grabowski kl. IV b – 5,25
Zuzanna Załęska kl. V a – 5,25
Weronika Wronowska kl. V b – 5,25

Nasi uczniowie reprezentowali Szkołę w konkursach przedmiotowych i zajmowali bardzo dobre miejsca:

- ✓ Konkurs polonistyczny organizowany przez Mazowieckiego Kuratora Oświaty - Julia Łada z klasy VI otrzymała tytuł finalisty.
- ✓ Ogólnopolski konkurs polo-

nistyczny Z poprawną polszczyzną na co dzień – Aleksandra Kuprajts z klasy IV a – wyróżnienie.

- ✓ Międzynarodowy Konkurs Kangur Matematyczny – sukces odniosły następujący uczniowie: Piotr Rozicki z klasy II b – wyróżnienie oraz Wiktoria Perzanowska z klasy V a – wyróżnienie.
- ✓ Warszawska syrenka (etap powiatowy): Dominika Grzymek z klasy VI b – wyróżnienie.
- ✓ Powiatowy konkurs recytatorski *Jesień*: Oliwia Piórecka klasa V a – I miejsce, Łucja Sendal z klasy IV a – wyróżnienie, Maria Kaczorek z klasy V b – wyróżnienie.
- ✓ Powiatowy Konkurs piosenki anglojęzycznej *Power of Love*: Oliwia Piórecka z klasy V a – I miejsce, Zuzanna Załęska z klasy V a – II miejsce.
- ✓ Powiatowy Festiwal Muzyki w Różanie: Oliwia Piórecka z klasy V a – I miejsce.
- ✓ Gminny Konkurs *Biblioteka i jej skarby*: Natalia Rawa z klasy III b – II miejsce, Ewa Gałązka z klasy IV a – wyróżnienie, Michalina Mamińska z klasy III b – wyróżnienie.
- ✓ IX Gminny Konkurs Czytelniczy *Okladka mojej ulubionej książki*: Aleksandra Kuprajts klasa IV a – I miejsce, Magdalena Sobocińska z klasy V b – I miejsce, Weronika Wronowska z klasy V b – I miejsce, Oliwia Piórecka z klasy V a – II miejsce, Amelia Sierak z klasy IV b – III miejsce, Ewa Gałązka z klasy IV a – wyróżnienie.
- ✓ Powiatowe biegi przełajowe: Wiktoria Maciejewska z klasy VI a – IV miejsce, Anna Lewandowska z klasy VI b – XIII miejsce.
- ✓ Sztafetowe biegi przełajowe (powiat) – I miejsce dziewcząt.
- ✓ Piłka ręczna dziewcząt: II miejsce w powiecie.



- ✓ Piłka siatkowa dziewcząt: II miejsce w powiecie,
- ✓ Piłka ręczna dziewcząt – II miejsce w powiecie.
- ✓ Powiatowe Igrzyska Młodzieży Szkolnej (unihokej chłopców) – III miejsce.

Wójt Gminy Krasnosielec Paweł Ruszczyński jak co roku przyznał Stypendium Wójta Gminy. Tegorocznym stypendystą została uczennica klasy VI a Julia Łada. Uczennica jest finalistką konkursu polonistycznego organizowanego przez Mazowieckiego Kuratora Oświaty.

W dalszej części uroczystości wręczone zostały nagrody za bardzo dobre wyniki w nauce i wzorowe zachowanie. Po tych danych statystycznych dotyczących osiągnięć naszych uczniów nadszedł czas na popisy artystyczne. Klasa VI a wraz ze swoją wychowawczynią W. Kuprajts przedstawili pogodną część artystyczną, wprowadzającą wszystkich zebranych w wakacyjny klimat.

Później odbywały się spotkania uczniów z wychowawcami w klasach.

A. Sierak

Dzień Matki

W dniu 2 VI 2017 r. w naszej szkole odbyło się Święto Rodziny.

Uczniowie klas I–III i przedszkolaki wraz z wychowawcami przygotowali krótką część artystyczną z okazji minionego Dnia Matki. Po występie na dzieci czekało wiele atrakcji. Dmuchana trampolina i zjeżdżalnia cieszyły się największym zainteresowaniem. Chłopcy chętnie strzelali piłką do celu.

Organizatorzy zadbali o wspólną zabawę. Zarówno dzieci, jak i dorośli chętnie uczestniczyli w różnych zabawach i grach sportowych.

Teresa Kaszuba



Absolutorium dla Wójta

W dniu 6 VI 2017 r. odbyła się XXVII Sesja Rady Gminy Krasnosielc.

Po otwarciu obrad Wójt Gminy Paweł Ruszczyński pogratulował i wręczył zaświadczenie nowo wybranemu sołtysowi sołectwa Bagienice Folwark – Małgorzacie Stancel. Gospodarz gminy Krasnosielc złożył szczegółowe sprawozdanie z realizacji planów inwestycyjnych, jak również najważniejszych wydarzeń w gminie z ostatniego okresu. Przewodniczący Komisji Rewizyjnej Cezary Janowski przedstawił opinię o wykonaniu budżetu Gminy Krasnosielc za 2016 r. wraz z wnioskiem o udzielenie absolutorium Wójtowi, co było głównym punktem obrad. Oprócz kilkunastu innych uchwał, dotyczących m.in. planów pracy komisji rady gminy na II półrocze 2017 r., wprowadzenia zmian w budżecie Gminy Krasnosielc na 2017 r., zatwierdzenia sprawozdania finansowego Gminy Krasnosielc za 2016 r. po uzy-

skaniu pozytywnej opinii z Regionalnej Izby Obrachunkowej, jednogłośnie podjęto uchwałę w sprawie udzielenia absolutorium Wójtowi z tytułu wykonania budżetu Gminy Krasnosielc za 2016 r.

Spotkanie to zakończyło się miłym akcentem, ponieważ z okazji zbliżających się 40-tych urodzin Wójta Gminy Krasnosielc radni przygotowali słodką niespodziankę jaką był tort urodzinowy. Serdeczne życzenia złożyli również kierownicy jednostek oświatowych i sołtysi. Na zakończenie wszyscy uczestnicy sesji zaśpiewali Wójtowi



donośne sto lat i skosztowali urodzinowego tortu.

Anna Zabielska

Zdolni... Nagrodzeni...

Dnia 22 VI 2017 r. w sali konferencyjnej Urzędu Gminy odbyło się uroczyste wręczenie Stypendiów ufundowanych przez Wójta Gminy Krasnosielc. Młodzież została nagrodzona za wysokie wyniki w nauce, osiągnięcia sportowe oraz wzorowe zachowanie i godne reprezentowanie szkoły. Warunkiem uzyskania stypendium był udział w konkursach organizowanych przez Mazowieckiego Kuratora Oświaty lub w olimpiadach sportowych zyskując tytuł laureata lub finalisty. Wójt Paweł Ruszczyński wraz z Wiceprzewodniczącym Rady Gminy Tomaszem Olszewikiem na spotkaniu pogratulowali wszystkim tak wysokich wyników w nauce i życzyli udanego wypoczynku podczas nadchodzących wakacji. Dla uczniów został przygotowany słodki poczęstunek wraz z pysznymi lodami.

Tytuł Stypendysty Wójta Gminy Krasnosielc w roku szkolnym 2016/2017 wraz z listem gratulacyjnym otrzymali:



Katarzyna Glinka – PSP Raki
Piotr Perzanowski – PSP Amelin
Weronika Zadrożna – PSP Drądzewo
Julia Łada – PSP Krasnosielc
Barbara Kaczorek – Gimnazjum w Krasnosielcu
Diana Grabowska – Gimnazjum w Krasnosielcu
Daria Kruk – Gimnazjum w Krasnosielcu
Bartosz Budny – Gimnazjum w Krasnosielcu
Sebastian Jędrzejewski – Gimnazjum w Krasnosielcu

Paulina Napierkowska – Gimnazjum w Krasnosielcu
Juliusz Siemiątkowski – Gimnazjum w Krasnosielcu

Stypendyści otrzymali nagrody pieniężne w wysokości 500 zł lub 300 zł.

*Anna Zabielska
fot. na s. 24.*

Odwiedziny przedszkolaków

Dnia 20 VI 2017 r. Urząd Gminy odwiedziła liczna grupa przedszkolaków z Krasnosielca pod opieką wychowawczyń.

Pobyt w urzędzie rozpoczął się od wizyty



*Anna
Zabielska*

w sali konferencyjnej, gdzie uroczyste przed-
szkolaków przywitała Sekretarz Gminy Graży-
na Rogala, która opowiedziała dzieciom o pra-
cy w urzędzie. Maluchy bacznie słuchały
i chętnie odpowiadały na zadawane pytania,
zapewniając, że chętnie nas jeszcze odwiedzą.

Zaproszenie

Punkt Konsultacyjno-Informacyjny Pro-
filaktyki i Rozwiązywania Problemów Al-
koholowych w Krasnosielcu organizuje
w dniu **29 lipca 2017 r. /sobota/ wyjazd
do Lichenia na 25 Ogólnopolskie Spo-
tkanie Trzeźwośćowe.**

Zgłoszenia wraz z odpłatnością 50 zł -
w Punkcie Konsultacyjnym Profilaktyki
/GOK – wejście od strony parku/ tel. 717
52 74.

**Wyjazd 29 lipca 2017 r./sobota/ godz.
5.00. – Krasnosielc pl. Kościelny, po-
wrót w nocy.**

**Zapraszamy do uczestnictwa
w pielgrzymce.**

Mamy pieniądze na przydomówki

W dniu 30 V 2017 r. Wójt Gminy Krasnosielc Paweł Ruszczyński wraz ze Skarbnikiem Mirosławą Waszczak podpisali umowę na dofinansowanie „Budowy przydomowych



oczyszczalni ścieków na terenie gminy Krasnosielc”. Operacja ta otrzymała wsparcie unijne w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich 2014–2020. Wysokość uzyskanego dofinansowania wynosi 702 834,00 zł, nato-

miast całkowita wartość inwestycji to 1 358 616,50 zł.

O wsparcie finansowe ubiegało się 225 projektów złożonych przez mazowieckie gminy, związki międzygminne oraz spółki, których jedynym udziałowcem są jednostki samorządu terytorialnego. Ostatecznie dofinansowanie otrzymało 46 wniosków. Na liście rankingowej gmina Krasnosielc znalazła się na 10 miejscu. Otrzymaną pomoc gmina przeznaczy na budowę przydomowych oczyszczalni ścieków.

Celem inwestycji jest zapewnienie dostępu do podstawowej infrastruktury mieszkańcom gminy Krasnosielc, poprzez budowę przydo-



mowych oczyszczalni ścieków, a tym samym rozwój gospodarczy obszarów wiejskich oraz poprawę jakości życia ludności.

Anna Zabielska

Warszawska zabawa

W dniu 7 VI 2017 r. uczniowie klasy I a z Publicznej Szkoły Podstawowej w Krasnosielcu wybrali się na wycieczkę do Warszawy. Celem wycieczki nie było zwiedzanie, lecz dobra zabawa.

W interaktywnym kinie „Cinema Park” obejrzeli film *Królestwo zwierząt*. Seans odbywał



się w sześciu salach: sali ruchu – dzieci siedziały w ruchomych fotelach, kołysały się, przyskakała na nie bryza, co wzbudzało wiele emocji; w sali interakcji dzieci musiały wykazać się wiadomościami o zwierzętach – w cza-

sie interaktywnej gry dzieci odpowiadały na wiele pytań dotyczących zwierząt, a komputer wyłonił najlepszych graczy, którzy otrzymali dyplomy; w sali muzyki dzieci doskonale się bawili, poznały sposób w jaki porozumiewają

się zwierzęta, naśladowały ich głosy i poruszały się tak jak one; w sali wyobraźni wspólnie z grupą przyjaciół wybrały się na wyprawę po amazońskiej dżungli; w sali inspiracji obejrzały film o małych osieroconych orangutanach, a w sali 3D poznały świat z lotu ptaka. Dzieci bawiły się wspaniale.

Następnie udaliśmy się do „Eldorado” – salonu zabaw. Gdy zjedliśmy obiad, zaczęła się świetna zabawa. Dzieci zjeżdżały, bawiły się w basenie z kulkami, skakały na trampolinach, jeździły rowerkami itp. W drodze po-

wrotnej odwiedziły Pułtusk, gdzie przeszły najdłuższym rynkiem w Europie, obejrzały zamek w stylu renesansowym, w którym mieści się obecnie hotel. Zmęczone, ale szczęśliwe wróciły do stęsknionych rodziców.



A. Sierak

Światowy Dzień Bez Tytoniu

Dzień 31 maja to Światowy Dzień Bez Tytoniu. Dym tytoniowy jest dodatkowym komplementem, który do środowiska wysyła ogromną masę substancji toksycznych, szkodliwych dla zdrowia człowieka.

Uczniowie klas I–III ze szkoły w Drażdżewie uczestniczą w bieżącym roku szkolnym w antytytoniowym programie profilaktycznym „Nie pal przy mnie, proszę”, rekomendowanym przez Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Makowie Mazowieckim. Celem programu jest zmniejszenie narażenia dzieci na bierne palenie tytoniu, zwiększenie wiedzy w zakresie odpowiedzialności za własne zdrowie oraz kształtowanie postaw asertywnych związanych z unikaniem czynnego i biernego palenia tytoniu.

W środę 31 V 2017 r. dzieci uczestniczyły w zajęciach profilaktycznych przygotowanych przez Bożenę Kołakowską, wychowawcę kl. I i IIa we współpracy z Elżbietą Szewczak, wychowawcą klasy IIb, z Anną Zega, wychowawcą kl. III i panem Michałem Walaskiem ze świetlicy szkolnej. W ramach zajęć uczniowie kolorowali ilustracje przedstawiające zgubne skutki palenia tytoniu i zagrożenia z tym związane oraz obejrzały film animowany, mówiący o zagrożeniach dymu tytoniowego. Uczestniczyli w pogadankach uświadamiających, jakie zagrożenia niesie palenie tytoniu. W ramach programu od-



były się także zajęcia warsztatowe, na których dzieci dowiedziały się, co to jest zdrowie, od czego zależy, co szkodzi naszemu zdrowiu oraz co robić, gdy zdrowie jest zagrożone.

Michał Walasek

Karkonoska przygoda piątoklasistów

Na długie pięć dni zegnali się z odprowadzającymi ich rodzicami uczniowie obu klas piątych (z opiekunami M. Czarnecką, B. Ruskowską, A. Sierakiem i M. Stancel) w pogodny poranek 29 maja. Jeszcze upchać bagaże, ostatnie rady i przestrogi, życzenia szerokiej drogi i pomknęliśmy w Polskę ku Karkonoszom i Kotlinie Jeleniogórskiej.

Sprawnie pokonaliśmy ok. 450-kilometrową trasę i stanęliśmy u bram wrocławskiego ZOO – pierwszego punktu na planie naszej wycieczki. To najstarsza i najbogatsza w gatunki tego typu placówka w Polsce. Na 33 ha eksponuje się ponad 14 tys. gatunków zwierząt. ZOO ma 150 lat, wiele pawilonów to budynki zabytkowe, jest tu wiele starych wybiegów i okazy zwierząt z różnych kontynentów. Nas skusiło jednak na wskroś nowoczesne Afrykarium – jedyne w Polsce i na świecie oceanarium, w którym zgromadzono okazy fauny i flory afrykańskiej i stworzono wyjątkowy mikroklimat z pięknymi widokami. Otwieraliśmy z zachwytem buzie, gdy stojąc w przezroczystym tunelu mieliśmy nad głowami płaszczyki, ławice ryb, rekiny i żółwie. Za ogromnymi szybami akwariów uwijały się pomiędzy rafami koralowymi egzotycznie wybarwione rybki o przedziwnych kształtach, opiekuńcze pielęgnice, groźne piranie oraz krokodyle. Pod sporym, choć szumiącym niezbyt głośno wodospadem kąpielili zażywały hipopotamy. Parno, ciepło i wilgoć, wokół masa ogromnych egzotycznych roślin, latające nad głowami duże motyle, odgłosy ptaków i innych lądowych stworzeń sprawiały, że można było poczuć się jak w dżungli. Ale nie ograniczyliśmy się tylko do Afrykarium – ruszyliśmy do pozostałych obiektów podziwiając zwierzaki na wybiegach i w pawilonach.

I tu, w ZOO spotkaliśmy pierwszego wrocławskiego krasnala. Zoognomus hipopotamensis, (bo jak każdy tu mieszkaniec doczekał się naukowej nazwy), nazywany po prostu hipocząścicielem, pomaga w pielęgnacji hipopotamów. Bo Wrocław z krasnoludków słynie. Jest ich 306, kryją się w uliczkach i zaułkach, nad Odrą, na łataninach, w parkach i wielu zakątkach miasta. Szukaliśmy ich w ostatnim dniu wycieczki.

Z ZOO poszliśmy pod Halę Stulecia, wpisane na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO monumentalne dzieło architektury XX w. otwarte w 1913 r. jako pawilon wystawowy. Rozpięta nad budynkiem 65-metrowa kopuła mieści halę widowiskową z kuluarami na 10 tys. osób. Przed halą sterczy charakterystyczna dla Wrocławia stalowa 96 metrowa iglica. Przez pergolę otaczającą Halę Stulecia, zatrzymując się na chwilę przy Fontannie Multimedialnej, dotarliśmy do autokaru, aby ruszyć na kolację do Karpacza – naszej bazy wypadowej.

Zmęczeni po długim dniu, najedzeni i przekonani, że koniec atrakcji na dziś zostaliśmy zaskoczeni górska burzą. Dudniło porządnie, niektórzy się bali, ale burza szybko minęła i można było spokojnie zasnąć.

Rano ruszyliśmy na szlak. Ale ponieważ dalej zapowiadano burze i zaprzyjaźniony meteo-



rolog ze Śnieżki ostrzegął, że właśnie w porze naszego pobytu na szczycie, musieliśmy zmienić plany. Z Karpacza wjechaliśmy na Kopę kolejką krzesełkową a stamtąd ruszyliśmy na Śnieżkę. Podziwialiśmy po drodze z Równi pod Śnieżką piękne widoki, korzystając z braku mgieł. Zdobyliśmy szczyt o wysokości 1603 m n.p.m. Na szczycie była chwila relaksu, lody i inne frykasy. Po czeskiej stronie szczytu, w czeskiej poczcie, wysłaliśmy kartki z pozdrowieniami na Mazowsze, a gdy przewodnik usłyszał pierwszy grzmot, odtrąbił odwrót. Zaczęliśmy zżawo schodzić ze szczytu, uciekając przed burzą. Pioruny waliły wokół, grzmiało i gromadziły się gęste ciemne burzowe chmury. Ale nie spadła na nas nawet kropla deszczu. Dotarliśmy do końca szlaku koło świątyni Wang. Obejrzeliśmy zbudowane w XII w. bez jednego gwoźdźka dzieło potomków Wikin-gów, przywiezione w Karkonosze w I poł. XIX w., popodziwialiśmy oryginalne zdobienia, widoki na Kotlinę Jeleniogórską i przed deszczem dotarliśmy do pensjonatu na kolację. Chłopcy mieli ochotę na mały meczyk, ale szybko deszczowa aura odgwiżdżała im koniec.

Kolejnego dnia po śniadaniu ruszyliśmy do czeskiego Adrspach, na turystyczny szlak okrężny po Skalnym Mieście. Do pokonania mieliśmy ok. 4 km pieszej trasy. Szlak wchodzi w skład Czeskiego Narodowego Rezerwatu Przyrody w kompleksie Obszaru Chronionego Krajobrazu Broumowszczyzny. Skały zadziwiają swoimi kształtami i wywołują wyobrażenie. Każda ma swoją nazwę i jakąś historię. Widzieliśmy Dżban, Głowę Cukru (u podstawy 3 m średnicy, na szczycie 13 m i prawie 50 m wysokości) podpartą przez turystów patyczkami, bo wygląda jakby miała za chwilę się przewrócić, przechodziliśmy przez Bramę Gotycką (skalny wąski wąwóz), aby po wielu kładkach i mostkach dotrzeć na Słoniowy Rynek. Wśród skał rozpoznawaliśmy słoniowe głowy i podziwialiśmy florę jaru. Kilkaście metrów dalej zauważyliśmy Zagubione Słoniątko – skałę przypominającą małego słonika, mijaliśmy Ząb, Gromowy Kamień, Diabelski Most, Schody, Organy i inne niezwykle skalne atrakcje aż po bardzo wąskich schodach między skałami wspieliśmy się do Skalnego Jeziora. Pływanie po jeziorze trwało kilkanaście minut, ale w doborowym towarzystwie czeskiego flisaka, który łamaną polszczyzną dowcipkując opowiadał, co widać podczas rejsu na brzegach i wysepce na jeziorze. Po przejażdżce łodziami stromym podejściem przedostaliśmy się na drugą stronę skał, powróciliśmy na szlak i bramą wyjściową opuściliśmy Skalne Miasto. Jeszcze tylko trochę pamiątek, jakieś słodczy-

i w drogę. Czekaliśmy na nas stare sztolnie uranowe w Kowarach we wnętrzu góry Sulica. Najpierw więc znowu stromo pod górę. Podziemna trasa długości 1200 m biegnie w kompletnych ciemnościach w korytarzu nieczynnej kopalni uranu. Zaopatrzeni w latarki oglądaliśmy kolekcję minerałów, kolekcję szkła uranowego, inhalatorium do leczenia radonowego, stare wagoniki do wywozu urobku, sprzęty górnicze i urządzenia do pomiaru radioaktywności. Na planszach pokazano rozkład korytarzy kopalni i proces pozyskiwania urobku. Temperatura w sztolni to 8 stopni Celsjusza, wilgotność 98%. Wystarczyła godzina i... zmarzliśmy. Ze sztolni było baaardzo z górki, nogi same zrywały się do biegu. Zwłaszcza, że czekała obiadokolacja i ognisko. A pogoda dopisywała. W nocy trochę popadało, ale rano powitał nas pogodny.

Po śniadaniu ruszyliśmy w Karkonosze do Wodospadu Kamieńczyka, najwyższego wodospadu w polskich Sudetach. Jego próg znajduje się na wysokości 843 m n.p.m., a woda spada trójstopniową kaskadą z wysokości 27 m do przepięknego wąwozu. Aby tam dotrzeć, należało uzbroić się w kask ochronny, a potem zejść ażurowymi metalowymi schodami i po metalowej platformie. Po powrocie znad wodospadu zagościliśmy na dłuższą chwilę w schronisku znajdującym się tuż nad kaskadą. Do Kamieńczyka szliśmy szlakiem ze Szklarskiej Poręby. Pokusiliśmy się więc o wyprawę na Zakręt Śmierci - uroczysko, ostry drogowy zakręt (180°) z pięknym punktem widokowym na Karkonosze i Kotlinę Jeleniogórską. Droga sudecka, która biegnie ze Szklarskiej Poręby do Świeradowa, zawdzięcza swoją niechlubną nazwę licznym groźnym wypadkom samochodowym. Dalej ruszyliśmy do Huty Szkła „Julia” w Piechowicach, jednego z niewielu w Polsce zakładów produkujących ręcznie formowane i grawerowane szkło kryształowe. Podzieleni na grupy ruszyliśmy na zwiedzanie huty. Był pokaz dmuchania szklanych ozdób, grawerowania szkła, pokaz różnych rodzajów szlifów. Ścieżka turystyczna wiodła nas pomiędzy stanowiskami pracy, gdzie doświadczeni rzemieślnicy dmuchają i formują masę szklaną i wyczarowują kryształowe cudenka na naszych oczach. Uczestniczyliśmy też w warsztatach grawerowania szkła. Każdy uczeń zaopatrzony w okulary ochronne, fartuch i narzędzie grawerskie wykonał własnoręczny szlif na kryształowej szklaneczce. Czas minął nam jak z bicza strzelił. Nudy nie było, wrażeń dopełnił sklep z kryształami, gdzie na półkach mieniły się cudownie zdobione patery, wazy, dzbany, kielichy i szklance.

Pozegnaliśmy Karkonosze rankiem następnego dnia, aby jeszcze raz zajrzeć do Wrocławia, a konkretnie do Centrum Edukacji Ekologicznej Hydropolis, czyli centrum wiedzy o wodzie. To jedyny taki obiekt w Polsce, który dostarcza kompleksowej wiedzy o wodzie w różnych jej aspektach. Wystawa znajduje się w zabytkowym zbiorniku wody czystej dla miasta, którego używano jeszcze do 2011 r. Na powierzchni 4000 m² znajdują się interaktywne instalacje, wierne repliki, ekrany multimedialne, salki kinowe i gabloty. Zaczęliśmy od filmu poświęconego wodzie na Ziemi. W strefie wystawowej stany wody trochę rozrabialiśmy – wywołaliśmy burzę z porządnymi grzmotami i zamieć śnieżną. Trzeba się było zebrać do pracy zespołowej, ale się udało. Potem był blok o wodzie w mieście, historii inżynierii wodnej, wodzie w człowieku i jej roli dla naszego gatunku czy wodzie w oceanach i tajemnicach

głębin wodnych. W strefie relaksu na leżakach i w we wnętrzu nastrojowej instalacji mogliśmy się poczuć jak w wilgotnym lesie lub na tropikalnej plaży. Odpocząwszy nieco po ponad godzinnym zwiedzaniu, obejrzelśmy powtórzy z głębin i inne ukrywające się tam stworzenia, batyskaf do głębinowych wypraw i multimedialne tablice zawierające obraz dna morskiego z licznymi wrakami statków. Przedarliśmy się (z mniej lub bardziej suchymi plecami) przez kurtynę wodną przy wyjściu z obiektu i udaliśmy się na spotkanie z przewodnikiem po Wrocławiu. Zaczęliśmy od Pomnika Ofiar Zbrodni Katyńskiej w Parku Słowackiego, potem spacerowaliśmy promenadą nad Odrą, przez Most Zakochanych dotarliśmy na Ostrów Tumski i do Katedry Wrocławskiej pw. Św. Jana Chrzciciela. Po drodze mijaliśmy kolejne wrocławskie krasnoludki: Gazusia, Drukarza Kacpra, Miodka, Profesorka. Tak do-

tarliśmy na Starówkę. Podziwialiśmy piękne miejskie kamieniczki kolejne krasnale: Orzeźwacza, Pożarki czy Więziennika. Dotarliśmy też do najbardziej wygłaskanego wrocławskiego pomnika - Pomnika Ku Czcii Zwierząt Rzeźnych na Starych Jatkach. Odlane z brązu gęś z jajem, świnia, koza, kogut i królik mają upamiętniać rolę jatek dawniej. Pogłaskaliśmy zwierzaki, a potem ruszyliśmy na obiad. Następnie chwila na lody i w drogę powrotną.

Z przerwą na obowiązkowego fast-food'a dotarliśmy bez przeszkód „na świętą noc” do Krasnosielca, by rzucić się w ramiona stęsknionych rodziców. A potem długo opowiadać, pokazywać pamiątki i zapewniać, jak byliśmy w tych górach dzielni. Bo byliśmy! I jak rasowi turyści już planujemy następne podróże ☺

M. Czarnecka,
fot. na s. 23.

Piknik Kocykowy w Nowym Sielcu

W sobotę 3 czerwca na placu zabaw przy świetlicy wiejskiej w Nowym Sielcu zaroilo się od dzieci młodszych i starszych. Wszystko to za sprawą Pikniku Kocykowego, zorganizowa-



ny Sklep „Lewiatan” Joannę Szczęsnych oraz radę Sołecką z ponad dwie godziny podwójnej i jej wolontariuszy realizowali w zabawach i konkursach. Każdy uczestnik otrzymał pominek, a że skwar był i picie i pyszne przekąski z panie z koła „Nowe Sielczanki”.

Po części dla dzieci przyszła pora na dorosłych. Wszystko zaczęło się od podsumowania akcji Polskiej Sieci Handlowej „Lewiatan” – Żółty Rower. Rower wygrała pani Irena Kąszuba, a nagrody pocieszenia trafiły w ręce Eweliny Siemiątkowskiej, Elżbiety Grabowskiej, Elżbiety Kaczorek, Janiny Rosłon, Moniki Wichrowskiej, Karola Wilkowskiego, Wacławy Pawłowskiej, Elżbiety Rykaczewskiej i Piotra Wieczorka. Gratulujemy!!!

Po rozdaniu nagród zaczęła się wspólna biesiada na świeżym powietrzu. Był grill, ciasta, ciasteczka, a skoczna muzyka zachęcała do tańca. Do późnego wieczora przybyli goście bawili się znakomicie. Pogoda dopisała na



Tomasz Bielawski,
fot. na s. 23.



Sukces naszej uczennicy

Alicja Sztych, uczennica klasy III Publicznej Szkoły Podstawowej w Drądzewie, została laureatką XIX edycji Ogólnopolskiego Konkursu Plastycznego pod hasłem „25 lat PSP – Profesjonaliści, Sprawni, Pomocni”.

Ala zajęła I miejsce w kategorii klas I–III.



Uczestnicy konkursu mieli za zadanie przedstawić swoje przemyślenia i skojarzenia związane ze służbą drugiemu człowiekowi realizowaną przez strażaków Państwowej Straży Pożarnej. Uroczyste wręczenie nagród odbyło się w dniu 29 V 2017 r. w Starostwie Powiatowym w Makowie Mazowieckim. Alicji serdecznie gratulujemy.

Anna Zega

Trzydniowa wycieczka Augustów – Wilno – Druskienniki

W dniach 12–14 czerwca uczniowie klas IV–VI z Drażdżewa pod opieką nauczycieli: Hanny Kęszczyk, Bogusławy Dudek, Justyny Zysk i Barbary Kluczek udali się na trzydniową wycieczkę. Celem wyprawy był Aquapark w litewskich Druskiennikach.

Po drodze odwiedziliśmy Augustów, zielone miasto w północno-wschodniej Polsce, w województwie podlaskim. Augustów leży na popularnym szlaku tranzytowym Via Baltica, który łączy Europę z krajami nadbałtyckimi i skandynawskimi. Krzyżują się tu drogi z Warszawy, Białegostoku i Olsztyna, które wiodą w stronę Suwałk, a następnie ku przejściom granicznym w Budzisku i Ogrodnikach. Przez miasto biegnie linia kolejowa z Białegostoku do Suwałk i dalej do Kowna oraz Wilna. Cennym zabytkiem w Augustowie jest Bazylika Mniejsza. Augustów to jeden z atrakcyjniejszych ośrodków turystycznych, latem tętniący życiem i oferujący wspaniały wypoczynek nie tylko wodniakom, ale i plażowiczom i miłośnikom kąpieli. Wokół pełno jest pięknych jezior, z których najważniejsze jest Jezioro Necko z plażą miejską, lasów z Puszcza Augustowska na czele i innych ciekawych przyrodniczo miejsc, np. Dolina Rospudy czy Biebrzański Park Narodowy. Niecodzienną, wręcz unikalną atrakcją Augustowa jest Kanał Augustowski. Ma długość nieco ponad 100 km i łą-



czy wody rzek Wisły oraz Niemna. To wspaniały, zabytkowy szlak wodny, na którym powstało kilkadziesiąt śluz otwieranych ręcznie, jak za dawnych czasów. Wyrównują one poziom wód w poszczególnych fragmentach Kanału. Żegluga Augustowska wykorzystuje ten system do rejsów turystycznych. Jedną z wielu śluz znajduje się w centrum Augustowa, łatwo dostępna jest też śluza we wsi Przewież, łącząca Jezioro Studzieniczne i Białe Augustowskie. Augustów to miasto sportów wodnych. Istnieje tu również wyciąg dla narciarzy wodnych – pierwszy profesjonalny taki wyciąg w Polsce. Jego długość wynosi 740 m, a maksymalna prędkość do 58 km/h.

W mieście zwiedziliśmy między innymi Rynek Zygmunta Augusta, Bazylikę Mniejszą, Zarząd Dróg Wodnych, Śluzę Augustowską. Obejrzeliśmy Budynek Starej Poczty i Pomnik Jana Pawła II. Następnie udaliśmy się do portu, by wyruszyć w rejs statkiem do Sanktuarium

Maryjnego do Studzienicznej. Atrakcją wieczoru był spacer i pieczenie kiełbasek.

Drugi dzień spędziliśmy w Wilnie – stolicy Litwy. To dawne miasto księcia litewskiego Gedymina. Uroczy klimat i atmosfera starego miasta przyciągają tłumy turystów a „Magia Wilna” sprawia, że jest to miejsce, do

którego chce się wracać... Pod opieką przewodnika zwiedziliśmy najpiękniejsze zabytki: Kaplicę Matki Boskiej Ostrobramskiej, Cmentarz na Rossie, gdzie zapaliliśmy znicze na pomniku Matki i Serca Józefa Piłsudskiego, a także Ratusz i Plac Ratuszowy, Cerkiew Świętego Ducha, Kościół Św. Piotra i Pawła, Uniwersytet Wileński.

Ostatni dzień to wspaniała zabawa na zjeżdżalniach w Aquaparku w Druskiennikach.

Trzy dni minęły bardzo szybko. Szkolne wycieczki dają dużo radości i zabawy, są okazją do poznawania nowych miejsc i ludzi, zawsze cieszą się dużą popularnością wśród uczniów.

Barbara Kluczek
fot. na s. 23.

„Olimpijski spokój”

W tym roku szkolnym oprócz udziału w zawodach sportowych uczniowie mogli zgłosić swój udział w konkursie wiedzy z wychowania fizycznego. W rywalizacji sportowej o zwycięstwie czy osiągnięciu bardzo dobrego wyniku decyduje przygotowanie zawodnika tzw. forma sportowa. Składa się na nią przygotowanie fizyczne, fizjologiczne, biomechaniczne i biochemiczne. W obecnych czasach w rywalizacji sportowej o zwycięstwie decydują minimalne różnice. Dlatego też bardzo ważną rolę zaczyna odgrywać odporność psychiczna i trening mentalny. Bardzo często możemy usłyszeć następujące dwa słowa „olimpijski spokój”, który się odnosi do rywalizacji sportowej, ale także jest przenoszony na szeroko pojęte życie pozasportowe.

W XXIII Międzynarodowym Konkursie literacko-plastycznym pt. „Olimpijski spokój”, który odbywa się pod honorowym patronatem Prezesa Polskiego Komitetu Olimpijskiego, z naszej szkoły jedna uczennica Wiktoria Andruchewicz z klasy IIIa wykonała pracę plastyczną i dwie prace literackie. Wiktorii należą się gratulacje, a wszystkich uczniów, którzy przegapili w tym roku ww. konkurs, zapraszam do kolejnej edycji w przyszłym roku szkolnym.

Agnieszka Gałązka

„Ukochaj sport”

Ukochaj sport – bo wielką ma moc,
Pomoże ci przetrwać cierpienie, niejedną noc.
Ukochaj sport i ducha walki zbudź
Z otwartym sercem na bieżnię pójdziesz.

Ukochaj sercem treningi, zmagania,
a one zapewnią ci różne doznania.
Ukochaj trudy, potem zwycięstwa,
trud i pot dodadzą ci męstwa.

Na długie, czasami smutne życie znój,
Z ukochanym sportem w świat jak na bój.
Nie zważaj nic na ludzki śmiech,
przegrywać czasem – to nie grzech.

Nie poddawaj się nigdy, lecz spoglądaj w dal,
Aż twoje mięśnie staną się twarde jak stal.
I wtedy na podium najwyższym staniesz
Z ukochanym sportem wszystko dostaniesz.

Wiktoria Andruchewicz, kl. IIIa

„Ballada o biegaczu”

Słońce, ze swoim rumianym licem, wznosiło się na niebie,
Z załka wybiegł chłopiec i pognął przed siebie.
Nogi stawały się ciężkie, usta zaciśnięte, lecz oczy roześmiane.
Po schodach, po wertepach, po szosie pędził w nieznaną.

Gdy wielki księżyc uwiesił się na szczycie między drzewami.

Biegacz wrócił znużony, ledwo powłócząc nogami.

Noc zgasła i wstał znów dzień wiosenny nadmiar gorący

Droga do sławy wyboista i trudna – tor biegu zachęcający.

Bez końca, biegał tak wciąż i wciąż
Aż ludzka zawiść dopadła go jak zwodniczy wąż
Wśród deszczu, wśród ołowiowej dali, biedny sportowiec się zali
„dziś cały świat jest rozczarowany moimi niepowodzeniami”.

I jedna wśród szyderczej drwiny myśl otwiera się znienadzka

Najpierw trudy, potem zwycięstwa i radość sztabacka

Szumiały szuwarey i wiklina, gdy wiatr je pochylał mówiąc do widzenia

Znów biegł przed siebie, szukając w tym sposobu i drogi odrodzenia

I tak z godzin bólu i wyrzeczeń wielu do-
tarł do celu.

W pewien rano dość wczesny, czerwcowy, w przejrzystym widoku

Płynęło niebo z jednym bielutkim obłokiem
Na stadion wbiegł lekkoatleta i szybko pognął w znaną

Nogi miał lekkie jak piórka, usta zaciśnięte, lecz oczy roześmiane

Nim słońce zza obłoka wyszło zaspane, na podium najwyższym stanął.

Wiktoria Andruchewicz, kl. IIIa

Pięciodniowa wycieczka uczniów klas III gimnazjum do Trójmiasta, na Kaszuby i do Szwecji, 30 V–3 VI 2017r.

O godz. 8.00 wyruszyliśmy w kierunku północnej Polski pod opieką nauczycieli: Agnieszki Gałązka, Małgorzaty Pióreckiej, Katarzyny Grabowskiej oraz Agnieszki Grzymek. Pierwszego dnia wycieczki zdobyliśmy Wieżycę – najwyższe wzniesienie polskich pojezierzy oraz całego Niżu Polskiego. Na jej szczycie usytuowano punkt widokowy im. Jana Pawła II, z którego oglądaliśmy panoramę Kaszubskiego Parku Narodowego. Dzień zakończył spacer nad jezioro Tuchom w Warzenku oraz dyskoteka.

Drugiego dnia odwiedziliśmy Centrum Nauki „Eksperyment” w Gdyni Redłowo. Wystawa główna podzielona była na cztery strefy: Hydroświat, Drzewo Życia, Niewidoczne siły i Akcja – Człowiek. Eksperymentowaliśmy tam ok. 2 godz. Następnie udaliśmy się na film *Piraci z Karaibów: Zemsta Salazara*. Uderzająca dawka humoru, szaleni bohaterowie, brawurowe sceny akcji i kultowa obsada: Johnny Depp, Orlando Bloom i Javier Bardem zapewniła nam dwie godziny niezłej zabawy. Po seansie wyruszyliśmy do Gdańska, gdzie od godz. 15 do 18 zwiedzaliśmy otwarte po wielu trudach nowoczesne Muzeum II Wojny Światowej. Ekspozycje przedstawiały polskie, tragiczne doświadczenia wojny na tle Europy. Podzieliliśmy się na dwie grupy, które oprowadzało dwoje wspaniałych przewodników. Opowiadali o genezie, skutkach, ofiarach i sprawcach, a także o bohaterach i zwykłych ludziach żyjących w tym „okrutnym” czasie. To była lekcja historii, której nie wolno nam zapomnieć. Aż dziwne, że wieczorem po powrocie i obiadokolacji mieliśmy jeszcze siłę na dyskotekę.

Trzeci dzień to wyjazd do Sopotu, przejście „monciakiem”, zakup pamiątek i spacer plażą do Gdyni-Redłowo. Potem autokarem ruszyliśmy do centrum Gdyni na Skwer Kościuszki, gdzie zwiedziliśmy Muzeum Marynarki Wojennej i ORP „Błyskawicę”. Po obiadokolacji w barze mlecznym ruszyliśmy na odprawę promową i o godz. 20.30 wyruszyliśmy w rejs promem do Szwecji. Wszyscy zebraliśmy się na pokładzie zewnętrznym, żeby obejrzeć odpłynięcie promu z portu oraz piękny zachód słońca. Na promie zostaliśmy zakwaterowani w 4-osobowych kajutach. Każdy otrzymał kartę pokładową, która jednocześnie była kluczem do kajuty. Z wrażeń związanych z podróżą promem, którą każdy przeżywał po raz pierwszy oraz z powodu niewielkich zawrotów głowy, ciężko było tego wieczora zasnąć.

W piątek o godz. 9 dotarliśmy do Karlskrony, skąd autokarem dojechaliśmy do miasta Kalmar. Tam z panią przewodnik zwiedziliśmy piękny zamek, centrum i okolice miasta (plażę „Koci zadek”), poznaliśmy trochę życie ludzi w Szwecji. Byliśmy również w jednej z wielu w tych okolicach Hucie Szkła, gdzie zobaczyliśmy pokaz wytapiania i dmuchania szkła. Każdy mógł sam spróbować tej bardzo trudnej

umiejętności oraz wygrawerować szlifierką własne wzory na otrzymanej szklance. Kolejnym punktem była wizyta w Krainie Łosi – prywatnym parku łosi, gdzie mogliśmy karmić i głaskać zwierzęta oraz zakupić pamiątki. Wieczorem o godz. 19 odpłynęliśmy ze Szwecji i na promie po kolacji do godz. 23 bawiliśmy się na dyskotecie, po czym grzecznie poszliśmy spać.

Ostatniego dnia wycieczki po szczęśliwym powrocie do Polski ruszyliśmy na śniadanie do baru mlecznego w Gdyni. Następnie wjechaliśmy kolejką na Kamienną Górę, z której podziwialiśmy morze i panoramę miasta. O godzinie 12 udaliśmy się do Teatru Muzycznego im. Danuty Baduszkowej na spektakl *Piotruś Pan* w 3D. Mimo

zmęczenia atrakcjami wycieczki, zadziwiły nas niesamowite role dziecięce, świetne efekty specjalne i muzyka na żywo.

Ok. godz. 15 wyruszyliśmy w drogę powrotną, którą umilała nam muzyka disco polo i zżyty z uczestnikami kierowca autokaru. Cali i zdrowi, zmęczeni ale uśmiechnięci ok. godz. 21 wróciliśmy do swoich rodzin.



Wiktoria Andruchewicz,
Barbara Kaczorek,
Patrycja Grzymek,
Wiktoria Piętka,
Barbara Olkowska z klasy III a

Tak wspominają wycieczkę jej uczestnicy:
J. Zarodkiewicz, kl. I c – „na wycieczce podobalo mi się wszystko: prom, otoczenie i atmosfera”

N. Kryszk, kl. I c – „Najbardziej podobal mi

się prom. Zaprzyjaźniłam się z nowymi osobami”

P. Dudek, kl. III b – „najbardziej podobala mi się Szwecja, park Łosi i Muzeum Marynarki Wojennej”

N. Ruszkowski, kl. III a – „Najbardziej podobalo mi się miasto Kalmar i wybrzeże Szwecji, wyspy, podróż promem i widoki w Gdyni”

D. Kruk, kl. II b – „podobalo mi się morze i spacer z Sopotu do Gdyni”

B. Olkowska, kl. III a – „Na wycieczce bardzo podobal mi się prom, bylo tam pyszne jedzonko, podobaly mi się widoki (zachód słońca)



z pokładu zewnętrznego”.

B. Kaczorek, kl. III a – „Najbardziej podobala mi się druga część wycieczki, czyli prom. Było to nowe doświadczenie. Cieszyłam się, że odwiedziłam kolejny europejski kraj”

A. Gałązka, wychowawca klasy III b – „najbardziej zadowolona jestem z uczestników wycieczki, ich zachowania w różnych miejscach, które zwiedzaliśmy. Wiem też, że większości podobal się spektakl *Piotruś Pan*, mnie wzruszył do łez. Najbardziej cieszę się z tego, że wszyscy wróciliśmy cali i zdrowi. Dziękuję uczestnikom za wspólnie mile spędzony czas, a opiekunkom za ogromne wsparcie podczas każdego dnia wycieczki. Szczególne podziękowania kieruję również do Wójta Gminy Krasnosielec Pawła Ruszczyńskiego i Rady Rodziców przy ZS PG w Krasnosielcu za wsparcie finansowe, które umożliwiło zorganizowanie i realizację ciekawego programu wycieczki”.

Julia Oleksy, klasa IIIa

SERWIS
OPON
WULKANIZACJA
Tomasz Urbański
tel.: 798 814 577
Krasnosielec, ul Baśniowa 14

Pożegnanie Przedszkola

W czwartek 22 VI 2017 r. „Słoneczka” z Drażdżewa zakończyły edukację przedszkolną. Osiemnaście osób w przyszłym roku szkolnym rozpocznie naukę w pierwszej klasie. Ele-



gancko ubrani, z żółtymi biletami na głowach, przedszkolaki zaprezentowały tego dnia swój ostatni występ artystyczny. Był taniec, wiersze i piosenki. Wesoło, ale też ze smutkiem i łezką w oku żegnały się ze swoją wychowawczynią. Dziękowały pani dyrektor za cierpliwość i przepraszały za swoje psoty. Paniom z kuchni dziękowały za obiady „pyszne, zdrowe i kolorowe”, pani intendence za to, że zawsze dbała,

by „przedszkolna diatwa głodu nie zaznała”, pani od logopedii, że pięknie mówić uczyła, pani z biblioteki za bajki i bajeczki. Dziękowały przede wszystkim swoim rodzicom za cierpliwość i umiejętność rozwiązywania konfliktów. Żegnały się ze swoją salą i młodszymi ko-



legami i koleżankami. Młodsze dzieci życzyły absolwentom powodzenia w szkole i zapraszały do odwiedzin w przyszłym roku.

Pani dyrektor przedstawiła osiągnięcia i wydarzenia z życia przedszkolaków, podziękowała rodzicom za zaangażowanie w prace przedszkola oraz życzyła wszystkim dzieciom, rodzicom i nauczycielom zdrowych, pogodnych i bezpiecznych wakacji. W imieniu rodzi-

ców głos zabrała pani Magdalena Romanowska. Dziękowała nauczycielom za opiekę i wychowanie. Po otrzymaniu dyplomów i maskotek, z życzeniami od swojej pani przedszkolaki opuścili przedszkolne mury, aby udać się na zasłużone wakacje.

Alicja Mizerek, fot. na s. 23.

Burza według wierzeń ludowych

Burzy we wsiach nad Orzycem obawiali się wszyscy. Lękano się jej nie tylko jako zagrożenia dla życia. Nie tylko



z troski o plony, wystawione na grad, siekące ulewy, kołującą szaleńczą zawiechę, co w jednej chwili łany zbóż mogła położyć. Największą two-

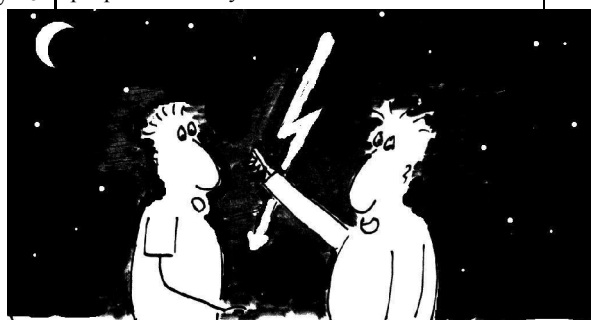
gę i przerażenie budziły pioruny, których niszczycielskiej siły bano się jak ognia, który wznęcały.

Zastanawiano się zatem nad sposobami chroniącymi przed zniszczeniami spowodowanymi przez burzę. Część z nich to wierzenia religijne, inne to ludowe, gusłarskie. Gdy tylko grzmieć zaczynało, ściemniał się horyzont i dały się odczuć pierwsze porywy wicheru, uciekano się do wszystkich razem.

Jedni radzili nosić przy sobie różaniec wyrabiany z nasion *kłokoczki paciorkowej*, rośliny od stuleci kojarzonej z nadprzyrodzonymi mocami. Inni przechowywać w domu strusie jajo i liście bobkowe (laurowe). Kobiety sypały na rozżarzone węgle ziele bylicy, a przed dom wyszedłszy, rzucały w stronę nadciągającej burzy miotłę. Znakiem krzyża żegnały domostwa lub z małymi dzwoneczkami chodziły wokół zabudowań. A kiedy nadciągała burza naprawdę straszna, z huraganowym wiatrem, zdarzało się, że nawet proboszcz kazał bić w dzwony, przez co – że wielkie i donośne – lepszy niekiedy odnosił skutek.

Gdy jednak nadeszła ciemna z okrutnym wichrem burza, zostało już tylko chronić się od

piorunów. Szybko wystawiano przed dom łopatę służącą do wyjmowania i wkładania pieczywa do pieca. Wyrzucano za drzwi koty jako zwierzęta nieczyste, w które zły duch może się wcielić i grom tym sposobem ściągnąć. Wśród grzmotów z każdą chwilą bliższych zamykano pośpiesznie chaty.



- Dlaczego w czasie burzy najpierw widzimy błysk a potem słyszymy grzmot?
- Bo uszy są dalej niż oczy!

Drżąc z leku, stawiały kobiety w oknach płonące gromnice (nazwa tej woskowej świecy pochodzi od słowa *grom*). Tu i ówdzie śpiesznie spalano wianuszeki uwite z rozchodnika i ziół zwanych *nietrzask*, poświęcone w oktawę Bożego Ciała, starannie okadzając dymem izby. Bardziej lękliwi i przeczorni sprawdzali, czy aby na swoim miejscu leży skrzętnie schowana sól poświęcona w dniu św. Agaty. Miała ona cudowne właściwości chroniące przed ogniem. „Sól świętej Agaty chroni od ognia chaty”, a w razie pożaru wrzucano ją w płomienie, aby je ugasić.

Następnie szepcząc modlitwy, w półmroku, pośród nikłych światełek gromnic, stawali ludzie przy oknach (były tylko nie za blisko), wsłuchani w jednolity szum ulewy, zagłuszany niekiedy potężnym dudnieniem grzmotów – i ze strachem patrzyli na świat targany zawie-

chęcią, na gnące się gałęzie, oszalałe drzewa raz po raz oblewane ognistym blaskiem błyskawic. A gdy piorun gdzieś niedaleko rąbnął ciosem aż dech zapierającym, żegnali się trwożnie powtarzając: *A słowo ciałem się stało*. Było to bowiem przerażenie nie samym tylko rozpasaniem żywiołów, także upiornością wszystkiego, co się w takiej burzy dokoła działo lub dziać mogło.

Według dawnych legend w strugach ulewy z rzek wychodziły *topielice*, a nad bagnami i grzęzawiskami kołowały z piskiem ptaki-widma: *latawce*. Dusze dzieci nieochrzczonych, pod postacią jaskółek, zlatywały ku domostwom, wołając żałośnie a przenikliwie „krtu! krtu!” i chowały się pod strzechami, ściągając pioruny. Po łąkach zaś wstawały zjawy jakby z mgieł utkane i płynęły przed siebie, nie wiedzieć dokąd.

Na koniec świat z wolna wyzwał się poczynął z ulewą, wichurą, blasków i ciemności. Niebo coraz dalej gdzieś rozwierało się hukami, coraz rzadsze stawały się błyskawice i nadchodziła chwila, kiedy spoza chmur słońce ukosem zerkało na ociekającą jeszcze wodą ziemię. Z domów gromadnie wysypywały się dzieci i biegły szukać piorunowych *strzałek*. Wierzono bowiem, że piorun to kamień zapalający, co z nieba na ziemię spada.

W tym czasie starsi zastanawiali się nad przyczynami ostatniej nawałnicy. Jedni utrzymywali, że burza to czarcie wesele. Drudzy – że chmury z gromami ściągają potępięńcy, zwani *planetnikami*. Nie brakło i takich, co w piorunach dopatrywali się gniewu aniołów, powiadając, że to ich ciosy wymierzone w szatana.

Lata bez chmur burzowych życzy Państwu –
Danuta Sztynch
rys. Tomasz Bielawski

Więcej niż pasja ...

Pewnego dnia postanowiłam kupić miód i poszłam do znajomego pszczelarza Jana Jurczaka. W międzyczasie rozwinęła się rozmowa.



Pan Jan opowiedział mi o swojej przygodzie z pszczołami. Uznałam, że warto by było, by ta historia ujrzała światło dzienne. A dlaczego? Dlatego że pan Jan to człowiek z pasją, człowiek,

który nie traktuje swojej pracy jako źródła dochodu, ale jako coś, czemu poświęca cały swój czas, a jego pszczoły to najbliższe mu stworzenia, o życiu których mógłby opowiadać godzinami. Mnie też to zafascynowało i skłoniło do przeczytania książki *Rój*. Po lekturze stwierdziłam, że o tym samym opowiadał mi pan Jan. Po powrocie do Itey – miasteczka w Grecji, w którym teraz mieszkam, postanowiłam odwiedzić greckich pszczelarzy i dowiedzieć się jak to wygląda w kraju, gdzie używa się bardzo dużo miodu i skonfrontować swoją dotychczasową wiedzę o polskim pszczelarstwie z tym, jak pozyskuje się miód w Grecji. O tym napiszę następnym razem. A teraz zapraszam na „spotkanie” z panem Janem Jurczakiem.

Kiedy 15-letni Janek, jak każdego dnia, przechadzał się po przydomowym sadzie, nie zdawał sobie sprawy, że właśnie rozpoczyna się przygoda jego życia, że jest to początek wielkiej przyjaźni człowieka z naturą, więzi na całe życie. Miało to miejsce w 1961 r. w Ściegielcu, gdzie się wychował, dorastał i podjął swoją pierwszą pracę w rodzinnym gospodarstwie. To właśnie tam, w dziupli starej wierzbki, osiedliła się rodzina pszczela. Od tej chwili stała się też ważnym elementem obecnym Jurczaków. Z każdym rokiem pszczoł przybywało, a młody Janek nabierał doświadczenia jako pszczelarz.

Po 10 latach dorosły już Jan miał pod swoją opieką 40 pszczelich rodzin i gotów był zwiększyć tę liczbę. W 1971 r. zakupił od Wyska z Baranowa kolejnych 35 roi. Od tej pory miał pod swoją pieczę 75 uli, co na tamte czasy stanowiło znacznych rozmiarów pasiekę. Maksymalna liczba uli, jaką miał w swoim posiadaniu, to 80 sztuk. Ilość miodu zaspokajała już nie tylko potrzeby rodziny pszczelarza, ale stanowiła też dodatkowe źródło dochodu. Wspólnie z ojcem jeździli po okolicznych farmach, oferując klientom miód z własnej pasieki. Był to czas, kiedy w głowie chłopaka dosłowo



nie „roilo” się od pomysłów, w związku z tym podejmował wszelkie działania, żeby zwiększyć



popyt na swój produkt, sprostać wymaganiom rynku i nie dać się pokonać konkurencji. Choć nie o zysk tu chodziło, ale o satysfakcję, jaką niesła ze sobą zdrowa rywalizacja wśród pszczelarzy, a także o radość, jaką dawało uznanie klientów.

W 1973 r. Pan Jan sprzedał swoje gospodarstwo rolne na wsi. Wkrótce po tym przeniósł się do Chorzela. Jedyne, co zabrał ze sobą do miasta, to pszczoły. Kontynuował hodowlę, a w międzyczasie zatrudnił się w zakładzie drzewnym, gdzie przepracował kolejne 4 lata. Po tym czasie zdecydował się założyć własną działalność rzemieślniczą, którą prowadził aż do przejścia na emeryturę.

Pszczoły towarzyszą panu Jurczakowi od 55 lat. Swoją pasję dzieli z żoną Teresą, która wspólnie z nim studiuje tematykę pszczelarską i pomaga w sprzedaży miodu.

Aktualnie Jurczakowie są w posiadaniu 25 rodzin pszczelich. Pozostałe pan Jan zmuszony był sprzedać, ze względu na swój stan zdrowia nie był w stanie się wszystkim zajmować. Sam powtarza: „wiedzy przybywa, ale sił ubywa”. Swoją wiedzę cały czas poszerza i aktualizuje, prenumerując od 30 już lat czasopismo „Pszczelarstwo”, a także uczestnicząc w szkoleniach. Należy również do Koła Pszczelarskiego w Przasnyszu. Stały kontakt z podobnymi mu pasjonatami daje możliwość wymiany doświadczeń. Bardzo chętnie dzieli się swoją wiedzą z młodszymi kolegami po fachu, którzy dopiero nabierają wprawy w hodowlę. A z pewnością ma w tej dziedzinie wiele do powiedzenia. Wszystkie swoje ule i ich wyposażenie wykonał własnoręcznie. Liczne prace konserwatorskie nadal wykonuje sam. Z okna domu pana Jurczaka rozpościera się

piękny widok na drzewa owocowe i ule. W pokoju na segmencie stoi oprawione w ramkę zdjęcie pasieki.

Pan Jan Jurczak bliskim w oku mówi: „Pszczoły to dla mnie wszystko, nie ma drugiego takiego stworzenia, któremu bym się tak poświęcił. Hobby to mało powiedziane. To jest pasja i jeszcze więcej”. To, co go niezmiennie fascynuje w pszcze-

larstwie, to higiena, gospodarka i organizacja rodziny pszczelej. To drobne stworzenie tylko pozornie niewiele znaczy. Grupa pszczoł to sprawnie funkcjonujący super-organizm, który jest w stanie sam kontrolować choroby.

Pasieka pana Jurczaka nie tylko wpisała się już w krajobraz Chorzela, ale zapisała się również w historii miasta. Bo trudno sobie wyobrazić czwartkowy jarmark bez sympatycznego pszczelarza lub jego żony ze słójkami słodkiego złotego przysmaku.

Anna Grabowska

PS. Na zdjęciach Jan Jurczak sam oraz z wnukiem.

Kujawiak 2017

Kolejny raz stało się zadość tradycji w pewnej niewielkiej miejscowości gminy Krasnosielc. Jak co roku od wielu już lat pod koniec czerwca zorganizowano w Drażdżewie-Kujawach zabawę taneczną pod gołym niebem. Było kilka dni wspólnych przygotowań, wspólna zabawa i wspólne sprzątanie po niej. Gry i zabawy dla młodszych, konkursy oraz przede wszystkim tańce - to nieodzowne elementy naszej wiejskiej tej tradycji.

W tym roku jak zwykle o sfinansowanie muzyki i przestrzeni dla dzieci zadbał UG Kra-

snosielc, a całą resztą zajęli się mieszkańcy tej i okolicznych miejscowości.

Duch współpracy, życzliwości i satysfakcji obecny był na każdym etapie tworzenia tego wieloletniego przedsięwzięcia.

Dziękuję wszystkim za życzliwość, pracę i dobre emocje - zapraszając jednocześnie za rok!

Sławomir Rutkowski
współorganizator



Lekkie śniadania

Śniadanie jest najważniejszym posiłkiem w ciągu dnia. Powinno być pełnowartościowe, pożywnie i oczywiście smaczne. Oto kilka przepisów na zdrowe śniadania, które powinny dostarczać energii na cały dzień.



Tradycyjna owsianka

1 szklanka mleka, 3 łyżki płatków owsianych, 2 łyżki otrąb pszennych, łyżeczka rodzynek, suszone jabłka, kilka posiekanych orzechów laskowych

Płatki i otręby zalewamy gorącym mlekiem, po kilku minutach dodajemy resztę składników.

Owsianka to proste i lekkie danie w sam raz na początek dnia. Płatki owsiane są źródłem żelaza, magnezu, seleny, witamin z grupy B oraz błonnika. Mleko dostarcza przede wszystkim wapnia, ale także witamin z grupy B. Z kolei suszone owoce i otręby zawierają dużo błonnika. Wszystkie te składniki mają niski indeks glikemiczny, dzięki czemu na długo zaspokajają głód, a przy tym zawierają dużo niezbędnych dla organizmu składników odżywczych.

Kanapki z wafli ryżowych

2 wafle ryżowe, 2 łyżki twarożku, duży pomidor, kilka liści salaty

Twarożek przygotowujemy ze zgniecionej widelcem sera białego, jogurtu, szczypiorku i rzodkiewki. Doprawiamy szczyptą soli.

Wafle ryżowe są korzystnym wyborem dla osób stosujących dietę bezglutenową, są lekkostrawne, a także stanowią dobre źródło witamin z grupy B, magnezu, cynku oraz seleny. Twarożek dostarcza nam białka, wapnia, a warzywa witamin. Pomidory z kolei są źródłem witamin C i potasu oraz likopenu.

Kanapka z pastą z makreli

2 kromki pieczywa razowego, makrela, jajko na twardo, średniej wielkości kiszony ogórek, pomidor

Obraną ze skóry i ości rybę rozgniatamy widelcem z jajkiem i posiekany ogórkiem kiszonym. Nakładamy na kromki pieczywa. Kanapki ozdabiamy plasterkami pomidora.

Makrela jest doskonałym źródłem: wielonienasyconych kwasów tłuszczowych omega-3, witaminy D oraz seleny i jodu - pierwiastków ważnych dla prawidłowego funkcjonowania tarczycy. Jako to doskonale przyswajalne białko i lecytyna. Pełnoziarniste pieczywo dostarcza natomiast witamin z grupy B, magnezu, żelaza oraz błonnika, który pozytywnie wpływa na pracę układu pokarmowego i pęczniejąc w żołądku sprawia, iż dłużej nie odczuwamy głodu. Ogórek i pomidor zawierają przeciwutleniającą witaminę C, która dodatkowo zwiększa przyswajanie żelaza.

Jajecznica ze szczypiorkiem i cebulką

2 jajka, mała, okrągła grahamka, ½ małej cebuli, posiekany szczypiorek, łyżeczka oliwy z oliwek, duży pomidor

Jaja są źródłem pełnowartościowego białka, witaminy A, jak również witamin z grupy B, żelaza, seleny, oraz cennych wielonienasyconych kwasów tłuszczowych omega-3. Natomiast szczypiorek, pomidor i cebula dostarczają przede wszystkim potasu i witaminy C, która dodatkowo zwiększa przyswajalność żelaza. Oliwa z oliwek jest źródłem przeciwutleniaczy, a bułka grahamka błonnika, który sprawia, iż dłużej czujemy się najedzeni.

To proste danie jest przykładem smacznego, lekkiego i pełnowartościowego śniadania, które na długo zaspokoi głód i dostarczy wielu cennych składników odżywczych oraz energii.

Kasza jaglana na słodko

10 dag kaszy jaglanej, 4 łyżki jogurtu, 2 banany, kilka truskawek lub malin, szczypta cynamonu

Kaszę jaglaną bardzo dokładnie płuczemy w zimnej wodzie, a następnie przelewamy gorącą wodą. Zalewamy szklanką wrzątku i gotujemy ok. 15 minut na bardzo małym ogniu. Gotową kaszę odstawimy z ognia, dodajemy jogurt i plasterki banana, owoce i szczyptę cynamonu.

Kasza jaglana jest łatwostrawna i dostarcza niezbędnej energii. Jogurt to źródło wapnia, białka i pożytecznych bakterii jogurtowych, a owoce wzbogacą śniadanie w witaminy i minerały.

Małgorzata Bielawska

W imieniu Czytelników

„Wieści znad Orzycą”

oraz Redakcji

serdecznie dziękuję

Władzom

Gminy Krasnosielc,

a szczególnie wójtowi

Pawłowi

Ruszczyńskiemu

za wsparcie finansowe

w kwocie 1 000 złotych,

przekazane

na druk

niniejszego

wydania

Wieści znad Orzycą.

Stawomir Rutkowski

Prezes TPZK

GOK - zaprasza lipiec-sierpień 2017 www.gokkrasnosielc.pl

zapraszamy do odwiedzania naszej strony internetowej, gdzie znajdują się bieżące informacje i zaproszenia oraz galeria zdjęć z imprez i wydarzeń organizowanych przez GOK.

11 VII 2017r. godz. 18:30 – ognisko dla członkiń KGW z terenu gminy Krasnosielc, błonia nad rzeką Orzycą w Krasnosielcu

17–21 VII 2017r. 10:00–13:00 – półkolonie w GOK, wstęp wolny

17–18 VIII 2017r. 10:00–13:00 – półkolonie w GOK

19 VII 2017 r. godz. 14:00 – II Odjazdowy Piknik Rodzinny, przejazd rowerami do rezerwatu Zwierzyniec. Bliższe informacje na plakatach.

20 VIII 2017 r. (niedziela) 14:00 – festyn dla dzieci na zakończenie półkolonii – zabawy z animatorami na placu za GOK. Wstęp wolny.

3 WRZEŚNIA 2017R. (niedziela) DOŻYŃKI POWIATOWE W KRASNOSIELCU

W czasie wakacji nie ma zajęć grupy tanecznej oraz koła muzycznego - gitara.

Wypożyczalnia Gier Planszowych czynna codziennie w godz. 8–15.



... do Trójmiasta ...- czytaj na s. 19.



Karkonoska przygoda piątoklasistów.- czytaj na s. 16.



Pożegnanie Przedszkola- czytaj na s. 20.



Wycieczka nad Bałtyk.- czytaj na s. 11.



Piknik kocykowy Nowy Sielc - czytaj na s. 17.



KURP-DACH

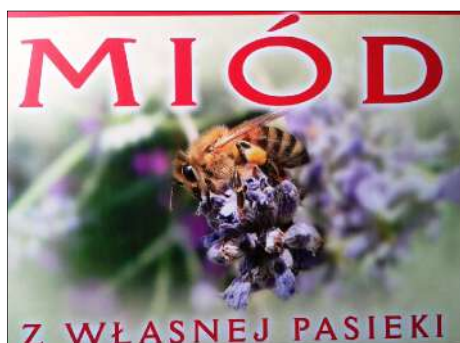
PRODUCENT BLACH DACHÓWKOWYCH
I TRAPEZOWYCH

Dach w 3 dni!

Dziś zamawiasz u nas materiały na dach - najpóźniej za trzy dni masz je u siebie.
Przyjedziemy do ciebie i bezpłatnie dokonamy pomiarów, doradzimy co kupić, by było i solidnie i tanio.
Zamówiony towar dowozimy bezpłatnie. **Zadzwoń: 29 767 31 07 Napisz: biuro@kurpdach.pl**



Zdolni nagrodzeniu - czytaj na s. 14.



Z WŁASNEJ PASIEKI
Zenon Rolek
Drażdzewo 150, 662 570 485

Zajazd „Miranka”

Zaprasza

Krasnosielc Nowy 5B
kom. 517 075 425



STANS

Sp. z o.o. Spółka Komandytowa

06-212 Krasnosielc, Chłopia Łąka 1

tel. 29 717 50 31, 608 013 002

Odbiór i utylizacja padłych sztuk zwierząt

FIRMA
POLSKA



Rolniku! chronimy razem środowisko

KEBAB



ZAPRASZAMY:

pon. - sob., 11⁰⁰ - 21⁰⁰

niedziela, 11⁰⁰ - 19⁰⁰

*Najlepszy kebab
w okolicy!!!*

Zamów dowieziemy!
Do 3 km. gratis. Do godz. 20.30

tel.: 507 42 66 22

**Krasnosielc Rynek 34
obok banku PKO**

Konkret-Meble

Meble na wymiar:

wstępna wycena
GRATIS

- zabudowy kuchenne
- szafy wnękowe, garderoby
- meble łazienkowe
- meble wolnostojące
- inne projekty na życzenie Klienta

możliwe
RATY

Konkret-Meble

Jarosław Bakuła

tel. 602 116 435
507 683 778

e-mail:
konkret-meble@wp.pl

Wólka Drażdżewska 51
06-214 Krasnosielc

Wieści znad Orzyca

miesięcznik
Towarzystwa
Przyjaciół Ziemi
Krasnosielckiej



egzemplarz bezpłatny

Wydawca: Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Krasnosielckiej, 06-212 Krasnosielc, ul. Rynek 40a, tel. 29 71 75 205

Nr konta TPZK: 29 8917 0001 0000 1544 2000 0010 Bank Spółdzielczy w Krasnosielcu

Zespół redakcyjny: Sławomir Rutkowski kom. 796 030 115 rutkowski.plus@gmail.com

Tomasz Bielawski kom. 604 645 355 dotomka@vp.pl Małgorzata Bielawska kom. 692 781 745

domalagos@gmail.com, Danuta Sztynch /SGGW/ danuta_sztynch@interia.pl

Mirosław Chodkowski oraz Alicja Grabowska, Magdalena Kaczyńska, Iwona Pogorzelska

Korekta: Maria Weronika Knoch

Zespół redakcyjny zastrzega sobie prawo do skracania i adiacji publikowanych tekstów, a także opatrywania ich własnymi tytułami. Poglądy wyrażane w artykułach są poglądami ich autorów a nie wydawcy. Wydawca może wykorzystywać powtórnie lub udostępniać materiały wcześniej opublikowane przez TPZK.

Nakład: 1 000 egz. Druk: Drukarnia J.J. Maciejewscy, Przasnysz ul. Gdańska 1